

May 2026

 <p>AACO Alamo Area Council of Governments</p>	 <p>Area Agency on Aging</p> <p><small>Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services Alamo Area Council of Governments</small></p>			<p>Friday May 1</p> <p>Pescado empanizado con papas fritas (800) Chicharos con cebolla (90) Fruta mixta (70) Total: 960 calorías</p>
<p>Monday May 4</p>	<p>Tuesday May 5</p>	<p>Wednesday May 6</p>	<p>Thursday May 7</p>	<p>Friday May 8</p>
<p>Lasaña con salsa de carne (250) Ensalada César (200) Pan de ajo (180) Duraznos (60) Hielo italiano (170) Total: 900 calorías</p>	<p>Tacos crujientes (350) Pimientos y cebolla (100) Frijoles refritos (140) Mango (90) Galletas con chispas de chocolate (160) Total: 840 calorías</p>	<p>Bistec Salisbury con salsa (500) Puré de papas (125) Brócoli (30) Uvas verdes (50) Gelatina (90) Total: 795 calorías Mashed Potatoes(125)</p>	<p>Pollo Piccata (250) Espinaca salteada (100) Polenta cremosa (140) Puré de manzana verde (50) Ensalada de mandarina (160) Total: 700 calorías</p>	<p>Pescado empanizado estilo panko (300) Aroz sazonado (160) Vegetales estilo Normandía (30) Rodajas de naranja (75) Copa de helado (130) Total: 695 calorías</p>
<p>Monday May 11</p>	<p>Tuesday May 12</p>	<p>Wednesday May 13</p>	<p>Thursday May 14</p>	<p>Friday May 15</p>
<p>Penne con salsa de carne (350) Ensalada verde (135) Aderezo para ensalada (50) Mezcla de tres bayas (85) Copa de pudín (100) Total: 720 calorías</p>	<p>Pollo King Ranch (450) Lechuga, tomate, cebolla, etc. (100) Arroz con cilantro y limón (175) Trozos de piña (80) Total: 805 calorías</p>	<p>Cuarto de pollo BBQ (420) Arroz sazonado (175) Okra frita (110) Manzanas (65) Gelatina (90) Total: 860 calorías</p>	<p>Chuleta de lomo de cerdo (500) Salsa de champiñones y cebolla (100) Puré de papas (125) Ejotes (45) Duraznos (60) Ensalada Watergate (165)</p>	<p>Sándwich Po Boy de pescado (600) Ensalada de col con limón (45) Papas tipo steak (100) Rodajas de naranja (75) Copa de pudín (100) Total: 920 calorías</p>
<p>Monday May 18</p>	<p>Tuesday May 19</p>	<p>Wednesday May 20</p>	<p>Thursday May 21</p>	<p>Friday May 22</p>
<p>Espagueti con salsa de carne (370) Ensalada César (200) Pan de ajo (175) Naranjas mandarinas (60) Hielo italiano (170) Total: 975 calorías</p>	<p>Enchilada de carne y queso (400) Elote (1/2 mazorca) (100) Frijoles pintos (140) Peras (90) Galletas Nutter Butter (135) Total: 865 calorías</p>	<p>Sándwich de jamón y pavo con lechuga, tomate y cebolla (450) Papas fritas (150) Fruta mixta (70) Sorbete (80) Total: 750 calorías</p>	<p>Pollo cremoso con champiñones (425) Puré de papas (125) Ejotes con cebolla (50) Duraznos (60) Total: 660 calorías</p>	<p>Pescado con papas fritas (800) Chicharos con cebolla (90) Fruta mixta (70) Total: 960 calorías</p>
<p>Monday May 25</p>	<p>Tuesday May 26</p>	<p>Wednesday May 27</p>	<p>Thursday May 28</p>	<p>Friday May 29</p>
<p>Cerrado por el Día de los Caídos</p>	<p>Tacos suaves (300) Arroz español (150) Frijoles refritos (140) Trozos de mango (90) Galletas con chispas de chocolate (160) Total: 840 calorías</p>	<p>Rollo de cerdo (Pork Roulade) (550) Puré de papas (125) Vegetales mixtos (75) Cóctel de frutas (100) Copa de pudín (100) Total: 950 calorías</p>	<p>Hamburguesa con queso con lechuga, tomate y cebolla (500) Papas waffle (140) Mezcla de tres bayas (85) Ensalada de mandarina (160) Total: 885 calorías</p>	<p>Nuggets de pescado (230) Papas fritas (200) Ensalada de col (40) Fruta mixta (70) Copa de helado (130) Total: 670 calorías</p>

Approved 4.28.2026

Carey Stites MS, RD, LD

Carey Stites MS, RD, LD

CDR 933123 Exp 8.26

TDLR DT06639 Exp 10.26