

# 怀孕期间使用安全带

## 我应该系安全带吗？

- 是的。正确系好安全带是您为确保自己及小宝宝安全所能做的最重要的事。

## 我应该怎么系安全带？

- 请将腰带放在腹部隆起部分的下方，使安全带紧贴髋部。
- 请将肩带拨到腹部一侧并使之斜跨过胸部中央及锁骨。

## 我应该怎样调节座椅？

- 请以舒适的姿势直直坐好。
- 请把座椅调整到：
  - 您能用脚掌前部将刹车板踩到底。
  - 手肘微屈时能握住方向盘顶部。

## 安全气囊要怎么弄？

- 请调整方向盘的倾斜度，使安全气囊对准您的胸部。
- 请调整座椅和方向管柱，确保安全气囊与您的胸部之间保持至少十英寸的距离。

## 如果撞车了我该怎么办？

- 即使您并没有觉得自己受伤了，也要立即就医并通知您的产前护理人员。

欲了解更多信息，请访问 [www.hcpvs.org](http://www.hcpvs.org)

