

السكتة الدماغية Stroke



Content:

- What is a stroke?
- What are causes of stroke?
- What are the warning signs of a stroke?
- How to acquire the first aid skills necessary to deal with a stroke?

الأهداف





- •أن يتعرف المتدرب على ماهى السكتة الدماغية
- •أن يتعرف المتدرب على ماهي أسباب السكتة الدماغية

أن يتعرف المتدرب على ماهي العلامات التحذيرية للسكتة الدماغية

• أن يتعرف المتدرب علي اكتساب المهارات الاسعافية اللازمة في التعامل مع السكتة الدماغية .

What is a stroke?

+

- A stroke can occur when blood flow to the brain is blocked or there is sudden bleeding in the brain. The brain cannot get oxygen and nutrients from the blood. Without oxygen and nutrients, brain cells begin to die within minutes.
- A stroke is a medical emergency, and prompt treatment is required.

Types of stroke

1- Ischemic stroke

2- Hemorrhagic stroke



This type of stroke is occurs when blood clots or other particles block the blood vessels to the brain, cutting off blood flow.

This type of stroke happens when an artery in the brain leaks blood or ruptures (breaks open). The leaked blood puts too much pressure on brain cells, which damages them.





السكتة الدماغية

ما هي السكتة الدماغية ؟

تحدث عندما يتوقف، أو يتعرقل بشدة، تدفق الدم إلى أحد أجزاء الدماغ، مما يمنع أنسجة المخ من وصول الأكسجين الضروري لها.

والسكتة الدماغية هي حالة طبية طارئة، والعلاج الفوري لها أمر بالغ الحيويه

أنواع السكتة الدماغية



1- سكتة دماغية خثاريه

يحدث هذا النوع عندما تتكون في جلـطة في احد الشـرايين المسـؤولة عن توريد الدم إلى الدماغ

2-السكتة الدماغية النزفية

يحدث هذا النوع من السكتة عندما يبدأ أحد الأوعية الدموية في الدماغ بالنزيف نتيجة الارتفاع الشديد في ضغط الدم

What are the warning signs of a stroke?



To recognize the warning signs of stroke, Remember to **BE FAST.**

B is for **Balance**

Loss of balance

E is for **Eyes**

Sudden loss of vision in one or both eyes

F is for Face
Face Drooping

A is for <u>Arm</u> weakness

S is for **Speech**Speech Difficulty

T is for <u>Time</u> Time to call 999 BEFAST

Balance Eyes Face Arms Speech Time



B is for Balance: Does the person have sudden loss of

balance?



E is for Eye: Has the person lost vision in one or both



F is for Face: A is for Arm

Does the Is one arm
person's face hanging down?
look uneven?



S is for Speech:
Is the person's
speech slurred?
Does the person
have trouble

speaking or seem confused?



T is for Time: Call 911 now!



العلامات التحذيرية للسكتة الدماغية

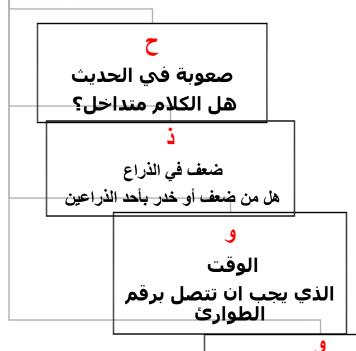


يمكنك اتباع طريقة «حذوو» للتعرف على العلامات التحذيرية

ضعف حركة الدراع

أعراض السكتة الدماغية

ممكن تتلخص مي



الاتصال بالطوارئ فورًا التلعثم أثناء الكلام ضعف إحدى الذراعين تدلي أحد جانبي الوجه ضبابية الرؤية فقدان التوازن

ارتخاء الوجه هل أحد جانبي الوجه مرتخ أو مخدر؟

Risk factors for stroke include:

- High blood pressure.
- High cholesterol
- Obesity.
- Diabetes.
- Heart disease.
- Smoking.
- Age People aged 55 or older have a higher risk of stroke than do younger people.

Steps to take to help someone who has a stroke:

- Call ambulance if the person has symptoms that seem like stroke.
- Stay close to the person until the healthcare arrives.





Stroke First Aid

Conscious Casualty

Support head & shoulders on pillows

Loosen tight clothing

Wipe away secretions from their mouth

Maintain body temperature

Ensure the airway is clear and open



Unconscious Casualty



Place them in the recovery position



عوامل الخطر للإصابة بسكتة دماغية تشمل

الإجراءات اللازمة لمساعدة الشخص المصاب

اتصل بنفسك أو اطلب من شخص أخر الاتصال بالإسعاف دون وقت ظهور العلامات والأعراض ابق بقرب الشخص حتى يصل شخص حاصل علي تدريب

السخانة الحوامية العوامل اللي تزيد الإصابة الموامية المو

ارتفاع ضغط الدم ارتفاع الكولسترول التدخين

السمنة

أمراض القلب والأوعية الدموية

مرض السكري

السن :الأشخاص في سن 55 عامًا ومافوق

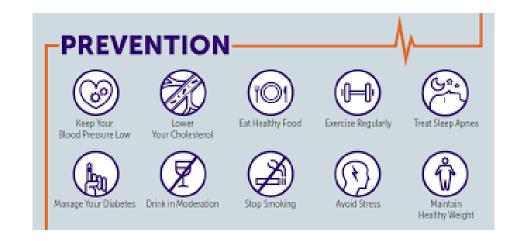


Stroke Prevention



- prevention of stroke is easier than treating it
- You can reduce your chances of having a stroke by controlling these diseases to reduce their complications:
 - Control blood pressure.
 - Control cholesterol.
 - Control Diabetes.
 - Don't Smoke.
 - Keep a healthy weight.
 - Get regular physical activity.

It is Important for You to work with your health care team to work together to prevent or treat the medical conditions that lead to stroke.





الوقاية من السكتة الدماغية



الوقاية من السكتات أسهل من معالجتها بعد أن تحدث.

يمكنك الحد من فرص الإصابة بالسكتة من خلال السيطرة على هذه الأمراض للحد من مضاعفاتها

ارتفاع ضغط الدم

ارتفاع الكولسترول

.مرض السكري

عادات التدخين.

السيطرة علي السمنة.

من المهم أن تعمل على ضبط عناصر الخطورة التي يمكن ضبطها بالتنسيق مع طبيبك . إن إجراء تغييرات صحية على نمط حياتك يمكن أن يقلل من فرصة إصابتك بالسكتة بإذن الله





Reference

https://www.bing.com/ck/a?!&&p=0c77b5c979bc997 af38209857e8cf3bc87ca5deaab0b35a483642f90fb9b8 7acJmltdHM9MTczMDg1MTIwMA&ptn=3&ver=2&hsh =4&fclid=3df7b582-a1a0-6ce1-3990a768a0b46d97&psq=%d8%a7%d8%b5%d8%a7%d8%a 8%d8%a7%d8%aa+%d8%a7%d9%84%d8%b1%d8%a7 %d8%b3&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubW9oLmdvdi5zYS 9IZWFsdGhBd2FyZW5lc3MvRWR1Y2F0aW9uYWxDb25 0ZW50L0ZpcnN0YWlkL1BhZ2VzLzAwOC5hc3B4&ntb=1

 https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Education alContent/Firstaid/Pages/008.aspx



Thank You

