

 Area Agency on Aging Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services Alamo Area Council of Governments	 AACOG Alamo Area Council of Governments		Menu Approved 7.25.25 Carey Stites MS, RD, LD Carey Stites MS, RD, LD CDR RD License #933123 (Exp 8.25) TDLR LD License #DT06639 (Exp 10.26) <i>Carey Stites MS, RD, LD</i>	Friday, Aug 1, 2025 Sándwich de ensalada de pollo con queso y pimienta (250 g) Rodajas de lechuga y tomate (10 g) Papas fritas (160 g) Taza de sorbete (90 g) Sonrisas de naranja fresca(50g) 560 calorías
Monday, Aug 4, 2025 Tiras de pollo con costra de papas fritas (351) Macarrones con queso (203) Zanahorias glaseadas (113) Peras en rodajas (70) 727 calorías	Tuesday, Aug 5, 2025 Pastel de carne casero (372) Puré de papas (200) Frijoles franceses sazonados (50) Trozos de mango (80) 702 calorías	Wednesday, Aug 6, 2025 Fajitas de pollo (137) Pico de gallo (19) Arroz mexicano (156) Frijoles pintos (95) Tortilla de harina (90) Ensalada de frutas (70) 567 calorías	Thursday, Aug 7, 2025 Pechuga de res BBQ rellena de papa al horno (774) Floretes de brócoli (40) Melocotones en rodajas (50) 864 calorías	Friday, Aug 8, 2025 Ensalada de atún en pan de trigo con miel (253) Pepinillos encurtidos (5), lechuga, tomate (40), patatas fritas (160) Ensalada de frutas variadas (70) 668 calorías
Monday, Aug 11, 2025 Cazuela de pan de maíz con chili de carne (460) Guisantes y zanahorias (90) Sonrisas de naranja fresca (50) 600 calorías	Tuesday, Aug 12, 2025 Chicken Chow Mein w/ Crispy Chow Mein Noodles (430) Broccoli Florets (40) Sliced Peaches (50) Fortune Cookie (26) 522 calories	Wednesday, Aug 13, 2025 Chow Mein de pollo con fideos crujientes (430) Floretes de brócoli (40) Melocotones en rodajas (50) Galleta de la suerte (26) 522 calorías	Thursday, Aug 14, 2025 Muslo de pollo con mostaza y miel (300 g), pasta penne sazonada (150 g), judías verdes sazonadas (40 g), rodajas de manzana (50 g) 540 calorías	Friday, Aug 15, 2025 Ensalada de jamón y huevo sobre lechuga romana (230) Pepinos y tomates (20), 5 galletas Ritz (80) Plátano fresco (100) Helado napolitano (140) 570 calorías
Monday, Aug 18, 2025 Pollo con miel y ajo (347) Arroz blanco (120) Rollo de huevo con verduras (170) Taza de frutas variadas (70) 707 calorías	Tuesday, Aug 19, 2025 Filete de pescado crujiente al horno (395) Papas baby asadas (175) Verduras Normandía (35) Albaricoques (50) 655 calorías	Wednesday, Aug 20, 2025 Tamales de res (2) con salsa (327) Ensalada de lechuga y tomate (40) Arroz mexicano (100) Frijoles pintos (95) Sonrisas de naranja fresca (50) 612 calorías	Thursday, Aug 21, 2025 Pollo a la parmesana sobre pasta (461), panecillo (80), judías verdes (25) Uvas (62) 678 calorías	Friday, Aug 22, 2025 Croissant de pavo (422) Lechuga y tomate (40) Remolacha encurtida en rodajas (23) Papas fritas (160) Trozos de mango (80) 565 calorías
Monday, Aug 25, 2025 Albóndigas agridulces (317) Arroz blanco (120) Brócoli al vapor (40) Cóctel de frutas (101) 578 calorías	Tuesday, Aug 26, 2025 Salchicha Kielbasa y Papas Baby (533) Frijoles Sazonados (50) Pudín (130) Peras en Rodajas (70) 783 calorías	Wednesday, Aug 27, 2025 Fideos Locos (425) (Picadillo con fideos) Frijoles Pintos (95), Lechuga con tomate en rodajas (40) Taza de Durazno (50) 610 calorías	Thursday, Aug 28, 2025 Muslo de pollo al horno (250) Aderezo de pan de maíz (250) Zanahorias glaseadas (113) Sonrisas de naranja frescas (50) 663 calorías	Friday, Aug 29, 2025 Ensalada de pollo, croissant (422), lechuga, tomate (40) Papas fritas (160) Melón (70) 796 calorías