

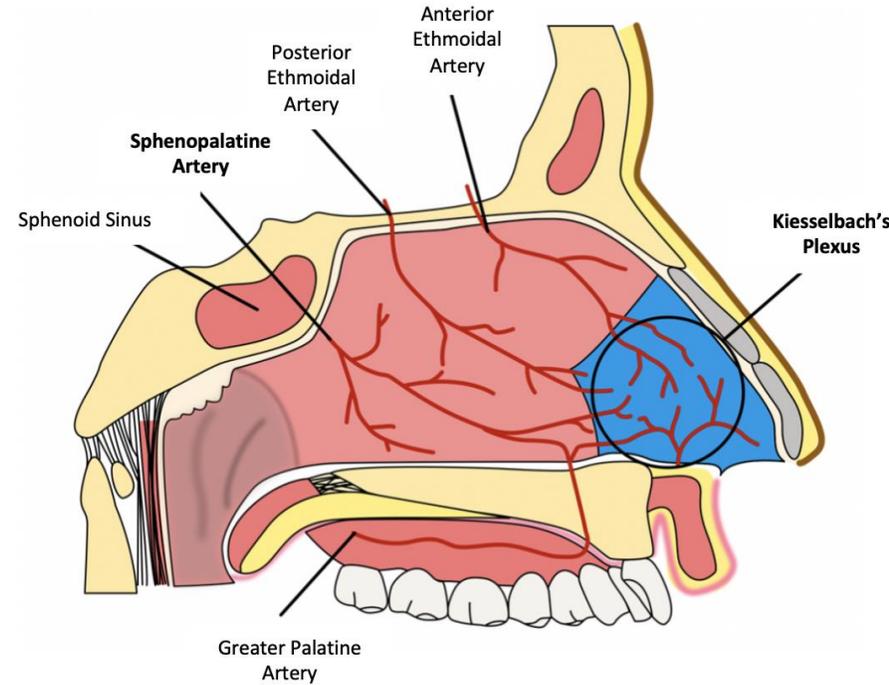
Epistaxis

الرئاف



## ما هو رعاف الأنف؟

- "رعاف الأنف" هو المصطلح الطبي لنزيف الأنف. ويعني فقدان الدم من الأنسجة التي تبطن الجزء الداخلي من الأنف، ويمكن أن يحدث في إحدى فتحتي الأنف أو كليهما.

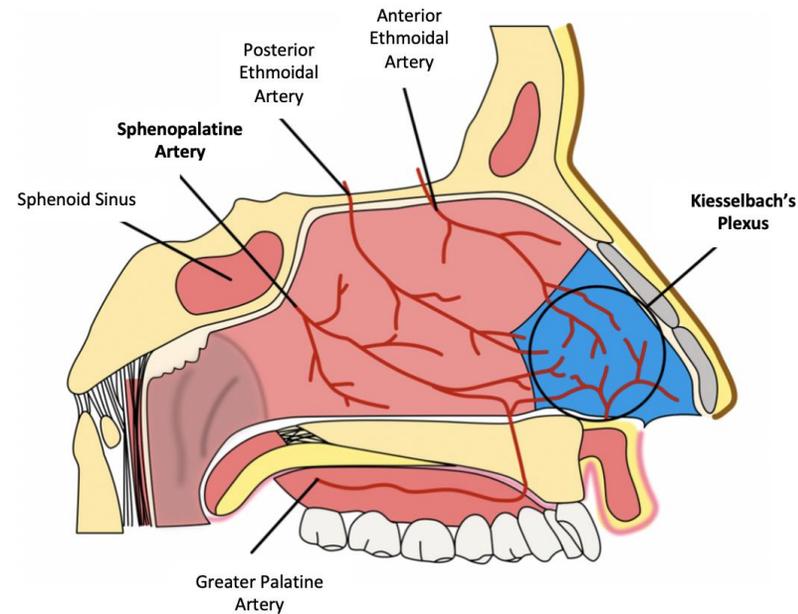




# Definition of Epistaxis

Epistaxis” is the medical term for a nosebleed.

A nosebleed, meaning a loss of blood from the tissue that lines the inside of your nose, can occur in one or both nostrils.



# أسباب نزيف الأنف :



تحتوي بطانة الأنف على العديد من الأوعية الدموية الصغيرة التي تقع بالقرب من السطح وتعرض للتهيج بسهولة

**أسباب الرعاف أو نزف الدم من الأنف**

**صحتك**

تكرار استخدام المرذاذ الأنفي (كعلاجات الحساسية)		التهاب الجيوب الأنفية الحاد		تعاطي الكوكايين		نخر الأنف بالأصبع		الهواء الجاف.. (جفاف الأغشية الأنفية يسبب النزف والالتهابات)	
التهاب الأنف المزمن غير التحسسي		الزكام		استعمال الأسبرين		حالات الحساسية		تناول مميعات الدم (مضادات التخثر) مثل وارفارين وهيبارين	
رّضح الأنف أو الكسر		دخول جسم غريب في الأنف		انحراف الحاجز		اضطرابات نزف الدم مثل الهيموفيليا			

# Causes of Epistaxis



The lining of the nose contains many small blood vessels that are located close to the surface and are easily irritated.

- Repeated use of nasal spray
- Acute sinusitis
- Cocaine abuse
- Picking the nose with a finger
- Nasal Trauma or fracture
- Chronic sinusitis
- A foreign body enters the nose
- Taking blood thinners(Anticoagulants)  
Such as heparin / warfarin
- Dry air (dry nasal membranes cause bleeding and inflammation)
- Chronic non-allergic rhinitis
- Aspirin use
- Allergic conditions
- Cold
- Chemical irritants such as ammonia
- Deviated septum
- Bleeding disorders such as hemophilia



## الإجراءات اللازمة لمساعدة شخص يعاني النزيف من الأنف :



- ارتد أدوات الوقاية الشخصية
- اطلب من الشخص الجلوس والانحناء إلى الامام
- اضغط على الجزء اللين من الأنف من كلا الجانبين باستخدام ضمادة نظيفة
- واصل الضغط على النخرين لبضع دقائق حتى يتوقف

# • Managing Nasal Bleeding:

Wear personal protective equipment

Ask the person to sit and bend forward

Press the soft part of the nose from both sides using a clean bandage

Keep pressure on the necrosis for a few minutes until the bleeding stops





الإجراءات اللازمة لمساعدة شخص يعاني النزيف من الأنف



- اتصل بالطوارئ :
- اذا تعذر وقف النزيف بعد 15 دقيقة.
- كان النزيف شديداً.
- كان الشخص المصاب يعاني من صعوبة التنفس.



# Call emergency services:

- If the bleeding cannot be stopped after 15 minutes.
- The bleeding was severe.
- The affected person had difficulty breathing.



