

Monday Aug 3	Tuesday Aug 4	Wednesday Aug 5	Thursday Aug 6	Friday Aug 7
Lasaña de Res (250) Ensalada César (200) Pan de Ajo (180) Duraznos (60) Hielo Italiano (170) 860 Calorías	Enchilada de Res con Queso (362) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (140) Trozos de Mango (90) Galleta con Chispas de Chocolate (160) 902 Calorías	Pollo Chow Mein (440) Brócoli (40) Duraznos (60) Galleta de la Suerte (35) 575 Calorías	Chuletas de Lomo de Cerdo (550) Salsa de Champiñones (100) Mezcla de Calabazas (75) Puré de Papa (125) Puré de Manzana (55) 905 Calorías	Hot Dog (450) Papas Fritas de Bolsa (150) Elote (80) Manzana (70) Gelatina (90) 840 Calorías
Monday Aug 10	Tuesday Aug 11	Wednesday Aug 12	Thursday Aug 13	Friday Aug 14
Hamburguesa con Salsa de Cebolla (320) Puré de Papa (125) Brócoli (30) Fruta Mixta (70) Gelatina (90) 635 Calorías	Tacos de Pollo Deshebrado (450) Arroz Español (150) Frijoles Pintos (120) Peras (60) 780 Calorías	Pollo Tetrazzini (550) Ejotes Sazonados (135) Duraznos (60) Pudín (100) 845 Calorías	Pollo Parisienne (150) Salsa Blanca Cremosa (100) Puré de Papa (125) Ejotes (20) Piña (60) Ensalada Watergate (167) 622 Calorías	Hamburguesa con Queso (500) Papas Fritas (250) Gajos de Naranja (80) Sorbete (80) 910 Calorías
Monday Aug 17	Tuesday Aug 18	Wednesday Aug 19	Thursday Aug 20	Friday Aug 21
Espagueti con Salsa de Carne (368) Ensalada César (200) Pan de Ajo (180) Duraznos (60) Gelatina (90) 898 Calorías	Enchilada de Queso (360) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (140) Trozos de Piña (60) 710 Calorías	Cuarto de Pollo a la BBQ (420) Papas a la Sartén (275) Okra Frita (110) Uvas Verdes (50) Helado en Vaso (130) 985 Calorías	Sándwich de Jamón y Pavo (450) Lechuga, Tomate y Cebolla (40) Papas Fritas de Bolsa (150) Manzana (70) Barra de Granola (100) 810 Calorías	Pescado con Papas Fritas (800) Chicharos y Zanahorias (50) Ensalada de Mandarina (100) 950 Calorías
Monday Aug 24	Tuesday Aug 25	Wednesday Aug 26	Thursday Aug 27	Friday Aug 28
Pollo Alfredo (350) Ensalada Verde (135) Aderezo para Ensalada (50) Manzana (70) Pudín (100) 705 Calorías	Tacos Crujientes de Res (415) Lechuga, Tomate y Cebolla (40) Arroz Español (150) Frijoles Refritos (140) Gajos de Naranja (80) 825 Calorías	Cuarto de Pollo al Horno (420) Papas Rojas Asadas (150) Brócoli (30) Duraznos (60) Gelatina (90) 750 Calorías	Pastel de Carne (340) Salsa de Champiñones (100) Ejotes (45) Puré de Papa (125) Puré de Manzana (55) Helado en Vaso (130) 795 Calorías	Sándwich Po' Boy de Pescado (600) Ensalada de Col con Limón (41) Gajos de Papa (150) Trozos de Piña (60) Pudín (100)
Monday Aug 31				
Estofado Italiano de Salchicha con Frijoles de Ojo Negro y Bolitas de Pan de Maíz (450) Espinacas Salteadas (60) Fruta Mixta (70) Helado en Vaso (130) 710 Calorías	 Area Agency on Aging Funded through the Texas Department of Aging and Disability Services Alamo Area Council of Governments	 AACOG Alamo Area Council of Governments		