

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	April 1, 2025	April 2, 2025	April 3, 2025	April 4, 2025
	Espaguetis con salsa de carne Ensalada de la huerta Maíz dulce Brownies	BLT Papas de boniato Gelatina sin gluten	Pollo con miel y Dijon Judías verdes Muffin de maíz Peras en rodajas	Enchiladas de queso Frijoles negros refritos Ensalada de maíz Galletas de avena con pasas
	870 calorías	705 calorías	865 calorías	960 calorías
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
April 7, 2025	April 8, 2025	April 9, 2025	April 10, 2025	April 11, 2025
Pollo Tetrizzini Guisantes dulces Ensalada de la huerta Pudín de chocolate	Jambalaya de salchicha Brócoli asado Muffin de maíz Galletas de doble chocolate	Ensalada Cobb de pavo Papa al horno Yogur Activia Pastel de fresa	Filete de ternera picado con champiñones Puré de patatas Verduras variadas Cóctel de frutas	Ensalada de pasta griega Hummus Pan pita SFJello
885 calorías	835 calorías	835 calorías	710 calorías	610 calorías
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
April 14, 2025	April 15, 2025	April 16, 2025	April 17, 2025	April 18, 2025
Ensalada de atún Papas de boniato Uvas	Lasaña Maíz dulce Panecillo con mantequilla Pastel de zanahoria	Albóndigas Salisbury en salsa Puré de papas Judías verdes Yogur Activia	Sándwich de ensalada de pollo Totopos Sun Chips Requesón con duraznos	<b>Viernes Santo</b>  <b>Casa Helotes Cerrado</b>
770 calorías	980 calorías	745 calorías	635 calorías	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
April 21, 2025	April 22, 2025	April 23, 2025	April 24, 2025	April 25, 2025
Wrap crujiente de carne Frijoles refritos Arroz mexicano Galletas con chispas de chocolate	Pollo al horno Frijoles de ojo negro Panecillo Helado	Ensalada César de Pollo Zanahorias Glaseadas Palitos de Ajo Pastel de Fresas	Pastel de pastor Brócoli al vapor Panecillo Gelatina sin gluten	Cazuela Ranchera King Arroz Mexicano Frijoles Pintos Pastel de Tres Leches
765 calorías	900 calorías	770 calorías	670 calorías	895 calorías
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
April 28, 2025	April 29, 2025	April 30, 2025		
Wraps de pollo al limón Papas fritas Sandía	Judías con jamón Arroz blanco Espárragos Galletas de avena	Tazón de Arroz Chipotle Totopos Ensalada de Maíz Duraznos Rebanados		
600 calorías	790 calorías	880 calorías		