

# BILAN DE COMPÉTENCES

## Pourquoi ?

Je souhaite prendre du recul sur mon activité professionnelle, je me pose des questions sur mon avenir, je ressens le besoin de faire un point, donner un sens à ma carrière, valoriser mes compétences, mes forces, identifier ou retrouver mes motivations et mes points de blocage pour définir et construire mon projet professionnel.

## Comment ça fonctionne ?

Les 3 grandes étapes de mon bilan

- 1) Je fais le point sur mon parcours
- 2) Je me projette dans l'avenir
- 3) Je me (re) mobilise efficacement

## Ça prend combien de temps ?

15 h d'échange avec mon coach au rythme d'un rdv tous les 10 jours sur 3 à 4 mois. Je m'investis dans un travail personnel pour préparer les rdv avec mon coach à l'aide d'un guide qui me permet de structurer ma réflexion et mon bilan.

## Avec qui ?

Virginie Martins : Booster de Talents



# LES ÉTAPES DE MON BILAN DE COMPÉTENCES

01

## Je fais le point sur mon parcours

Je revisite **mon histoire** : les grandes étapes, mes décisions, mes réalisations.

Je fais l'inventaire de mes compétences clés.

J'apprends à mieux **me connaître** : je pars à la recherche de ce qui me ressource ; mes motivations, mes talents innés, mes valeurs, mes moteurs, mes forces, mes relations avec les autres mais aussi mes fragilités et mes blocages.

► **Je mesure mon capital professionnel.**

03

## Je me (re) mobilise efficacement

J'identifie mon environnement de prédilection.

J'établis les différentes étapes et moyens à mettre en œuvre pour **réaliser mon projet**.

J'apprends à **valoriser** mon parcours et à porter mon projet.

- **Je formalise une synthèse reprenant mon projet, mes atouts, mes axes de développement et mets en place d'un plan d'action.**
- **Je me mets en mouvement...**

03

01

02

02

## Je me projette dans l'avenir

J'identifie ce que je souhaite faire et les différents projets possibles.

Je choisis et construis **LE** projet qui a le plus de sens pour moi dans le futur.

Grâce à mon cahier des charges, je valide la **faisabilité** de mon projet au regard de la réalité du marché, de mes compétences et de mes motivations.

- **Je choisis ce que je veux garder, développer ou acquérir... ce qui a le plus de sens pour moi.**