

Monday June 1	Tuesday June 2	Wednesday June 3	Thursday June 4	Friday June 5
<p>Lasaña de Carne (250)            Ensalada César (200)            Pan de Ajo (180)            Duraznos (78)            Hielo Italiano (170)            878 Calorías</p>	<p>Tacos de Cerdo Deshebrado (450)            Frijoles Españoles (180)            Frijoles Pintos (121)            Cóctel de Frutas (100)            Pudín de Arroz (125)            946 Calorías</p>	<p>Chow Mein de Pollo (440)            Brócoli (47)            Duraznos (78)            Galleta de la Fortuna (35)            593 Calorías</p>	<p>Chuletas de Lomo de Cerdo (550)            Salsa de Champiñones (100)            Calabaza y Calabacita (75)            Puré de Papa (125)            Puré de Manzana (55)            905 Calorías</p>	<p>Pescado con Papas Fritas (800)            Chícharos Dulces (70)            Cóctel de Frutas (100)            Vaso de Gelatina SF (5)            975 Calorías</p>
Monday June 8	Tuesday June 9	Wednesday June 10	Thursday June 11	Friday June 12
<p>Penne con Salsa de Carne (350)            Ensalada Verde (135)            Beso de Ensalada (50)            Gajos de Naranja (70)            Vaso de Pudín (100)            705 Calorías</p>	<p>Enchilada de Carne y Queso (362)            Arroz Español (150)            Frijoles Refritos (136)            Piña en Trozos (80)            Galleta con Chispas de Chocolate (160)</p>	<p>Sándwich de Jamón y Pavo (450)            Lechuga, Tomate y Pepinillos (150)            Fruta Mixta (70)            Sorbete (80)            750 Calorías</p>	<p>Pollo Parisienne (150)            Arroz con Salsa (100)            Papas Machacadas (125)            Ejotes (45)            Trozos de Piña (80)            Gajo de Sandía (167)            667 Calorías</p>	<p>Pescado Empanizado con Panko (300)            Verduras Sazonadas (160)            Verduras Mixtas de Normandía (30)            Duraznos (78)            Vaso de Helado (130)</p>
Monday June 15	Tuesday June 16	Wednesday June 17	Thursday June 18	Friday June 19
<p>Espagueti con Salsa de Carne (368)            Ensalada César (200)            Pan de Ajo (175)            Duraznos (78)            Vaso de Gelatina Sin Azúcar (5)            826 Calorías</p>	<p>Quesadilla de Queso (400)            Elote (1/2 mazorca) (100)            Frijoles Refritos (136)            Peras (60)            696 Calorías</p>	<p>Cuarto de Pollo a la BBQ (420)            Papas Mixtas (275)            Quimbombó Frito (110)            Uvas Verdes (50)            Vaso de Helado (110)            965 Calorías</p>	<p>Hot Dog Fiesta (450)            Papas Fritas (150)            Mazorca de Maíz (80)            Puré de Manzana (55)            Vaso de Gelatina Sin Azúcar (5)            740 Calorías</p>	<p>Pescado con Papas Fritas (800)            Chícharos y Zanahorias (50)            Ensalada de Mandarina (100)            950 Calorías</p>
Monday June 22	Tuesday June 23	Wednesday June 24	Thursday June 25	Friday June 26
<p>Salisbury Steak w/Gravy (400)            Mashed Potatoes (125)            Green Beans(45)            Mixed Fruit(70)            SF Jello Cup (5)            645 Calories</p>	<p>Crunchy Beef Tacos (415)            Lettuce Tomato Onion (40)            Spanish Rice(150)            Refried Beans(136)            Orange Smiles(70)            811 Calories</p>	<p>Gr Turkey Cabbage Rolls (285)            Steamed Rice (115)            Mixed Vegetables (70)            Banana (95)            Nutter Butter Cookie (135)            700 Calories</p>	<p>Cheeseburger (500)            Caramelized Onions (45)            French Fries (250)            Normandy Vegetables (30)            Peaches (78)            Sherbet (80)            983 Calories</p>	<p>Fish Po Boy (600)            Lemony Coleslaw (41)            Potato Wedges (150)            Pineapple Chunks (80)            Pudding Cup (100)            971 Calories</p>
Monday June 29	Tuesday June 30	 <p>Area Agency on Aging</p> <p><small>Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services</small> Alamo Area Council of Governments</p>		 <p>AACO Alamo Area Council of Governments</p>
<p>Cazuela Italiana de Frijoles de Ojo Negro con Dumplings de Pan de Maíz (450)            Brócoli (45)            Fruta Mixta (70)            Vaso de Helado (130)            695 Calorías</p>	<p>Enchilada de Carne y Queso (362)            Arroz Español (150)            Frijoles Refritos (136)            Piña en Trozos (80)            Galleta con Chispas de Chocolate (160)</p>			