

السكتة الدماغية  
Stroke



# Content:

- What is a stroke?
- What are causes of stroke?
- What are the warning signs of a stroke?
- How to acquire the first aid skills necessary to deal with a stroke?

# الأهداف



- أن يتعرف المتدرب على ماهي السكتة الدماغية
- أن يتعرف المتدرب على ماهي أسباب السكتة الدماغية
- أن يتعرف المتدرب على ماهي العلامات التحذيرية للسكتة الدماغية
- أن يتعرف المتدرب على اكتساب المهارات الاسعافية اللازمة في التعامل مع السكتة الدماغية .

# What is a stroke?



- A stroke can occur when blood flow to the brain is **blocked** or there is **sudden bleeding in the brain**. The brain cannot get oxygen and nutrients from the blood. Without oxygen and nutrients, brain cells begin to die within minutes.
- A stroke is a medical emergency, and prompt treatment is required .

## Types of stroke

1- Ischemic stroke

2- Hemorrhagic stroke



This type of stroke is occurs when blood clots or other particles block the blood vessels to the brain, cutting off blood flow.

This type of stroke happens when an artery in the brain leaks blood or ruptures (breaks open). The leaked blood puts too much pressure on brain cells, which damages them.

## Hemorrhagic Stroke



# السكتة الدماغية



ما هي السكتة الدماغية ؟

تحدث **عندما يتوقف، أو يتعرقل بشدة**، تدفق الدم إلى أحد أجزاء الدماغ، مما يمنع أنسجة المخ من وصول الأكسجين الضروري لها.  
والسكتة الدماغية هي حالة طبية طارئة، والعلاج الفوري لها أمر بالغ الحيوية

## أنواع السكتة الدماغية

### 2-السكتة الدماغية النزفية

يحدث هذا النوع من السكتة عندما يبدأ أحد الأوعية الدموية في الدماغ بالنزيف نتيجة الارتفاع الشديد في ضغط الدم

### 1- سكتة دماغية خثارية

يحدث هذا النوع عندما تتكون في جلطة في احد الشرايين المسؤولة عن توريد الدم إلى الدماغ

### ما هي السكتة الدماغية؟

تحدث السكتة الدماغية عند انسداد أحد شرايين الدماغ أو انفجاره. ويفقد الدماغ إمداده بالأكسجين عند انقطاع تدفق الدم، ما يسبب تلفاً في أنسجة الدماغ.



# What are the warning signs of a stroke?



To recognize the warning signs of stroke,  
Remember to **BE FAST**.

**B** is for **Balance**  
Loss of balance

**E** is for **Eyes**  
Sudden loss of vision in  
one or both eyes

**F** is for **Face**  
Face Drooping

**A** is for **Arm**  
weakness

**S** is for **Speech**  
Speech Difficulty

**T** is for **Time**  
Time to call 999

**B E F A S T**

Balance Eyes Face Arms Speech Time

**B is for Balance:** Does the person have sudden loss of balance?

**E is for Eye:** Has the person lost vision in one or both eyes?

**F is for Face:** Does the person's face look uneven?

**A is for Arm:** Is one arm hanging down?

**S is for Speech:** Is the person's speech slurred? Does the person have trouble speaking or seem confused?

**T is for Time:** Call 911 now!



# العلامات التحذيرية للسكتة الدماغية

## طريقة حذوو

يمكنك اتباع طريقة «حذوو» للتعرف على العلامات التحذيرية

**ح**  
صعوبة في الحديث  
هل الكلام متداخل؟

**ذ**  
ضعف في الذراع  
هل من ضعف أو خدر بأحد الذراعين

**و**  
الوقت  
الذي يجب ان تتصل برقم  
الطوارئ

**و**  
ارتخاء الوجه  
هل أحد جانبي الوجه مرتخ أو مخدر؟



# Risk factors for stroke include:

- High blood pressure.
- High cholesterol
- Obesity.
- Diabetes.
- Heart disease.
- Smoking.
- Age — People aged 55 or older have a higher risk of stroke than do younger people.



## Steps to take to help someone who has a stroke:

- Call ambulance if the person has symptoms that seem like stroke.
- Stay close to the person until the healthcare arrives.



## Stroke First Aid

Conscious Casualty	Unconscious Casualty
Support head & shoulders on pillows	
Loosen tight clothing	
Wipe away secretions from their mouth	Place them in the recovery position
Maintain body temperature	
Ensure the airway is clear and open	





# عوامل الخطر للإصابة بسكتة دماغية تشمل

## الإجراءات اللازمة لمساعدة الشخص المصاب

اتصل بنفسك أو اطلب من شخص آخر الاتصال بالإسعاف  
دون وقت ظهور العلامات والأعراض  
ابق بقرب الشخص حتى يصل شخص حاصل علي تدريب

ارتفاع ضغط الدم  
ارتفاع الكوليسترول  
التدخين  
السمنة

أمراض القلب والأوعية الدموية  
مرض السكري

السن :الأشخاص في سن 55 عامًا وما فوق



# Stroke Prevention



- prevention of stroke is easier than treating it
- You can reduce your chances of having a stroke by controlling these diseases to reduce their complications:
  - Control blood pressure.
  - Control cholesterol.
  - Control Diabetes.
  - Don't Smoke.
  - Keep a healthy weight.
  - Get regular physical activity.

**It is Important** for You to work with your health care team to work together to prevent or treat the medical conditions that lead to stroke.





# الوقاية من السكتة الدماغية

الوقاية من السكتات أسهل من معالجتها بعد أن تحدث.  
يمكنك الحد من فرص الإصابة بالسكتة من خلال السيطرة علي هذه الأمراض للحد من مضاعفاتها

ارتفاع ضغط الدم

ارتفاع الكوليسترول

مرض السكري

عادات التدخين

السيطرة علي السمنة

من المهم أن تعمل على ضبط عناصر الخطورة التي يمكن ضبطها بالتنسيق مع طبيبك إن إجراء تغييرات صحية على نمط حياتك يمكن أن يقلل من فرصة إصابتك بالسكتة بإذن الله





# Reference

- <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=0c77b5c979bc997af38209857e8cf3bc87ca5deaab0b35a483642f90fb9b87acJmltdHM9MTczMDg1MTIwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=3df7b582-a1a0-6ce1-3990-a768a0b46d97&psq=%d8%a7%d8%b5%d8%a7%d8%a8%d8%a7%d8%aa+%d8%a7%d9%84%d8%b1%d8%a7%d8%b3&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubW9oLmdvdi5zYS9lZWVsdGhBd2FyZW5lc3MvRWR1Y2F0aW9uYWxDb250ZW50L0ZpcnN0YWlkL1BhZ2VzLzAwOC5hc3B4&ntb=1>
- <https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Firstaid/Pages/008.aspx>



Thank you 😊

