

Hướng dẫn cài dây an toàn khi mang bầu

Tôi có nên cài dây an toàn không?

- Có đấy. Cài dây an toàn đúng cách là một trong những việc quan trọng nhất cần làm để bảo đảm an toàn cho quý vị và em bé.

Tôi nên cài dây an toàn như thế nào cho vừa vặn?

- Kéo đai hông vòng qua bên dưới phần bụng bầu sao cho đai nằm ngang hông.
- Kéo đai vai chéo qua để tránh phần bụng bầu, sao cho đai nằm chéo giữa phần ngực và xương quai xanh.

Tôi nên điều chỉnh ghế ngồi như thế nào?

- Dựa lưng vào thành ghế để tạo khoảng trống giữa bụng và vô lăng, nhưng vẫn phải đảm bảo chân quý vị với được tới bàn đạp một cách an toàn.
- Cố gắng đừng ngả lưng ghế quá đà. Hãy ngồi thẳng lưng một cách thoải mái.

Tôi nên điều chỉnh túi khí an toàn thế nào?

- Điều chỉnh vị trí vô lăng để túi khí bung ra tại phần ngực của quý vị, chứ không phải phần bụng hay phần mặt.
- Điều chỉnh ghế ngồi để phần ngực và túi khí cách nhau ít nhất 10 inch.

Tôi nên làm gì khi xảy ra va chạm?

- Tìm hỗ trợ y tế ngay lập tức và thông báo với bác sĩ phụ sản của quý vị, ngay cả khi quý vị nhận thấy mình không bị tổn thương gì.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.hcpvs.org

