



Educación del paciente, alta e instrucciones de inicio para UreaPro:

Puede que te hayan dado ure-na en el hospital. Ure-Na se utiliza en hospitales estadounidenses para tratar bajos niveles de sodio o hiponatremia.

UreaPro es una opción de tratamiento más económica que Ure-Na. UreaPro tiene el mismo ingrediente activo que Ure-Na, no es tan cómodo de tomar, pero ahorra costes.

Ure-Na es urea sintética derivada de la máscara de sabor, dosis y estabilizada.

UreaPro es urea sintética comprimida a granel que ha sido estabilizada para evitar la formación de grumos. Una bolsa de UreaPro contiene treinta dosis de 15 gramos y una cuchara que ofrece 15 gramos de urea.

UreaPro es muy amarga y necesitará ser aromatizada. En ureapro.com puedes encontrar recetas de sabores

Conseguir UreaPro

UreaPro está disponible para pedir en la mayoría de las farmacias minoristas. Las farmacias pueden pedir UreaPro a su mayorista y recibirlo al día laborable siguiente. La mayoría de las farmacias requerirán receta y tener el NDC # 62530-0000-17 en la receta ayudará al farmacéutico a encontrar UreaPRO en el sistema de pedido.

UreaPro NDC o Código Nacional de Medicamentos #: 62530-0000-17 UPC# 862530000178

UreaPro también está disponible para pedir en ureapro.com.

Consulta la sección *Comprar UreaPro* de ureapro.com para instrucciones detalladas sobre cómo conseguir UreaPro.

Dosis de UreaPro:

Instrucciones de seguimiento:

Introducción: Signos y síntomas de hiponatremia

Hay un vídeo corto en la página principal de ureapro.com que explica cómo tratan la hiponatremia UreaPRO y la ure-Na. En resumen, UreaPRO ayuda a aumentar el sodio equilibrando el nivel de agua en tu cuerpo.

Más información sobre bajos niveles de sodio y UreaPRO se puede encontrar en la **página de Paciente** de ureapro.com

La hiponatremia, que puede llamarse SIADH o SIAD, es un nivel bajo de sodio en sangre. Es una condición relativamente común. La hiponatremia es la alteración electrolítica más común que experimentan las personas. Normalmente, la hiponatremia se debe a la incapacidad del cuerpo para excretar el exceso de agua. Este exceso de agua se acumula en la sangre, diluye el nivel de sodio y provoca niveles bajos de sodio en la sangre. Los efectos de la hiponatremia y los bajos niveles de sodio en sangre incluyen:

- Modorra
- Cefaleas
- Caídas
- Alteraciones en la salud ósea/Osteoporosis
- Lentitud de pensamiento y tiempo de reacción
- Dificultad para caminar con normalidad

- Convulsiones
- Inflamación cerebral
- E incluso la muerte

El diagnóstico de hiponatremia y SIADH

La única forma de diagnosticar correctamente la hiponatremia es con un análisis de sangre. Tu médico también puede analizar tu orina, concretamente los electrolitos y la osmolaridad (concentración). Estas pruebas, junto con una historia clínica exhaustiva, revisión de la medicación y examen físico, ayudarán a tu médico a determinar la causa del desequilibrio hídrico.

Las causas de la hiponatremia

Existen muchas posibles causas de hiponatremia. Una forma de explicarlo es considerar cómo vivían los humanos hace mucho tiempo. Antes de la era moderna de agua limpia y fácilmente accesible, nuestro cuerpo estaba programado para retener el agua firmemente y evitar la deshidratación. En la era moderna, cuando el agua es accesible, nuestra ascendencia a veces se activa cuando estamos sometidos a factores de estrés físico inusuales y el cuerpo puede señalar que retenga agua innecesariamente.

Estos factores estresantes incluyen:

- Enfermedades pulmonares (EPOC, cáncer, infección)
- Enfermedades cerebrales (cáncer, ictus, cicatrices, infecciones)
- Dolor
- Náuseas (especialmente después de una cirugía)

Otras posibles causas de hiponatremia incluyen alteraciones tiroideas, medicamentos, especialmente diuréticos tiazídicos, antidepresivos y anticonvulsivos, mala alimentación, así como insuficiencia suprarrenal.

Dicho esto, la hiponatremia a menudo tiene una causa desconocida llamada causa idiopática.

La hormona que se secreta de la glándula pituitaria y que puede estar causando hiponatremia se llama Hormona Antidiurética (ADH). ADH hace exactamente lo que su nombre indica; Es antidiuresis o ralentiza la producción de orina. La orina se vuelve oscura y concentrada, y la excreción de agua se reduce drásticamente.

Cómo se trata la hiponatremia

Un tratamiento adecuado significa un diagnóstico correcto. Tu médico debe asegurarse de que no haya otras razones para el efecto de dilución mencionado anteriormente. Ejemplos de dilución incorrecta incluyen insuficiencia cardíaca y enfermedades hepáticas. Ambos pueden causar retención de líquidos debido a diferentes mecanismos. Estas enfermedades suelen tratarse con una dieta baja en sodio y diuréticos. La hiponatremia también puede ser causada por una ingesta excesiva de agua en comparación con la ingesta de alimentos sólidos. Esto se denomina hiponatremia primaria de polidipsia y también puede denominarse dieta de té y tostadas por tu médico. Estas enfermedades se tratan con una simple restricción de líquidos y un aumento en la ingesta de alimentos.

Pensemos en las causas de la hiponatremia. Ahora que hemos hablado de los otros procesos, siempre se menciona el término SIADH. Este es un síndrome de liberación inapropiada de hormonas antidiuréticas. Un poco confuso, pero si sigues el nombre, es una liberación incorrecta de la hormona que no permite que el riñón libere agua. Esto es lo que ocurre en esos ejemplos, como se mencionó antes, en los escenarios de enfermedades pulmonares, cerebrales, dolor o náuseas.

Por tanto, el SIADH hará que el riñón retenga agua y no la libere, diluyendo el nivel de sodio en la sangre y provocando algunos de los síntomas de la hiponatremia.

Para tratar este proceso de SIADH, debemos comenzar con una restricción de líquidos como parte de una dieta de hiponatremia. Tu médico te aconsejará qué

cantidad de líquido debes beber al día. Esto incluye todos los líquidos y no solo el agua. A menudo eso no es suficiente y puede que necesites intervención terapéutica. Antes de que estuvieran disponibles Ure-Na y UreaPRO, los médicos pudieron haber utilizado diuréticos y tabletas de sal para la hiponatremia.

UreaPRO, Ure-Na y urapple actúan por ósmosis. Extraen el exceso de agua a través del riñón de forma natural, eliminando el exceso sin necesidad de comprimidos de sal ni restricciones extremas de líquidos. UreaPRO, Ure-Na y urapple son alimentos medicinales y pueden comprarse directamente sin receta. Los alimentos medicinales como la UreaPRO deben tomarse únicamente bajo la supervisión de un profesional médico. Los ensayos clínicos con ure-Na han demostrado que solo el 2% de los pacientes que toman ure-Na experimentan efectos secundarios. El efecto secundario más común reportado es la disgeusia.

La disgeusia se define típicamente como una sensación de sabor metálico que persiste tras tomar ure-Na.

La hiponatremia o bajo nivel de sodio es un trastorno común que puede causar múltiples síntomas vagos o incapacitantes muy evidentes. Es necesario realizar una investigación exhaustiva para identificar la causa del desequilibrio hídrico en tu cuerpo. Existen varias formas de tratar la hiponatremia. Por ejemplo de SIADH, la restricción de líquidos, UreaPRO, ureaPRO, ure-Na o pastillas de sal más agua pueden ser opciones para ayudar a eliminar el exceso de agua y devolver el nivel de sodio al rango normal. Así aliviando los síntomas de la baja sodio y volviendo a sentirse normal.