

Пользование ремнем безопасности во время беременности

Пристегиваться ли ремнем безопасности?

- Да! Правильно пристегнутый ремень – важнейшее средство защиты для вас и вашего ребенка.

Как правильно отрегулировать положение ремня безопасности?

- Поясная часть ремня должна располагаться под животом, на бедрах.
- Плечевая часть ремня должна проходить по диагонали, сбоку от живота, через середину грудной клетки и ключицу.

Как правильно выбрать положение сиденья?

- Сиденье следует установить так, чтобы живот не касался руля, а ноги легко доставали до педалей.
- Не следует наклонять спинку сиденья сильно назад. Лучше сидеть в удобном положении, держа спину почти вертикально.

Что делать с подушкой безопасности?

- Положение рулевой колонки следует отрегулировать таким образом, чтобы подушка безопасности была направлена в сторону грудной клетки, а не лица или живота.
- Сиденье следует сдвинуть так, чтобы расстояние от подушки безопасности до груди составляло не менее 25 см (10 дюймов).

Что делать в случае аварии?

- Следует немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить о произошедшем ведущему беременность врачу, даже если вам кажется, что вы не пострадали.

Дополнительная информация на сайте:
www.hcpvs.org

