

# 怀孕期间使用安全带须知

## 我是否应该系安全带？

- 是的。正确系好安全带是为保证您自己及小宝宝安全您能做的最重要的事。

## 我应该怎么系安全带？

- 请将下面的腰带放在腹部隆起部分的下方，这样安全带就可以放在髋部上方。
- 请将上面的肩带拨到腹部一侧并使之斜穿过胸部和锁骨中间部位。

## 我应该怎样调节座椅？

- 请往后靠，以便在您腹部和方向盘间留出空间，但请务必确保您可以安全地踩到前面那些踏板。
- 请尽量不要把座椅调得太过向后倾斜。请以舒适的姿势直直坐好。

## 安全气囊要怎么弄？

- 请将方向盘倾斜到安全气囊对着您的胸部而不是腹部或脸部。
- 调整座椅，让安全气囊与您胸部之间至少保持有十英寸的空间。

## 如果撞车了我该怎么办？

- 即使您并没有觉得自己受伤了，也要立即就医并通知您的产前护理人员。

欲了解更多信息，请访问 [www.hcpvs.org](http://www.hcpvs.org)

