

BILAN DE COMPÉTENCES

Pourquoi ?

Je souhaite prendre du recul sur mon activité professionnelle, je me pose des questions sur mon avenir, je ressens le besoin de faire un point, donner un sens à ma carrière, valoriser mes compétences, mes forces, identifier ou retrouver mes motivations et mes points de blocage pour définir et construire mon projet professionnel.

Comment ça fonctionne ?

Phase préliminaire : analyse de votre demande et de votre besoin, choix du format le plus adapté, définition des modalités de déroulement du bilan. Cette phase permet également d'expliquer votre parcours et vos attentes, de vérifier si le contact passe bien avec le consultant, et de poser les bases d'une démarche co-construite, personnalisée et en confiance.

D'autres phases interviennent la phase d'investigation (étapes 1,2 de notre plaquette) et la phase de conclusion (étape 3 de notre plaquette).

Ça prend combien de temps ?

24h dont 12 h d'échange avec mon coach au rythme d'un rdv tous les 10 jours sur 3 à 4 mois.
Je m'investis dans un travail personnel pour préparer les rdv avec mon coach à l'aide d'un guide qui me permet de structurer ma réflexion et mon bilan.

A quel tarif ? 3600 €HT (éligible au CPF)

Avec qui ? Consultant Ability Shared Certifié

Évaluations 2024 :

- ✓ **Atteinte des objectifs 5/5**
- ✓ **Accompagnement des coaches : 4,8/5**



Le bilan de compétences est une action de formation définie par l'article L.6313-4 du Code du travail. Il a pour objectif de permettre à toute personne d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir un projet professionnel ou un projet de formation.

LES ÉTAPES DE MON BILAN DE COMPÉTENCES

01

Je fais le point sur mon parcours

Je revisite **mon histoire** : les grandes étapes, mes décisions, mes réalisations.

Je fais l'inventaire de mes compétences clés.

J'apprends à mieux **me connaître** : je pars à la recherche de ce qui me ressource ; mes **motivations**, mes talents innés, mes **valeurs**, mes moteurs, mes forces, mes relations avec les autres mais aussi mes fragilités et mes blocages.

► Je mesure mon capital professionnel.

03

Je me (re) mobilise efficacement

J'identifie mon environnement de prédilection.

J'établis les différentes étapes et moyens à mettre en œuvre pour **réaliser mon projet**.

J'apprends à **valoriser** mon parcours et à porter mon projet.

- Je formalise une synthèse reprenant mon projet, mes atouts, mes axes de développement
- et mets en place d'un plan d'action.
- Je me mets en mouvement....

03

02

Je me projette dans l'avenir

J'identifie ce que je souhaite faire et les différents projets possibles.

Je choisis et construis **LE** projet qui a le plus de sens pour moi dans le futur.

Grâce à mon cahier des charges, je valide la **faisabilité** de mon projet au regard de la réalité du marché, de mes compétences et de mes motivations.

- Je choisis ce que je veux garder, développer ou acquérir... ce qui a le plus de sens pour moi.



• Pour vos besoins plus spécifiques autour du handicap

