

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
March 3, 2025 Sopa de maíz con tocino Sandwich de pavo medio Ensalada de jardín Gelatina sin azúcar 830 calories	March 4, 2025 Cazuela de Pollo y Dumplings Brócoli Asado Pastel de Fresa Plátano 760 calories	March 5, 2025 Deslizadores de pavo y queso Papas fritas Naranjas mandarinas 790 calories	March 6, 2025 Sopa de bodas italiana Ensalada de jardín Pan de ajo Galleta de avena con chocolate 720 calories	March 7, 2025 Pollo al Horno con Champiñones Arroz Integral Verduras Asadas Pudín 760 calories
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
March 10, 2025 Cazuela de Arroz Español Tortillas de Harina Salsa y Crema Agria Gelatina Sin Azúcar 880 calories	March 11, 2025 Sándwich de ensalada de pollo Brócoli asado Papas fritas Cóctel de frutas 590 calories	March 12, 2025 Ensalada de Chef Mitad de BLT Coliflor asada Naranjas mandarinas 670 calories	March 13, 2025 Pasta Rotini de Pollo con Espinacas Espárragos Asados Pudín de Chocolate 760 calories	March 14, 2025 Cazuela de Tacos de Res Totopos Salsa y Crema Agria Duraznos en Rodajas 905 calories
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
March 17, 2025 Cazuela de pollo con espinacas Panecillo hawaiano Maíz dulce Pasteles de taza 810 calories	March 18, 2025 Strogonoff de carne Fideos de huevo Espárragos asados Gelatina sin azúcar 655 calories	March 19, 2025 Pollo al Horno con Hierbas Coliflor Asada Bocaditos de Papa al Horno Galleta de Mantequilla de Maní 650 calories	March 20, 2025 Sándwich de ensalada de huevo Papas fritas Sun Chips Yogur Activia 660 calories	March 21, 2025 Sopa de Taco Muffin de Maíz Barras de Desmoronamiento de Arándano 830 calories
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
March 24, 2025 Conchas rellenas de pollo y espinacas Maíz dulce Pan de ajo Galleta de avena con chocolate 820 calories	March 25, 2025 Tilapia al horno Papas gratinadas Judías verdes Pastel de bayas 760 calories	March 26, 2025 Pasta con pavo molido Coles de Bruselas Galleta de plátano y nuez 755 calories	March 27, 2025 Pollo y arroz olvidados Brócoli asado Pastel de limón Sandía 885 calories	March 28, 2025 Sub de albóndigas Papas fritas de batata Galleta con chispas de chocolate 900 calories
Monday				
March 31, 2025 Salteado de Pollo y Verduras Arroz Frito con Huevo Pastel Bundt de Limón 845 calories				