



## Información sobre hiponatremia del paciente, altas e instrucciones de inicio para UreaPRO:

### Ure-Na y UreaPRO

Puede que te hayan dado ure-na en el hospital. Ure-Na se utiliza en hospitales estadounidenses para tratar la hiponatremia baja en sodio.

UreaPRO es una opción de tratamiento de menor coste que Ure-Na. UreaPRO tiene el mismo principio activo que ure-Na, que es urea USP derivada sintéticamente. UreaPRO no es tan cómodo de tomar como Ure-Na, pero ahorra costes.

Ure-Na es enmascarado con sabor, estabilizado y con dosis de limón-lima o manzana.

La ureaPRO está empaquetada a granel y ha sido estabilizada para evitar agrupaciones. Una bolsa de UreaPRO tiene treinta dosis de 15 gramos y una cuchara que mide 15 gramos de urea.

La ureaPRO es muy amarga y necesitará saborización. En ureapro.com puedes encontrar recetas de sabores

### Conseguir UreaPro

UreaPRO está disponible para pedir en la mayoría de las farmacias minoristas.

Las farmacias pueden pedir UreaPRO a su mayorista y recibirla el siguiente día laborable. La mayoría de las farmacias requerirán receta y tener el NDC # 62530-0000-17 en la receta ayudará al farmacéutico a encontrar UreaPRO en el sistema de pedido.

UreaPRO también está disponible para pedir en ureapro.com.

Consulta la sección *Comprar UreaPRO* de ureapro.com para instrucciones detalladas sobre cómo conseguir UreaPRO.

### Signos y síntomas de hiponatremia

Hay un breve vídeo en la página principal de ureapro.com que explica cómo UreaPRO trata la hiponatremia. En resumen, UreaPRO ayuda a aumentar el sodio equilibrando el nivel de agua en tu cuerpo.

Más información sobre bajos niveles de sodio y UreaPRO se puede encontrar en la **página de Pacientes** de ureapro.com.

La hiponatremia es un nivel bajo de sodio en sangre, que puede llamarse SIADH o SIAD. Es una condición relativamente común; La alteración electrolítica más común que experimentan las personas. A menudo, la hiponatremia se debe a la incapacidad del cuerpo para excretar el exceso de agua. Este exceso de agua se acumula en la sangre, diluye el nivel de sodio y provoca niveles bajos de sodio en la sangre. Los efectos de la hiponatremia y los bajos niveles de sodio en sangre incluyen:

- Modorra
- Cefaleas
- Lentitud de pensamiento y tiempo de reacción
- Dificultad para caminar con normalidad
- Caídas
- Alteraciones en la salud ósea/Osteoporosis
- Convulsiones
- Inflamación cerebral
- Muerte (rara)

## Diagnóstico de hiponatremia y SIADH

La única forma de diagnosticar correctamente la hiponatremia es con un análisis de sangre. Tu médico también puede analizar tu orina, concretamente los electrolitos y la concentración. Estas pruebas, junto con una historia clínica exhaustiva, revisión de la medicación y examen físico, ayudarán a tu médico a determinar la causa del desequilibrio hídrico.

## Causas de la hiponatremia

Existen muchas posibles causas de hiponatremia. Una forma de explicarlo es considerar cómo vivían los humanos hace mucho tiempo. Antes de la era moderna de agua limpia y fácilmente accesible, nuestro cuerpo estaba programado para retener el agua firmemente y evitar la deshidratación. En la era moderna, cuando el agua es accesible, a veces nuestra ascendencia entra en juego y el cuerpo puede señalar que debe retener agua innecesariamente.

A veces el estrés puede inducir al cuerpo a señalar retención de agua y otras veces se desconoce la causa.

Estos factores estresantes incluyen:

- Enfermedades pulmonares (EPOC, cáncer, infección)
- Enfermedades cerebrales (cáncer, ictus, cicatrices, infecciones)
- Dolor
- Náuseas (especialmente después de una cirugía)
- Factores de estrés idiopáticos (factores de estrés desconocidos)

Otras posibles causas de hiponatremia incluyen alteraciones tiroideas, medicamentos; especialmente diuréticos tiazídicos, medicamentos antidepresivos y anticonvulsivos, mala alimentación, así como insuficiencia suprarrenal.

La hiponatremia suele tener una causa desconocida llamada causa idiopática.

## Tratamientos de la hiponatremia

Pensemos en las causas de la hiponatremia. A veces se menciona el término SIADH. Este es un síndrome de liberación inapropiada de hormonas antidiuréticas. Es un poco confuso, pero si sigues el nombre, es una liberación incorrecta de una hormona que no permite que el riñón libere agua. Esto es lo que ocurre en esos ejemplos, como se mencionó antes, en los escenarios de enfermedades pulmonares y cerebrales, dolor o náuseas.

El SIADH hará que el riñón retenga agua y no la libere, diluyendo el nivel de sodio en la sangre y provocando algunos de los síntomas de la hiponatremia.

Para tratar este proceso SIADH, podemos comenzar con una restricción de líquidos como parte de una dieta para hiponatremia. Tu médico te aconsejará qué cantidad de líquido debes beber al día. Esto incluye todos los líquidos y no solo el agua. A menudo, la restricción de líquidos no es suficiente y es difícil de mantener, y puede que necesites intervención terapéutica. Antes de que estuvieran disponibles ure-Na y UreaPRO, los médicos pudieron haber utilizado diuréticos y tabletas de sal para los tratamientos de hiponatremia.

La hiponatremia tratada con tabletas de sal, con o sin diuréticos, puede ser ineficaz por muchas razones.

- Como se ha dicho antes, aunque la hiponatremia es baja en sodio, a menudo es baja en sodio debido a un exceso de agua en el cuerpo. Añadir sodio no elimina el exceso de agua.
- Añadir un diurético, como un diurético de lazo, puede ayudar a eliminar el exceso de agua, pero un efecto secundario de los diuréticos es la eliminación de electrolitos como sodio, potasio y magnesio, que pueden ser contraproducentes. Los diuréticos también pueden provocar una eliminación excesiva de agua.

Ure-Na y UreaPRO actúan por ósmosis. Extraen el exceso de agua a través del

riñón de forma natural, eliminando el exceso sin necesidad de comprimidos de sal ni restricciones extremas de líquidos. Ure-Na y UreaPRO son alimentos médicos y pueden comprarse directamente por ti sin necesidad de receta. Los alimentos medicinales como la UreaPRO deben tomarse únicamente bajo la supervisión de un profesional médico. Los ensayos clínicos con ure-Na han demostrado que solo el 2% de los pacientes que toman ure-Na experimentan efectos secundarios. El efecto secundario más común que se reporta es la disgeusia, que normalmente se define como una sensación de sabor metálico que persiste tras la toma de ure-Na.

Para un aprendizaje más avanzado sobre la hiponatremia, hay tres enlaces a información detallada que se pueden encontrar en la **página de Paciente** de ureapro.com.

Estos enlaces a información de:

- Fundación Nacional del Riñón
- Instituto Nacional de Salud
- UpToDate