

Desafia-te. Inspira. Transforma.

“Se consegui ver mais longe, foi porque me apoiei nos ombros de gigantes.” – Isaac Newton
E se fosses **TU** esse ombro para alguém?

InfoPack para candidato a **Mentor MentorART**

*MentorART | Mentoria Social de Elevado Desempenho
versão 5 | setembro de 2025*



“Foi uma das experiências mais extraordinárias da minha vida. Fazer parte do projeto mostrou-me que não é apenas voluntariado: é transformar e ser transformado.”

Vitor, *Mentor Universitário*

“Ao longo das sessões comecei a acreditar mais em mim, a expressar-me com mais confiança e até a sonhar com o futuro. Hoje sei que posso alcançar mais do que pensava.” Ana, *Mentoranda, 5.º ano*



Pronto para fazer parte da mudança?

Inscribe-te agora!

E faz parte da nossa Comunidade MentorART.



Bem-vindo ao Programa MentorART



Ser mentor não é apenas voluntariado: é liderança social, compromisso com o futuro e descoberta pessoal.

O Programa MentorART é uma Iniciativa para a Inovação e Empreendedorismo Social (IIES) que promove mentoria de elevado desempenho na educação.

Mobilizamos jovens adultos, estudantes universitários ou profissionais já no mercado de trabalho, para apoiar crianças e jovens com potencial único, que precisam de espaço e confiança para o seu desenvolvimento.

Serás Agente de Mudança – alguém que inspira, acompanha e aprende.

Porque na mentoria, damos e recebemos. Inspiramos e somos inspirados.



O que é ser Mentor MentorART?

Ser Mentor MentorART é:

- Criar uma relação segura, significativa e orientada para resultados com o teu mentorando
- Ser um modelo positivo, que abre horizontes e desperta confiança
- Apoiar crianças e jovens no seu desenvolvimento socioemocional e educativo
- Viver uma experiência de aprendizagem mútua e inspiradora

*“Mentoria é relação,
uma relação que transforma duas vidas.”*

O que Ganhas com esta Experiência

Participar no Programa MentorART vai permitir-te:

- Desenvolver competências-chave valorizadas no mundo académico e profissional: comunicação, empatia, liderança, resiliência, gestão de tempo e resolução de problemas
- Aumentar a tua consciência social através do contacto direto com realidades diversas
- Integrar uma rede nacional e internacional de mentores, ligada ao modelo Perach (mais de 50 anos de experiência, reconhecido pela UNESCO) e às melhores práticas internacionais de mentoria social
- Viver uma experiência transformadora que te marca para sempre



O Impacto que vais deixar

O teu contributo vai:

- Reforçar o bem-estar e a autoconfiança dos jovens
- Apoiar o seu desenvolvimento académico e pessoal
- Aumentar as suas oportunidades futuras.
- Criar uma rede positiva em torno das famílias e escolas
- Contribuir para uma comunidade mais solidária e inclusiva

SABIAS QUE...?

Mais de 4.500 horas de mentoria já foram realizadas pela MentorART, envolvendo 250 mentores voluntários e impactando diretamente mais de 330 jovens.

O Percurso para te tornares Mentor MentorART



1. Candidatura

Preenche o formulário online no nosso site



2. Entrevista & Seleção

Queremos conhecer-te, alinhar expectativas e garantir o melhor *match*



3. Capacitação Inicial de Mentores

Capacitação em mentoria social: boas práticas, ética e ferramentas de elevado impacto



4. Empowering Matching

Ligação entre mentor e mentorando, cuidadosamente acompanhada pela equipa MentorART



5. Jornada de Mentoria de Elevado Desempenho

Sessões semanais de 1 a 2 horas durante o ano letivo (entre novembro e junho), com suporte e desenvolvimento contínuo.
(inclui: experiências de enriquecimento e envolvimento comunitário)



6. Celebração e Legado

Encerramento com partilha de aprendizagens, reconhecimento e ligação contínua à rede MentorART



Queres ser Mentor MentorART?

Inscribe-te agora!

E faz parte da nossa Comunidade MentorART.



O teu Perfil como Mentor MentorART

- Estar a frequentar o ensino superior ou já inserido no mercado de trabalho
- Identificar-se com a missão e valores do Programa MentorART
- Demonstrar dedicação, compromisso, responsabilidade e ética
- Revelar mentalidade de crescimento, sentido de possibilidade e vontade de aprender
- Exercer cidadania ativa, com pensamento crítico, criativo e orientado para resultados
- Agir com humildade, empatia e autonomia
- Ter capacidade de comunicação e potencial de liderança
- Disponibilizar 1 a 2 horas por semana
- Participar nas sessões de capacitação e desenvolvimento de mentores

Os mentores do Programa MentorART vêm de diferentes áreas de estudo e profissões, mas todos partilham a vontade de transformar a sociedade e de fazer a diferença na vida de crianças e jovens.

Com a formação e o acompanhamento adequados, cada mentor está preparado para gerar um impacto significativo e duradouro.



Os teus Benefícios como Mentor MentorART

- Bolsa de Apoio ao Voluntariado: se precisares de apoio em despesas, podes candidatar-te a uma bolsa de apoio ao voluntariado
- Seguro de Voluntariado
- Cartão de Mentor MentorART
- Formação especializada em Mentoria, inicial e contínua
- Acompanhamento e suporte contínuo e dedicado ao longo de todo o percurso
- Certificado Oficial de Participação
- Reconhecimento académico: para estudantes do ensino superior, a participação pode contar como experiência reconhecida no diploma académico (confirmar com a instituição)

1. Quanto tempo dura o programa?

Cada ciclo de mentoria decorre ao longo de 1 ano letivo (novembro a junho). A consistência é essencial — é o que torna a relação significativa e impactante.

2. Quanto tempo terei de disponibilizar por semana?

Basta 1 a 2 horas semanais. Pequenos gestos consistentes têm um impacto enorme na vida dos jovens. A tua presença é mais valiosa do que imaginas.

3. Onde e quando serão realizadas as sessões?

As sessões decorrem em contexto escolar, em horários ajustados à disponibilidade do mentor e do jovem, sempre em articulação com a escola/parceiro local.

4. Quem será a criança ou jovem com quem vou trabalhar?

O teu mentorando será uma criança ou jovem com potencial único e sonhos por realizar, que enfrenta alguns desafios no seu percurso. A escolha é feita com cuidado, para garantir que ambos beneficiam da relação.

5. Não sou da área da educação, posso participar?

Claro que sim. O valor da mentoria está na diversidade de percursos, experiências e perspetivas. O que importa é a tua motivação para apoiar e inspirar.



6. E se eu não tiver experiência prévia?

Não precisas de ser especialista. A formação MentorART dá-te as ferramentas certas. O mais importante é a tua vontade de escutar, apoiar e aprender.

7. E se o meu mentorando não se abrir comigo?

A confiança constrói-se com tempo, consistência e autenticidade. Terás acompanhamento contínuo da equipa MentorART para te apoiar em cada passo.

8. E se eu não for suficiente?

És. Sempre. O simples facto de estares disponível, de escutares e de acreditares já é transformador. Nenhum jovem precisa de alguém perfeito — precisa de alguém presente, autêntico e disposto a caminhar ao seu lado.

9. Como funciona o acompanhamento?

Terás sempre apoio: formação inicial, suporte regular e uma equipa totalmente dedicada e disponível para te orientar.

10. O que ganho com isto para além de ajudar?

Muito! Competências valorizadas no mundo académico/profissional, rede de contactos e uma experiência transformadora de vida.

11. O que acontece quando o ano letivo termina?

Possibilidade de renovar experiência como Mentor para o próximo ano letivo, apoiando o mesmo jovem ou outro, ser Embaixador MentorART ou candidatar-se a Coordenador MentorART, entre outras oportunidades que poderão surgir.

mentorART

Uma Comunidade de Oportunidades

