

Breakfast – September 2025

Lunes, Sep 1, 2025	Martes, Sept 2, 2025	Miércoles, Sep 3, 2025	Jueves, Sep 4, 2025	Viernes, Sep 5, 2025
	2 panqueques (174) Sirope y mantequilla (160) 2 tiras de tocino (40) Peras rebanadas (80) Leche al 2% (60) Zumo de naranja (55) 569 calorías	Avena (160) Tostada, mantequilla y mermelada (165) Plátano fresco (100) Leche al 2% (60) Jugo de arándanos (50) 535 calorías	Gofre (90) Sirope y mantequilla (160) Salchicha (96) Melocotones tibios (70) Leche al 2% (60) Zumo de manzana (60) 536 calorías	Taco de huevo con salchicha campestre (350) Salsa picante (10) Rodajas de manzana tibias (50) Leche al 2% (60) Jugo de arándanos (50) 520 calorías
Lunes, Sep 8, 2025	Martes, Sep 9, 2025	Miércoles, Sep 10, 2025	Jueves, Sep 11, 2025	Viernes, Sep 12, 2025
Cereal de nueces y miel (140) Tostada, mantequilla y mermelada (165) Leche al 2 % (60) Plátano fresco (100) Jugo de naranja (55) 520 calorías	Cazuela de Tostadas Francesas (382) Leche al 2% (60) Zumo de Manzana (60) Fresas (45) 547 calorías	Bocados de huevo con tocino y queso (260) Tostada con mermelada (105) Melocotones rebanados (70) Leche al 2% (60) Jugo de arándanos (50) 545 calorías	Huevos revueltos (200) 2 tiras de tocino (40) Tostada con mermelada (105) Leche al 2% (60) Jugo de naranja (55) Melocotones en rodajas (70) 530 calorías	Taco de papa y huevo (250) Salsa picante (10) Fresas (45) Leche al 2% (60) Jugo de manzana (65) 430 calorías
Lunes, Sep 15, 2025	Martes, Sep16, 2025	Miércoles, Sep 17, 2025	Jueves, Sep 18, 2025	Viernes, Sep 19, 2025
Cazuela de Tostadas Francesas (382) Leche al 2% (60) Zumo de Manzana (60) Fresas (45) 547 calorías	Copos de maíz y cereales (140) Tostada, mantequilla y mermelada (165) Leche al 2% (60) Fresco de plátano (100) Zumo de naranja (55) 515 calorías	2 panqueques (174) Sirope y mantequilla (160) 2 tiras de tocino (40) Peras rebanadas (80) Leche al 2% (60) Jugo de manzana (60) 574 calorías	Avena (160) Tostada, mantequilla y mermelada (165) Plátano fresco (100) Leche al 2% (60) Jugo de arándanos (50) 535 calorías	Taco de huevo y tocino (240) Salsa picante (10) Leche al 2% (60) Jugo de naranja (50) Taza de mango y frutos rojos (70) 430 calorías
Lunes, Sep 22, 2025	Martes, Sep 23, 2025	Miércoles, Sep 24, 2025	Jueves, Sep 25, 2025	Viernes, Sep 26, 2025
Gofre (90) Sirope y mantequilla (160) Salchicha (96) Melocotones tibios (70) Leche al 2% (60) Zumo de manzana (60) 536 calorías	Bocados de huevo con tocino y queso (260) Tostada con mermelada (105) Melocotones rebanados (70) Leche al 2% (60) Jugo de arándanos (50) 545 calorías	Cereal de nueces y miel (140) Tostada, mantequilla y mermelada (165) Leche al 2 % (60) Plátano fresco (100) Jugo de naranja (55) 520 calorías	2 panqueques (174) Sirope y mantequilla (160) 2 tiras de tocino (40) Peras rebanadas (80) Leche al 2% (60) Zumo de naranja (55) 569 calorías	Taco de huevo con salchicha campestre (350) Salsa picante (10) Rodajas de manzana tibias (50) Leche al 2% (60) Jugo de arándanos (50) 520 calorías
Lunes, Sep 29, 2025	Martes, Sep 30, 2025			
Avena (160), tostada, mantequilla, mermelada (165), rodajas de manzana tibias (50), leche al 2% (60), jugo de naranja (55) 490 calorías	Palitos de Tostada Francesa (248) Jarabe (100), Leche al 2% (60) Jugo de Arándanos (50) Melocotones (70) 588 Calorías			Menu Approved 7.25.25 Carey Stites MS, RD, LD Carey Stites MS, RD, LD CDR RD License #933123 (Exp 8.25) TDLR LD License #DT06639 (Exp 10.26)

--	--	--	--	--