

Desafia-te. Inspira. Transforma.

O Futuro Constrói-se em Relação

InfoPack para candidato a **Mentor MentorART**

MentorART | *Mentoria Social de Elevado Desempenho*
versão 6.1 | setembro de 2026



“Foi uma das experiências mais extraordinárias da minha vida. Fazer parte do projeto mostrou-me que não é apenas voluntariado: é transformar e ser transformado.”

Vitor, *Mentor Universitário*

“Ao longo das sessões comecei a acreditar mais em mim, a expressar-me com mais confiança e até a sonhar com o futuro. Hoje sei que posso alcançar mais do que pensava.” Ana, *Mentoranda, 5.º ano*

Ser mentor é assumir um compromisso com o futuro.

É uma experiência de liderança social, cidadania e descoberta pessoal.

Ao longo do percurso, serás desafiado a escutar melhor, comunicar com mais consciência, lidar com a diferença, reconhecer limites, fazer perguntas, refletir sobre as tuas escolhas e transformar experiência em aprendizagem.

Não vais apenas conhecer outra pessoa.

Vais descobrir mais sobre a forma como te relacionas, lideras e participas no mundo.



Pronto para fazer parte da mudança?

Inscribe-te agora!

E faz parte da nossa Comunidade MentorART.



O Programa MentorART é uma Iniciativa para a Inovação e Empreendedorismo Social (IIES) e um Serviço Especializado de Mentoria de Elevado Desempenho na Educação (SEMED-E).

Mobilizamos e capacitamos estudantes universitários, profissionais e líderes da comunidade para construírem relações de mentoria que ampliem o acesso de crianças e jovens a referências, redes e oportunidades.

A relação vem primeiro, mas não acontece por acaso: seleção, capacitação, matching intencional, acompanhamento e supervisão ajudam a criar as condições para que mentor e mentorando possam aprender e avançar juntos.

Um Jovem. Um Mentor.

O futuro constrói-se em relação.



O que é ser Mentor MentorART?

Ser Mentor MentorART é:

- Construir uma relação segura, significativa, consistente e intencional;
- Estar presente, escutar e procurar compreender antes de orientar;
- Fazer perguntas que apoiam reflexão, escolha e ação;
- Compartilhar experiência, referências e perspectivas sem prescrever caminhos;
- Apoiar e desafiar com respeito, reconhecendo contexto, capacidades e ritmo;
- Coconstruir novas possibilidades, preservando a agência do jovem;
- Reconhecer limites, pedir apoio e assumir responsabilidade pela qualidade da relação.

O que Ganhas com esta Experiência

Participar no Programa MentorART vai permitir-te:

- Desenvolver escuta, comunicação e competências relacionais;
- Reforçar autoconsciência, pensamento crítico e capacidade de adaptação;
- Praticar uma liderança servidora que apoia e desafia sem substituir;
- Ampliar a tua compreensão de outras experiências, contextos e perspetivas;
- Transformar a experiência em aprendizagem, responsabilidade e participação cívica.



O impacto que podem construir juntos

Uma relação de mentoria de qualidade pode criar condições para que o jovem:

- Reforce confiança, pertença e conhecimento de si;
- Desenvolva competências pessoais, relacionais e para a aprendizagem;
- Exercite agência, tomando decisões e avançando com maior autonomia;
- Explore interesses, escolhas e percursos, de forma informada;
- Aceda a referências, redes, experiências e possibilidades.

**“Mentoria é relação,
uma relação que pode transformar duas vidas.”**

1. Candidatura

Preenche o formulário online no nosso site. Conta-nos quem és, o que te mobiliza e a disponibilidade que podes assumir.

2. Entrevista & Seleção

Queremos conhecer-te, compreender as tuas motivações, alinhar expectativas e avaliar a adequação ao papel de mentor.

3. Capacitação Inicial de Mentores

Prepara-te para a relação: papel do mentor, ética, salvaguarda, escuta, limites, ferramentas e cultura MentorART.

4. Empowering Matching

Ligação entre mentor e mentorando, cuidadosamente acompanhada pela equipa MentorART.

5. Jornada de Mentoria de Elevado Desempenho

Sessões semanais de 1 a 2 horas durante o ano letivo (entre novembro e junho), com suporte e desenvolvimento contínuo.

6. Suporte e Desenvolvimento Contínuo

Não fazes este percurso sozinho. A coordenação acompanha a relação, ajuda a pensar dificuldades e disponibiliza capacitação e supervisão ao longo do ciclo.

7. Celebração e Legado

O encerramento também faz parte da relação: reconhecer o percurso, refletir sobre aprendizagens e decidir, de forma responsável, o que acontece a seguir.



Queres ser Mentor MentorART?

Inscribe-te agora!

E faz parte da nossa Comunidade MentorART.



O teu Perfil como Mentor MentorART

Não precisas de ser especialista em educação, nem ter todas as respostas. Mais do que experiência prévia, valorizamos compromisso, consistência, capacidade relacional e abertura à aprendizagem. Perfil:

- Estar a frequentar o ensino superior ou já inserido no mercado de trabalho;
- Identificar-te com a missão e os valores do Programa MentorART;
- Revelar mentalidade de crescimento, sentido de possibilidade e vontade de aprender;
- Exercer cidadania ativa, com pensamento crítico, criativo e orientado para resultados;
- Agir com humildade, empatia e autonomia;
- Disponibilizar 1 a 2 horas por semana;
- Participar nas sessões de capacitação e desenvolvimento de mentores.

Com formação e acompanhamento adequados, cada mentor fica mais preparado para contribuir para uma relação de mentoria segura, significativa e de qualidade.



Os teus Benefícios como Mentor MentorART

- **Preparação:** Capacitação inicial especializada em mentoria social e recursos para começares com maior clareza e segurança;
- **Acompanhamento:** Uma equipa de coordenação que acompanha o percurso, ajuda a pensar dificuldades e está disponível quando precisas de suporte;
- **Desenvolvimento contínuo:** Momentos de aprendizagem, reflexão e capacitação ao longo do ano;
- **Comunidade:** Integração numa comunidade de mentores e num ecossistema de escolas, IES, organizações e parceiros ligados pela mentoria;
- **Reconhecimento:** Certificado de Participação e, quando aplicável, possibilidade de reconhecimento académico pela tua instituição;
- **Inclui:** Seguro de Voluntariado, Cartão de Mentor MentorART e Bolsa de Apoio ao Voluntariado, caso precisas de apoio em despesas.

▶ 1. Quanto tempo dura o Programa?

Cada ciclo de mentoria acompanha o ano letivo, entre novembro e junho. A continuidade importa: confiança e relação constroem-se com tempo e consistência.

▶ 2. Quanto tempo terei de disponibilizar por semana?

Conta com 1 a 2 horas semanais. A consistência ajuda a construir confiança e qualidade na relação ao longo do tempo.

▶ 3. Onde e quando serão realizadas as sessões?

As sessões decorrem em contexto escolar, em horários ajustados à disponibilidade do mentor e do jovem, sempre em articulação com a escola/parceiro local.

▶ 4. Quem será a criança ou jovem com quem vou trabalhar?

O matching é intencional. Consideramos contexto, interesses, disponibilidade, expectativas e outros elementos relevantes para criar as melhores condições para o início da relação.

▶ 5. Não sou da área da educação, posso participar?

Claro que sim. O valor da mentoria está na diversidade de percursos, experiências e perspetivas. O mentor não substitui um professor, psicólogo ou outro profissional especializado.

▶ 6. E se eu não tiver experiência prévia?

Não precisas de ser especialista. A Capacitação Inicial e Contínua existem para desenvolver conhecimento, ferramentas e capacidade de reflexão.

▶ 7. E se o meu mentorando não se abrir comigo?

A confiança não se força. Constrói-se com tempo, consistência e respeito pelo ritmo do outro. A coordenação pode ajudar-te a compreender o que está a acontecer e a ajustar a tua abordagem.

▶ 8. E se eu não for suficiente?

Ser mentor não significa ter todas as respostas ou ser perfeito. Significa estar presente, conhecer os teus limites, continuar a aprender e pedir apoio quando necessário.

▶ 9. Como funciona o acompanhamento?

Não fazes este percurso sozinho. Terás preparação inicial, acompanhamento da coordenação e oportunidades de desenvolvimento contínuo. Pedir apoio faz parte de uma prática responsável de mentoria.

▶ 10. O que ganho com isto para além de ajudar?

Muito! Competências valorizadas na academia e mercado de trabalho, uma rede de contactos e uma experiência transformadora.

▶ 11. O que acontece quando o ano letivo termina?

O ciclo termina com um fecho preparado e reflexão. Depois, poderás explorar diferentes formas de continuidade: renovar a experiência de mentoria, ser Embaixador, candidares-te a Coordenador ou assumir outros papéis na comunidade.

mentorART

Uma Comunidade de Oportunidades

FUNDAÇÃO
CALOUSTE GULBENKIAN

BPI

Fundação "la Caixa"

FUNDAÇÃO
JORNADA

TBI
INVESTIMENTOS

SIC
esperança

Porto
Editora

Porto.

pwc

DELTA
CAFES

M
L
MORAIS LEITÃO
DA LUGAR E LUGAR, TANTAS DA CRIANÇA
E ASSOCIADOS

VAA maleo.

PERACH
INTERNATIONAL

Mentoring
Europe

EMCC
European Mentoring &
Coaching Council

BALU
UND DU

Skills Builder
PARTNERSHIP

direção-geral
educação

U.PORTO

Nova
UNIVERSIDADE NOVA
DE LISBOA

UPT

P.PORTO

CPV
CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA
DO VOLUNTARIADO

R-VES
Rede de Voluntariado
no Ensino Superior

TEACH
PORTUGAL

spm
Sociedade Portuguesa de Matemática

appi

Pista Mágica
RELATÓRIOS E INICIAÇÃO

ENTRAJUDA
APOIO A INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Portugal
INOVAÇÃO SOCIAL
NORTE 2030
Programa Regional do Norte

PARCERIAS
para a Inovação Social

PORTUGAL
2030

Cofinanciado pela
União Europeia

CENTRO 2030
PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

2030
Lisboa
PROGRAMA REGIONAL DE LISBOA

