

Les ateliers d'Ability Shared



E learning



Quizz



**Virtual Classroom
(1h30)**

Possibilité de construire des parcours

Les classes virtuelles accueilleront 6 personnes maximum
Le cout de l'atelier : 280€/formés (intra)

Les ateliers d'Ability Shared

Exemple de parcours managers

Atelier 1

Management à distance

- Quels changements dans mon mode de management ?
- Comment réorganiser l'activité
- Quelles nouvelles routines managériales mettre en place

Atelier 2

Conduire le changement

- Comprendre les étapes du changement
- Quelles actions managériales pour favoriser la mobilisation et l'engagement

Atelier 3

Gérer le stress des autres

- Permettre aux collaborateurs de prendre du recul pour faire leur état des lieux : cadre, situation, contexte, famille...
- Aider l'autre à identifier les besoins qui se cachent derrière ses propos ou son comportement
- Savoir accueillir et décoder nos émotions pour faire face sereinement aux émotions des autres

Atelier 4

Posture coach

- Transfert de savoir-faire posture coach (utile pour dialogue avec salarié ou manager)
- L'art du questionnement : Empathie/écoute/suspension du jugement
-

Atelier 5

Cohésion et réengagement

- Comment maintenir la motivation de ses collaborateurs
- Comment accompagner les managers et les collaborateurs qui manquent d'autonomie
- Maintenir le lien social dans la durée et recréer des rituels d'équipe adaptés et efficace

Des ateliers seuls ou en parcours répondant à votre actualité