

Sử dụng Dây An toàn khi Mang thai

Tôi có nên thắt dây an toàn không?

- Có. Việc thắt dây an toàn đúng cách là điều quan trọng nhất quý vị có thể làm để giữ cho bản thân và em bé của mình được an toàn.

Tôi nên thắt dây an toàn như thế nào?

- Đặt dây đai ngang hông dưới phần cong của bụng để cho dây nằm trên hông của quý vị.
- Đeo dây đai vai sang một bên bụng và chéo qua giữa ngực và xương đòn của quý vị.

Tôi nên điều chỉnh ghế ngồi như thế nào?

- Ngồi ở tư thế thẳng lưng thoải mái.
- Điều chỉnh ghế ngồi để quý vị có thể:
 - Đạp bàn đạp phanh xuống sát sàn bằng phần đầu bàn chân đặt trên bàn đạp.
 - Nắm phần trên của vô lăng với khuỷu tay hơi cong.

Tôi nên làm gì đối với các túi khí của mình?

- Nghiêng vô lăng sao cho túi khí hướng về phía ngực của quý vị.
- Điều chỉnh ghế ngồi và cột vô lăng để giữ khoảng cách ít nhất 10 inch giữa túi khí và ngực của quý vị.

Tôi nên làm gì nếu tôi gặp va chạm?

- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức và thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tiền sản của quý vị, ngay cả khi quý vị không cảm thấy bị tổn thương.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập
www.hcpvs.org

