

Monday June 1	Tuesday June 2	Wednesday June 3	Thursday June 4	Friday June 5
<p>Lasaña de Carne (250) Ensalada César (200) Pan de Ajo (180) Duraznos (78) Hielo Italiano (170) 878 Calorías</p>	<p>Tacos de Cerdo Deshebrado (450) Frijoles Españoles (180) Frijoles Pintos (121) Cóctel de Frutas (100) Pudín de Arroz (125) 946 Calorías</p>	<p>Chow Mein de Pollo (440) Brócoli (47) Duraznos (78) Galleta de la Fortuna (35) 593 Calorías</p>	<p>Chuletas de Lomo de Cerdo (550) Salsa de Champiñones (100) Calabaza y Calabacita (75) Puré de Papa (125) Puré de Manzana (55) 905 Calorías</p>	<p>Pescado con Papas Fritas (800) Chícharos Dulces (70) Cóctel de Frutas (100) Vaso de Gelatina SF (5) 975 Calorías</p>
Monday June 8	Tuesday June 9	Wednesday June 10	Thursday June 11	Friday June 12
<p>Penne con Salsa de Carne (350) Ensalada Verde (135) Beso de Ensalada (50) Gajos de Naranja (70) Vaso de Pudín (100) 705 Calorías</p>	<p>Enchilada de Carne y Queso (362) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (136) Piña en Trozos (80) Galleta con Chispas de Chocolate (160) 888 Calorías</p>	<p>Sándwich de Jamón y Pavo (450) Lechuga, Tomate y Pepinillos (150) Fruta Mixta (70) Sorbete (80) 750 Calorías</p>	<p>Pollo Parisienne (150) Arroz con Salsa (100) Papas Machacadas (125) Ejotes (45) Trozos de Piña (80) Gajo de Sandía (167) 667 Calorías</p>	<p>Pescado Empanizado con Panko (300) Verduras Sazonadas (160) Verduras Mixtas de Normandía (30) Duraznos (78) Vaso de Helado (130) 698 Calorías</p>
Monday June 15	Tuesday June 16	Wednesday June 17	Thursday June 18	Friday June 19
<p>Espagueti con Salsa de Carne (368) Ensalada César (200) Pan de Ajo (180) Duraznos (78) Vaso de Gelatina Sin Azúcar (5) 831 Calorías</p>	<p>Quesadilla de Queso (400) Elote (1/2 mazorca) (100) Frijoles Refritos (136) Peras (60) 696 Calorías</p>	<p>Cuarto de Pollo a la BBQ (420) Papas Mixtas (275) Quimbombó Frito (110) Uvas Verdes (50) Vaso de Helado (130) 985 Calorías</p>	<p>Hot Dog Fiesta (450) Papas Fritas (150) Mazorca de Maíz (80) Puré de Manzana (55) Vaso de Gelatina Sin Azúcar (5) 740 Calorías</p>	<p>Pescado con Papas Fritas (800) Chícharos y Zanahorias (50) Ensalada de Mandarina (100) 950 Calorías</p>
Monday June 22	Tuesday June 23	Wednesday June 24	Thursday June 25	Friday June 26
<p>Bistec Salisbury con Salsa (400) Puré de Papa (125) Ejotes (45) Fruta Mixta (70) Vaso de Gelatina SF (5) 645 Calorías</p>	<p>Tacos Crujientes de Carne (415) Lechuga y Tomate (40) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (136) Gajos de Naranja (70) 811 Calorías</p>	<p>Rollos de Pavo con Salsa (285) Arroz al Vapor (115) Verduras Mixtas (70) Plátano (95) Vaso de Mantequilla de Nuez (135) 700 Calorías</p>	<p>Hamburguesa con Queso (500) Cebolla Caramelizada (45) Papas Fritas (250) Verduras Normandy (30) Duraznos (78) Sorbete (80) 983 Calorías</p>	<p>Pescado al Homo (600) Ensalada de Limón (41) Gajos de Papa (150) Trozos de Piña (80) Vaso de Pudín (100) 971 Calorías</p>
Monday June 29	Tuesday June 30			
<p>Cazuela Italiana de Frijoles de Ojo Negro con Dumplings de Pan de Maíz (450) Brócoli (45) Fruta Mixta (70) Vaso de Helado (130) 695 Calorías</p>	<p>Enchilada de Carne y Queso (362) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (136) Piña en Trozos (80) Galleta con Chispas de Chocolate (160)</p>	<p>Approved 5.30.26 <i>Carey Stites MS, RD, LD</i> Carey Stites MS, RD, LD CDR #933123 Exp 10.31.26 TDLR #DT06639 Exp 8.31.26</p>	 <p>AACOG Alamo Area Council of Governments</p>	 <p>Area Agency on Aging Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services Alamo Area Council of Governments</p>