



Información sobre hiponatremia del paciente, altas e instrucciones de inicio para ure-Na y urapple:

Cómo conseguir ure-na.

Ure-Na se utiliza en los mejores hospitales de América y está disponible para pedidos en la mayoría de las farmacias minoristas. La ure-Na es urea de origen sintético que ha sido enmascarada con sabor, estabilizada y envasada en una bolsa con 15 gramos de urea.

Una caja de ure-Na contiene ocho dosis de 15g.

Para encontrar ure-Na en su sistema de pedidos, un farmacéutico necesitará el Código Nacional de Medicamentos (NDC) para ure-Na con sabor a limón-lima y urapple y manzana.

El NDC# para ure-Na limón-lima es 62530-0000-11 UPC # 862530000116

El NDC# para urapple ure-Na es 62530-0000-14 UPC # 862530000147

Muchas farmacias requieren receta para pedir ure-na.

Recomendamos que consultes precios en varias farmacias, ya que los precios pueden variar mucho.

Ure-Na también se puede pedir online en ure-na.com o llamando al 844-980-9933

Dosis de ure-na:

Instrucciones de seguimiento:

Introducción: Signos y síntomas de hiponatremia

Hay un vídeo corto en la página principal de ure-na.com que explica cómo la ure-Na trata la hiponatremia. En resumen, ure-na ayuda a aumentar el sodio equilibrando el nivel de agua en tu cuerpo.

Más información sobre bajos niveles de sodio y ure-Na se puede encontrar en la **página de Paciente** de ure-na.com

La hiponatremia, que puede llamarse SIADH o SIAD, es un nivel bajo de sodio en sangre. Es una condición relativamente común. La hiponatremia es la alteración electrolítica más común que experimentan las personas. Normalmente, la hiponatremia se debe a la incapacidad del cuerpo para excretar el exceso de agua. Este exceso de agua se acumula en la sangre, diluye el nivel de sodio y provoca niveles bajos de sodio en la sangre. Los efectos de la hiponatremia y los bajos niveles de sodio en sangre incluyen:

- Modorra
- Cefaleas
- Caídas
- Alteraciones en la salud ósea/Osteoporosis
- Lentitud de pensamiento y tiempo de reacción
- Dificultad para caminar con normalidad
- Convulsiones

- Inflamación cerebral
- E incluso la muerte

El diagnóstico de hiponatremia y SIADH

La única forma de diagnosticar correctamente la hiponatremia es con un análisis de sangre. Tu médico también puede analizar tu orina, concretamente los electrolitos y la osmolaridad (concentración). Estas pruebas, junto con una historia clínica exhaustiva, revisión de la medicación y examen físico, ayudarán a tu médico a determinar la causa del desequilibrio hídrico.

Las causas de la hiponatremia

Existen muchas posibles causas de hiponatremia. Una forma de explicarlo es considerar cómo vivían los humanos hace mucho tiempo. Antes de la era moderna de agua limpia y fácilmente accesible, nuestro cuerpo estaba programado para retener el agua firmemente y evitar la deshidratación. En la era moderna, cuando el agua es accesible, nuestra ascendencia a veces se activa cuando estamos sometidos a factores de estrés físico inusuales y el cuerpo puede señalar que retenga agua innecesariamente.

Estos factores estresantes incluyen:

- Enfermedades pulmonares (EPOC, cáncer, infección)
- Enfermedades cerebrales (cáncer, ictus, cicatrices, infecciones)
- Dolor
- Náuseas (especialmente después de una cirugía)

Otras posibles causas de hiponatremia incluyen alteraciones tiroideas, medicamentos, especialmente diuréticos tiazídicos, antidepresivos y anticonvulsivos, mala alimentación, así como insuficiencia suprarrenal.

Dicho esto, la hiponatremia a menudo tiene una causa desconocida llamada causa idiopática.

La hormona que se secreta de la glándula pituitaria y que puede estar causando hiponatremia se llama Hormona Antidiurética (ADH). ADH hace exactamente lo

que su nombre indica; Es antidiuresis o ralentiza la producción de orina. La orina se vuelve oscura y concentrada, y la excreción de agua se reduce drásticamente.

Cómo se trata la hiponatremia

Un tratamiento adecuado significa un diagnóstico correcto. Tu médico debe asegurarse de que no haya otras razones para el efecto de dilución mencionado anteriormente. Ejemplos de dilución incorrecta incluyen insuficiencia cardíaca y enfermedades hepáticas. Ambos pueden causar retención de líquidos debido a diferentes mecanismos. Estas enfermedades suelen tratarse con una dieta baja en sodio y diuréticos. La hiponatremia también puede ser causada por una ingesta excesiva de agua en comparación con la ingesta de alimentos sólidos. Esto se denomina hiponatremia primaria de polidipsia y también puede denominarse dieta de té y tostadas por tu médico. Estas enfermedades se tratan con una simple restricción de líquidos y un aumento en la ingesta de alimentos.

Pensemos en las causas de la hiponatremia. Ahora que hemos hablado de los otros procesos, siempre se menciona el término SIADH. Este es un síndrome de liberación inapropiada de hormonas antidiuréticas. Un poco confuso, pero si sigues el nombre, es una liberación incorrecta de la hormona que no permite que el riñón libere agua. Esto es lo que ocurre en esos ejemplos, como se mencionó antes, en los escenarios de enfermedades pulmonares, cerebrales, dolor o náuseas.

Por tanto, el SIADH hará que el riñón retenga agua y no la libere, diluyendo el nivel de sodio en la sangre y provocando algunos de los síntomas de la hiponatremia.

Para tratar este proceso de SIADH, debemos comenzar con una restricción de líquidos como parte de una dieta de hiponatremia. Tu médico te aconsejará qué cantidad de líquido debes beber al día. Esto incluye todos los líquidos y no solo el

agua. A menudo eso no es suficiente y puede que necesites intervención terapéutica. Antes de que la ure-Na estuviera disponible, los médicos pudieron haber usado diuréticos y tabletas de sal para la hiponatremia.

Ure-Na y urapple funcionan por ósmosis. Extraen el exceso de agua a través del riñón de forma natural, eliminando el exceso de agua sin necesidad de comprimidos de sal ni restricciones extremas de líquidos. Ure-Na y urapple son alimentos medicinales y se pueden comprar directamente sin receta. Los alimentos médicos como el ure-na deben tomarse únicamente bajo la supervisión de un profesional médico. Los ensayos clínicos con ure-Na han demostrado que solo el 2% de los pacientes que toman ure-Na experimentan efectos secundarios. El efecto secundario más común reportado es la disgeusia.

La disgeusia se define típicamente como una sensación de sabor metálico que persiste después de tomar ure-na...

La hiponatremia o bajo nivel de sodio es un trastorno común que puede causar múltiples síntomas vagos o incapacitantes muy evidentes. Es necesario realizar una investigación exhaustiva para identificar la causa del desequilibrio hídrico en tu cuerpo. Existen varias formas de tratar la hiponatremia. Por ejemplo del SIADH, la restricción de líquidos, ure-na o pastillas de sal más agua pueden ser opciones para ayudar a eliminar el exceso de agua y devolver el nivel de sodio al rango normal. Así aliviando los síntomas de la baja sodio y volviendo a sentirse normal.