



MENÚ DE ALMUERZOS – FEBRERO



Mon, Feb 2, 2026	Tues, Feb 3, 2026	Wed, Feb 4, 2026	Thurs, Feb 5, 2026	Fri, Feb 6, 2026
Tortellini de Queso con Cangrejo y Queso Feta (500) Mezcla de Calabaza (75) Banano (105) Vaso de Helado (130) 805 calorías	Cazuela de Tortilla con Pollo (700) Frijoles Negros (125) Maíz al Estilo Suroeste (80) Trozos de Piña (80) 985 calorías	Bistec Salisbury con Salsa (400) Papas Rojas Asadas (110) Ejotes / Judías Verdes (40) Fruta Mixta (70) Vaso de Pudín (100) 720 calorías	Lomo de Cerdo Envuelto en Tocino (550) Salsa de Champiñones y Cebolla (100) Fideos de Calabaza Amarilla (75) Puré de Papas (125) Trozos de Mango (90) 940 calorías	Pescado y Papas Fritas (800) Guisantes Dulces (70) Cóctel de Frutas (100) 970 calorías
Mon, Feb 9, 2026	Tues, Feb 10, 2026	Wed, Feb 11, 2026	Thurs, Feb 12, 2026	Fri, Feb 13, 2026
Lasaña de Carne a la Boloñesa (250) Ensalada César Mixta (200) Pan de Ajo (180) Duraznos (78) Hielo Italiano (170) 878 calorías	Enchilada de Carne y Queso (362) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (136) Trozos de Mango (90) 738 calorías	Puntas de Res con Salsa (340) Puré de Papas (125) Brócoli (30) Peras (84) Vaso de Helado (130) 709 calorías	Chuletas de Lomo de Cerdo (550) Salsa de Champiñones (100) Mezcla de Calabaza (75) Papas Rojas Asadas (110) Compota de Manzana (55) 890 calorías	Bistec Empanizado al Estilo Campestre (300) Espinaca a la Crema (350) Puré de Papas (125) Ensalada de Espinaca con Fresas (125) Baguette (70) 970 calorías
Mon, Feb 16, 2026	Tues, Feb 17, 2026	Wed, Feb 18, 2026	Thurs, Feb 19, 2026	Fri, Feb 20, 2026
Cazuela de Fideos con Atún (450) Guisantes y Zanahorias (80) Pan en Rebanadas (70) Trozos de Piña (80) Vaso de Sorbete (80) 760 calorías	Tacos de Cerdo Deshebrado (450) Arroz Español (154) Frijoles Pintos (121) Cóctel de Frutas (100) 825 calorías	Asado de Res Tradicional con Papas y Zanahorias (600) Brócoli al Vapor (30) Peras (84) Vaso de Helado (130) 844 calorías	Pollo Parisienne (150) Salsa Blanca Cremosa (100) Puré de Papas (125) Ejotes / Judías Verdes (45) Duraznos (78) Ensalada Watergate (167) 665 calorías	Pescado Piccata (265) Calabaza Amarilla al Vapor (20) Arroz Pilaf (220) Panecillo (80) Piña (80) Vaso de Pudín (100) 765 calorías
Mon, Feb 23, 2026	Tues, Feb 24, 2026	Wed, Feb 25, 2026	Thurs, Feb 26, 2026	Fri, Feb 27, 2026
Cazuela de Salchicha Italiana con Frijoles de Ojo Negro con Bollos de Pan de Maíz (450) Espinaca Salteada (60) Fruta Mixta (70) Vaso de Helado (130) 710 calorías	Quesadilla de Pollo y Queso (400) Elote (½ mazorca) (100) Frijoles Refritos (136) Peras (84) 720 calorías	Hamburguesa con Queso (500) Cebollas Caramelizadas (45) Papas Fritas (250) Coles de Bruselas Asadas (38) Duraznos (78) Sorbete (80) 991 calorías	Jägerschnitzel (500) (Cerdo Empanizado y Frito) Salsa Marrón Espesa (100) Puré de Papas (125) Espárragos (30) Manzanas con Canela (65) 820 calorías	Sándwich Po' Boy de Pescado (600) Ensalada de Col con Limón (41) Gajos de Papa (150) Trozos de Piña (80) Vaso de Pudín (100) 971 calorías

Approved 1.30.26
Carey Stites MS, RD, LD
CDR 933123 (Exp 8.26)
TXLD DT06639 (Exp 10.26)