

임신 중 안전벨트 착용 방법

안전벨트를 착용해야 하나요?

- 네. 산모와 아기의 안전을 지키기 위해 안전벨트를 올바르게 착용하는 것은 매우 중요합니다.

안전벨트를 어떻게 착용해야 하나요?

- 골반 벨트는 배의 아래쪽으로 내려서 골반 위치로 가게 합니다.
- 어깨 벨트는 배 옆을 지나 가슴 중앙과 쇄골을 가로지르도록 대각선으로 착용하세요.

좌석은 어떻게 조정해야 하나요?

- 허리를 곧게 펴고 편안한 자세로 앉으세요.
- 다음 동작을 할 수 있도록 좌석을 조정합니다.
 - 발 앞부분으로 브레이크 페달을 바닥 끝까지 밟을 수 있어야 합니다.
 - 팔꿈치를 약간 굽힌 상태에서 핸들 위쪽을 잡을 수 있어야 합니다.

에어백은 어떻게 해야 하나요?

- 에어백이 가슴 쪽을 향하도록 핸들의 각도를 조정하세요.
- 에어백과 가슴 사이에 최소 10인치 이상의 공간이 유지되도록 좌석과 핸들 위치를 조정하세요.

사고가 났을 때는 어떻게 해야 하나요?

- 다친 것 같지 않아도 즉시 의료 조치를 받고 산부인과 담당 의료진에 알려주세요.

자세한 정보는 다음 웹사이트에서 확인할 수 있습니다. www.hcpvs.org

