

Le port de la ceinture de sécurité pendant la grossesse

Dois-je attacher ma ceinture de sécurité ?

- Oui. Bien attacher votre ceinture de sécurité est le geste le plus important pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé.

Comment dois-je ajuster ma ceinture de sécurité ?

- Placez la sangle inférieure sous la courbe de votre ventre afin qu'elle repose sur vos hanches.
- Placez la sangle supérieure sur le côté de votre ventre et en diagonale sur le centre de la poitrine et la clavicule.

Comment dois-je régler mon siège ?

- Asseyez-vous bien droite, dans une position confortable.
- Réglez votre siège de manière à pouvoir :
 - appuyer sur la pédale de frein jusqu'au plancher avec la plante du pied sur la pédale.
 - saisir le haut du volant avec les coudes légèrement pliés.

Que dois-je faire concernant mon airbag ?

- Inclinez votre volant de sorte que l'airbag soit orienté vers la poitrine.
- Réglez votre siège et la colonne de direction de manière à maintenir un espace d'au moins 25 cm (10 pouces) entre l'airbag et votre poitrine.

Que dois-je faire si je suis victime d'un accident ?

- Consultez immédiatement un médecin et prévenez votre prestataire de soins prénataux, même si vous ne pensez pas être blessée.

Pour des informations supplémentaires, accédez au site www.hcpvs.org

