

Monday Mar 2 Lasaña de Carne (250) Ensalada César (200) Pan de Ajo (180) Duraznos (78) Hielo Italiano (170) 878 Calorías Garlic Bread(180) Peaches(78) Italian Ice(170) 878 Calorías	Tuesday Mar 3 Tacos de Cerdo Desmenuzado (450) Arroz Español (154) Frijoles Pintos (121) Cóctel de Frutas (100) Arroz con Leche (125) 950 Calorías	Wednesday Mar 4 Chow Mein de Pollo (440) Brócoli (40) Duraznos (110) Galleta de la Fortuna (35) 625 Calorías	Thursday Mar 5 Chuletas de Lomo de Cerdo (550) Salsa de Champiñones (100) Mezcla de Calabaza (75) Puré de Papas (125) Puré de Manzana (55) 905 Calorías	Friday Mar 6 Pescado con Papas Fritas (800) Chicharos Dulces (70) Cóctel de Frutas (100) Gelatina (5) 975 Calorías
Monday Mar 9 Hamburguesa con Salsa de Cebolla (320) Puré de Papas (125) Brócoli (30) Fruta Mixta (70) Vasito de Gelatina (90) 635 Calorías	Tuesday Mar 10 Enchilada de Carne con Queso (362) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (136) Trozos de Mango (90) Galletas con Chispas de Chocolate (160) 898 Calorías	Wednesday Mar 11 Sándwich de Cerdo Desmenuzado BBQ (525) Ensalada de Col (175) Frijoles BBQ (120) Uvas (50) Pudín de Plátano (125) 995 Calorías	Thursday Mar 12 Pollo Parisienne (150) Salsa Blanca Cremosa (100) Puré de Papas (125) Ejotes / Judías Verdes (45) Piña (78) Ensalada Watergate (167) 665 Calorías	Friday Mar 13 Pescado Empanizado con Panko (300) Arroz Sazonado (160) Vegetales Normandy (30) Duraznos (80) Vasito de Helado (130) 700 Calorías
Monday Mar 16 Espagueti con Salsa de Carne (368) Ensalada César (200) Pan de Ajo (175) Duraznos (78) Vasito de Gelatina (90) 911 Calorías	Tuesday Mar 17 Pastel de Pastor (Shepherd's Pie) (450) Chicharos Dulces (70) Ensalada de Fruta Verde (100) Gelatina Verde (100) 720 Calorías	Wednesday Mar 18 Cuarto de Pollo BBQ (420) Papas a la Sartén (275) Okra Frita (110) Uvas Verdes (50) Vasito de Helado (110) 965 Calorías	Thursday Mar 19 Fiesta de Hot Dog (450) Papas Fritas de Bolsa (150) Elote en Mazorca (80) Puré de Manzana (55) Vasito de Gelatina (90) 825 Calorías	Friday Mar 20 Pescado con Papas Fritas (800) Chicharos y Zanahorias (50) Ensalada de Mandarina (100) 950 Calorías
Monday Mar 23 Bistec Salisbury con Salsa (400) Puré de Papas (125) Ejotes / Judías Verdes (40) Fruta Mixta (70) Vasito de Gelatina (90) 725 Calorías	Tuesday Mar 24 Tacos Crujientes de Carne (415) Lechuga, Tomate y Cebolla (40) Arroz Español (154) Frijoles Refritos (135) Gajos de Naranja (70) 814 Calorías	Wednesday Mar 25 Rollos de Col con Pavo Molido (285) Arroz al Vapor (115) Vegetales Mixtos (70) Plátano (95) Galleta Nutter Butter (135) 700 Calorías	Thursday Mar 26 Hamburguesa con Queso (500) Cebollas Caramelizadas (45) Papas Fritas (250) Coles de Bruselas Asadas (38) Duraznos (78) Sorbete (80) 991 Calorías	Friday Mar 27 Sándwich Po' Boy de Pescado (600) Ensalada de Col con Limón (41) Gajos de Papa (150) Trozos de Piña (80) Vasito de Pudín (100) 971 Calorías
Monday Mar 30 Estofado de Frijoles de Ojo Negro con Salchicha Italiana y Bolitas de Pan de Maíz (450) Espinaca Salteada (60) Fruta Mixta (70) Vasito de Helado (130) 710 Calorías	Tuesday Mar 31 Enchilada de Carne con Queso (362) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (136) Trozos de Mango (90) Galletas con Chispas de Chocolate (160) 898 Calorías	 Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services Alamo Area Council of Governments	 AACOG Alamo Area Council of Governments	