

Использование ремня безопасности во время беременности

Следует ли мне пристегиваться ремнем безопасности?

- Да. Правильное использование ремня безопасности — это самое важное средство для обеспечения безопасности вас и вашего ребенка.

Как правильно пристегиваться ремнем безопасности?

- Расположите поясную часть ремня под изгибом живота так, чтобы он лежал на бедрах.
- Плечевая часть ремня должна располагаться сбоку от живота и по диагонали через центр грудной клетки и ключицу.

Как правильно отрегулировать сиденье?

- Сядьте в удобное вертикальное положение.
- Отрегулируйте сиденье так, чтобы вы могли:
 - Нажать педаль тормоза до упора, удерживая ее подушечкой стопы.
 - Держать верхнюю часть руля, слегка согнув локти.

Что следует сделать с подушками безопасности?

- Наклоните руль так, чтобы подушка безопасности была направлена в область грудной клетки.
- Отрегулируйте сиденье и рулевую колонку так, чтобы между подушкой безопасности и грудью оставалось не менее 10 дюймов.

Что делать в случае аварии?

- Немедленно обратитесь за медицинской помощью и сообщите об этом своему врачу, ведущему беременность, даже если вам кажется, что вы не пострадали.

Для получения дополнительной информации зайдите на сайт www.hcpvs.org

