

Uso de cinto de segurança durante a gravidez

Devo usar cinto de segurança?

- Sim. Usar o cinto de segurança corretamente é a coisa mais importante que você pode fazer para manter você e seu bebê em segurança.

Como devo usar o cinto de segurança?

- Coloque a faixa subabdominal sob a curva da barriga, de forma que ela fique apoiada nos quadris.
- Use a faixa diagonal ao lado da barriga, passando sobre o centro do peito e a clavícula.

Como devo ajustar o banco?

- Sente-se de maneira confortável e com a postura ereta.
- Ajuste o seu banco para que você possa:
 - Pressionar o pedal do freio até o fundo, apoiando a planta do pé sobre o pedal.
 - Segurar a parte superior do volante com o cotovelo ligeiramente dobrado.

O que devo fazer em relação aos airbags?

- Incline o volante de forma que o airbag fique direcionado para o seu peito.
- Ajuste o banco e a coluna de direção para manter uma distância de pelo menos dez polegadas (25 cm) entre o airbag e o seu peito.

O que devo fazer em caso de acidente?

- Procure atendimento médico imediato e avise o profissional de saúde que acompanha seu pré-natal, mesmo que você ache que não sofreu nenhuma lesão.

Para obter mais informações, acesse www.hcpvs.org

