



theblossom.yoga

# HYGIENEKONZEPT (STAND 26.10.2020)

---

## **Kursplan und Teilnehmeranzahl**

Die Teilnehmeranzahl pro Kurs ist reduziert! Die Übungsdauer beträgt 75 min.

Alle Stunden werden geöffnet, das heißt: Bitte erwirb eine für Dich passende 5er oder 10er Karte

(diese ist bis zum 01.03.2021 gültig) somit bist Du frei in der Entscheidung wann und wie oft Du kommst.

Für Teilnehmer die bereits an einem Präventionskurs teilgenommen haben werden die restlichen Termine für den Krankenkassenbescheid berücksichtigt (das bedeutet, dass die fehlenden Stunden zu den besuchten bis zu den Herbstferien dazugerechnet werden) Änderungen des Kursplans können jederzeit erfolgen.

## **Maskenpflicht**

Bitte trage beim Betreten des Hauses einen MNS und trage ihn bis Du auf Deiner Yogamatte im

Yogaraum angekommen bist. Nimm ihn während der Praxis ab. Setze ihn wieder auf, wenn du deinen Mattenplatz verlässt.

## **Ankommen und Umkleiden**

Komm bitte spätestens 5 min vor Stundenbeginn (bereits angezogen) – gerne auch etwas wärmer

gekleidet, da wir öfter lüften werden. Verlasse nach dem Unterricht so zügig wie möglich die Räumlichkeiten.

## **Yogamatte**

Bitte bring deine eigene Yogamatte mit. Ich darf zur Zeit keine Leihmatten ausgeben.

Solltest Du eine Decke oder ein Kissen benötigen, bringe auch dieses selber mit.

## **Unterricht**

Ich darf Dich während des Unterrichts nur mit Maske korrigieren, wenn Du mir Deine Erlaubnis dafür gibst – ich bin aber auch sehr gut darin ausgebildet, Dich aus der Entfernung verbal zu unterstützen. Auch die kleine Gruppengröße sorgt dafür, dass wir auf jeden genug Acht geben können.

## **Allgemeine Hygieneregeln**

An der Garderobe wird Desinfektionsmittel für Dich bereit stehen.

Bitte benutze es sowohl vor als auch nach dem Kurs.

---

## **Teilnehmerliste**

Es wird zu Beginn des Kurses eine Teilnehmerliste ausliegen – die ich Dich bitte, mit Anschrift/Telefonkontakt und E-Mail auszufüllen. Desweiteren nutze ich diese um Deine Anwesenheit zu dokumentieren.

**BEACHTEN: Trotz diese Hygienemaßnahmen erhöht die Teilnahme an Indoorstunden das Infektionsrisiko. Bitte wäge ab und entscheide eigenverantwortlich!**

**Wenn du nicht teilnehmen kannst, storniere den Kurs spät. 2 Stunden vor Kursbeginn über WhatsApp.**

**Alle nicht abgesagten Termine müssen leider verbucht werden.**

**Sollte es zu einem weiteren Lock-Down kommen, werden die Stunden via Zoom als**

**Live-Stunden angeboten und dementsprechend verbucht.**

**Ein Nachholen der Stunden zu einem späteren Zeitraum ist nicht möglich.**

**GRUNDSÄTZLICH GILT: Bleib' zu Hause, wenn Du Dich nicht gut fühlst! Auch ich unterrichte nur, wenn ich mich gesund fühle. Auch bei geringen Erkältungssymptomen bleibe bitte zu Hause.**