

د امیندواری پر مهال د سیټ بیلټ کارول

ایا زه باید خپل کمر بند (سیټ بیلټ) واچوم؟

- هو. خپل سیټ بیلټ په سمه توګه اچول تر ټولو مهم شی دی چې تاسو یې د ځان او خپل ماشوم/ماشومی د خوندي ساتلو لپاره ترسره کولی شئ.

زما سیټ بیلټ باید څنګه واچول شي؟

- د خپلي بیلټ د خپلي خپتي د کزي برخي لاندې واچوئ څو دغه بیلټ ستاسو په ورنو پاتي شي.
- د اوږو بیلټ د خپل خپتي یو اړخ ته په داسې طریقه واچوئ چې ستاسو د سيني ترمنځه د اوږي په هډوکي تیر شي.

زه څنګه باید خپل سیټ برابر کړم؟

- په مستقیم پوزسیون آرامه کښیښئ.
- خپل سیټ داسې برابر کړئ څو تاسو وکولی شئ:
 - د بریک پیډل د خپلي پښې د مخکینې برخي په واسطه تر فرش پوري لاندې فشار ورکړئ.
 - د سټیرینګ پورتنی برخه په داسې حال کې ونیسئ چې ځنګل مو لږ څه کږه وي.

زه باید د خپل ایربېګز په اړه څه وکړم؟

- خپل سټیرینګ داسې کښته کړئ څو ایربېګ ستاسو سيني طرف ته راشي.
- خپل سیټ او د سټیرینګ ستون داسې برابر کړئ چې د ایربېګ او ستاسو د سيني ترمنځه لږ تر لږه لس انچه فاصله پاتي شي.

که ټکر وکړم نو څه باید وکړم؟

- سمدستي طبي پاملرنه وغواړئ او خپل د زبړون دمخه پاملرنې چمتو کونکي ته خبر ورکړئ، حتی که تاسو د ټپي کيدو احساس ونه کړئ.

د نورو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ دا وېب پاڼه وګورئ

www.hcpvs.org

