

El uso del cinturón de seguridad en el embarazo

¿Debo usar el cinturón de seguridad?

- Sí, ponerse el cinturón correctamente es lo más importante que puede hacer para protegerles a usted y a su bebé.

¿Cómo debe ajustarse el cinturón de seguridad?

- La banda inferior debe pasar por debajo de la barriga de forma que la banda presione las caderas.
- La banda diagonal debe atravesar el pecho y el hombro.

¿Cómo debo ajustar el asiento?

- Siéntese hacia atrás de modo que la barriga no toque el volante, pero asegúrese de que pueda presionar el pedal del freno hasta el fondo.
- No recline el asiento más de lo necesario y siéntese derecha tanto como pueda.

¿Qué hago con las bolsas de aire?

- Deje las bolsas de aire activadas.
- Ajuste el volante para que la bolsa de aire se dirija hacia el pecho y no hacia la barriga ni la cara.

¿Qué debo hacer si estoy implicada en un choque?

Inmediatamente busque atención médica, incluso si piensa que no está lesionada, independientemente de si usted era el conductor o un pasajero.



Hudson Center
for Prenatal
Vehicle Safety

© 2026 HCPVS All Rights Reserved

Para más información visite www.hcpvs.org