

Monday, Sep 1, 2025	Tuesday, Sep 2, 2025	Wednesday, Sep 3, 2025	Thursday, Sep 4, 2025	Friday, Sep 5, 2025
	Pastel de pastor (453) Coles de Bruselas (50) Panecillo (80) Melocotones rebanados tibios (70) 653 calorías	Tacos crujientes de pollo desmenuzado (378) Ensalada mexicana de maíz (148) Frijoles pintos (95) Ensalada de frutas (70) 643 calorías	Cazuela de fideos con atún (467), Tomates y pepinos (20) Trozos de mango (80) Helado en copa (130) 697 calorías	Ensalada de pasta con pollo (582) Lechuga y tomate (40) 5 galletas Ritz (80) Trozos de melón (30) 732 calorías
Monday, Sep 8, 2025	Tuesday, Sep 9, 2025	Wednesday, Sep 10, 2025	Thursday, Sep 11, 2025	Friday, Sep 12, 2025
Pollo agridulce (496) Arroz al vapor (110) Floretes de brócoli (40) Rodajas de manzana tibias (80) 726 calorías	Filete de hamburguesa con salsa de cebolla y champiñones (498) Puré de papas (195) Frijoles sazonados (50) Duraznos en cubos (70) 813 calorías	Pollo Ranchero (250) Arroz Sazonado (120) Frijoles Pintos (95) Tortilla de Harina (90) Peras Rebanadas (70) 625 calorías	Pimientos rellenos de carne (424) Arroz sazonado (120) Panecillo (80) Sonrisas de naranja fresca (50) 674 calorías	Trozos de pechuga de pollo a la plancha (200 g) Ensalada de brócoli y arándanos (314 g) Plátano fresco (100 g) 614 calorías
Monday, Sep 15, 2025	Tuesday, Sep 16, 2025	Wednesday, Sep 17, 2025	Thursday, Sep 18, 2025	Friday, Sep 19, 2025
Pasta Penne al Horno (492) Ensalada Verde Mixta con Aderezo (135) Tostada Tejana con Ajo (140) Sonrisas de Naranja Fresca (50) 817 calorías	Muslo de pollo asado con hueso, patatas y estragón (546) Brócoli y coliflor (25) Rodajas de manzana tibias (70) 641 calorías	Tacos de Picadillo (320) 2 Mini Tortillas de Harina (150) Frijoles Refritos (95) Ensalada de Lechuga y Tomate (40) Taza de Frutas Mixtas (70) 675 calorías	Chili de pollo blanco (330 calorías) Pan de maíz (110 calorías), crema agria (60 calorías), cebollín (5 calorías), trozos de mango (80 calorías) 585 calorías	Sopa y Sándwich Sopa de Guisantes y Jamón (374) ½ Sándwich de Pavo y Pepino (245) Sonrisas de Naranja Fresca (50) 669 calorías
Monday, Sep 22, 2025	Tuesday, Sep 23, 2025	Wednesday, Sep 24, 2025	Thursday, Sep 25, 2025	Friday, Sep 26, 2025
Hamburguesa Stroganoff en sartén (322 calorías), Panecillo (80 calorías) Judías verdes sazonadas (50 calorías) Pudín (100 calorías) Rodajas de manzana (50 calorías) 602 calorías	Pastel de pollo (598) Ensalada mixta con aderezo (135) Sonrisas de naranja fresca (50) 783 calorías	Flautas de Pollo al Horno (230) Arroz Mexicano (100) Maíz del Suroeste (98) Frijoles Pintos (95) Duraznos Rebanados (70) 593 calorías	Pastel de carne con salsa (451) Puré de papas (200) Frijoles sazonados (50) Trozos de mango (80) 781 calorías	Sopa de fideos con pollo y verduras (350), ½ sándwich de queso tibio (150), tomates y pepinos (20), vaso de sorbete (90), peras en cubos (70) 680 calorías
Monday, Sep 29, 2025	Tuesday, Sep 30, 2025	Menu Approved 7.25.25 Carey Stites MS, RD, LD Carey Stites MS, RD, LD CDR RD License #933123 (Exp 8.25) TDLR LD License #DT06639 (Exp 10.26) <i>Carey Stites MS, RD, LD</i>  Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services Alamo Area Council of Governments  AACOG Alamo Area Council of Governments		
Salteado de carne con albahaca y arroz (580 g) Rollo de huevo con verduras (170 g) Taza de frutas variadas (70 g) 750 calorías	Pescado con costra de hojuelas de maíz (170), macarrones con salsa de crema (288), frijoles sazonados (50), plátano fresco (100) 608 calorías			