Tigrinya

ኣብ እዋን ጥንሲ ምጥቃም ቅናት ኮፍ መበሊ

ናተይ ቅናት ኮፍ መበሊ ኽገብር ኣሎኒ ድዩ?

- እወ። ንዓኻትኩምን ንውላድኩምን ድሕንነት ንምሕላው ክትገብሩዎ እትኽእሉ ልዕሊ ኹሉ ኣገዳሲ ነገር ቅናት ኮፍ መበሊ ብግቡእ ምግባር እዩ።

ከመይ ገይረ እየ ናይ መንበር ቅናተይ ክጥቀም ዘሎኒ?

- እቲ ቅናት ኣብ ሕቘኹም ምእንቲ ኽጸንሕ ነቲ ታሕተዋይ ቅናት ኣብ ትሕቲ ጥውይዋይ ከብድኹም ኣቐምጡዎ።
- ነቲ ናይ መንኩብ ቅናት ኣብ ጐድኒ ኸብድኹም ከምኡውን ኣብ ማእከል ኣፍ ልብኹምን ዓጽሚ ክሳድኩምን ብሰያፍ ግበሩ።

ኮፍ መበሊይ ብኸመይ ከተዓራሪ ኣሎኒ?

- ኣብ ምሹእ ትኽ ዝበለ ቦታ ኾፍ በሉ።
- እዚ ዝስዕብ ንምግባር ክጥዕመካ ኮፍ መበሊኹም ኣተዓራርዩ፡-
  - ነቲ ብሬክ ፔዳለ ብኩርናዕ እግርኹም ጌርኩም ኣብ ፔዳለ ብምግባር ናብ መሬት ንታሕቲ ጸቕጥዎ።
  - ኵርናዕኩም ቕኑዕብ ብምጥዋቕ ነቲ ላዕለዋይ ጫፍ እቲ መሪሕ መኪና ሓዙዎ።

ብዛዕባ ናይ ኣየር ቦርሳታተይ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?

- እቲ ናይ ኣየር ቦርሳ ናብ ኣፍ ልብኹም ምእንቲ ኽመርሕ ነቲ መሪሕ መኪናኩም ኣዛዝውዮዎ።
- ኣብ መንጎ ናይ ኣየር ቦርሳን ኣፍ ልብኹምን እንተ ወሓደ ዓሰርተ ኢንች ርሕቀት ምእንቲ ኺህልወኩም ኮፍ መበሊኹምን ዓምድኹምን ኣስተኻኽሉ።

ሓደጋ እንተ ኣጋጢሙኒ እንታይ ክገብር ኣሎኒ?

- ዋላ እውን ጉድኣት እንተዘይተሰሚዓኩም ብህጹጽ ሕክምናዊ ረድኤት ርሓገዝ ደልዩ ከምኡውን ንናይ ጥንሲ ክትትል ዝገብረለኩም ዘሎ በዓል ሞያ ጥዕና ኣፍልጡ።

ንዝያዳ ሓበሬታ ብኽብረትኩም ኣብ www.hcpvs.org *ተወከሱ*

Hudson Center for
Prenatal Vehicle Safety

© 2026 HCPVS ኵሎም መሰላት እተሓለዉ እዮም