

Fonte: Limites de placa convergente NPS — Zonas de Subducção Modificado de "A Beleza da Besta": Plate Tectonics and the Landscapes of the Pacific Northwest", por Robert J. Lillie, Wells Creek Publishers, 92 pp., 2015, [www.amazon.com/dp/1512211893](http://www.amazon.com/dp/1512211893).

Os visitantes verão numerosos vulcões em uma viagem ao redor do Oregon Central: Newberry Volcano, Mt. Batchelor e as montanhas das Três Irmãs. A paisagem ao redor de Bend, Sunriver, Redmond e Sisters carregam as conseqüências dessas explosões vulcânicas, e a lava criou essas características que erodiram a forma como elas aparecem hoje. O Monte Mazama (Lago crater), que fica 90 milhas ao sul de Bend, e o Monte Hood, aproximadamente 130 milhas ao norte de Bend, estão próximos de vulcões. Na Avaliação Nacional de Ameaças Vulcânicas (2018), a USGS classificou o vulcão mencionado acima como uma "ameaça muito alta." Um vulcano deve ter menos de 10.000 anos e perto de uma grande área populacional para ser considerado uma "ameaça muito alta". Estes vulcões estão atualmente dormentes, mas podem entrar em erupção no futuro.

O **Museu do Alto Deserto**, localizado cerca de 10 milhas ao norte de Sunriver, na US 97, tem exposições sobre a paisagem e a história cultural da região. Se possível, recomendamos que você visite o museu antes de começar a explorar a área.

Visitamos o Centro de Oregon nos meses de verão. As temperaturas podem ser frias de manhã e à noite (nos 50's F), e as máximas diurnas típicas estão nos 80's F. Em algumas de nossas viagens, as máximas diurnas foram nos 90's F e atingiram três dígitos em várias ocasiões. Ao alugar uma casa ou uma casa, verifique se ela tem ar condicionado, já que muitos imóveis não têm. Há tempestades ocasionais à tarde. Se você estiver visitando no verão, certifique-se de trazer protetor solar, replantes de mosquitos, sapatos de caminhada ou sapatos de pé fechados, uma jaqueta ou suéter leve, e moletons.

Não visitamos o Oregon Central nos meses de inverno. O inverno é frio, com temperaturas variando de baixos nos anos 20F a altos em meados dos anos 30F com muita neve. O Oregon Central é o lugar ideal para esportes de inverno. O Monte Batchelor é o lugar ideal para esquiar e praticar snowboard.

## **SUN RIVER**

Sunriver é "base" para todas as nossas viagens diárias. Sunriver está localizado ao largo da rodovia 97 do Estados Unidos, aproximadamente 20 milhas ao sul de Bend. Possui um hotel, bem como moradias e casas para aluguel de temporada. Sunriver também tem uma vila que contém lojas, restaurantes



e uma mercearia. É conectado por uma trilha de pedestres/bicicletas muito expansiva. A maioria das casas para alugar também tem bicicletas para os locatários, ou você pode alugar bicicletas na vila.



Há inúmeras atividades no Sunriver, incluindo golfe em dois campos, tênis, ciclismo, natação em várias piscinas, caiaque e passeios a cavalo. O Sunriver Nature Center e o Observatório é um ótimo lugar para visitar com seus filhos. A maioria das pessoas em Sunriver andam de bicicleta até a aldeia ou outros pontos de interesse. O Rio Deschutes River passa pela ao Sunriver, e o aluguel de caiaques está

disponível se você não trouxer o seu próprio. Para os fãs de história, Sunriver é o local de um campo de treinamento da Segunda Guerra Mundial chamado Camp Abbott para engenheiros de combate, e você pode aprender mais sobre isso em Sunriver. Para os amantes de cerveja, a Sunriver tem sua própria cervejaria, [a Sunriver Brewing](#), localizada na vila. Se você gosta de andar de bicicleta de estrada, Sunriver é um bom ponto de partida para passeios até o Monte Batchelor (ida e volta cerca de 50 milhas para os motociclistas mais sérios), o Cascade Lakes Loop, e passeio geral ao redor da área de Sunriver.





Vista do rio Deschutes da Ponte Cardeal landing

## **BEND**

Bend é outro local no Centro de Oregon para hospedagem e jantar. Downtown Bend tem inúmeros restaurantes; [A Casa Pública Bend da Cervejaria Deschutes](#) é uma das favoritas. O Old Mill District também conta com lojas e restaurantes e bares à beira do rio. Um restaurante que frequentamos quando estamos em Bend é [o Greg's Grill, no Deschutes](#). Mantendo com o tema da cerveja, as cervejeiras do centro de Oregon que merecem uma visita são [Crux Fermentation Project](#) e [Boneyard Beer](#). Sim, há restaurantes não-cervejarias em Bend. Se você precisar de um fornecedor para um evento na área Bend, recomendamos De Volta à Mesa (Back to the Table). Chef Robert Hipp e sua equipe fazer comida deliciosa e fornecer um ótimo serviço para o seu evento.



Olhando para o oeste de Pilot Butte, Bend e Montanhas Cascade

## REDMOND - EAGLE CREST RESORT

Redmond, cerca de 15 minutos a nordeste de Bend na Rodovia 97, é o lar do aeroporto regional para esta área. Um lugar para se



hospedar em Redmond é o Eagle Crest Resort, que fica cerca de 10 milhas a oeste. O resort conta com hotel, vila, restaurantes, piscina, campos de golfe e trilhas de bicicleta/caminhada. Este resort também tem um centro de eventos que tem vista para o rio Deschutes. Nós ficamos aqui uma vez e

curtimos o resort. Comemos em dois estabelecimentos de Redmond enquanto estávamos lá. A [Cervejaria Wild Ride](#) tem quatro caminhões de alimentos ao lado. Visitamos a cervejaria duas vezes para experimentarmos comida de todos os quatro caminhões. [O Hideaway](#), um bar de esportes local, também tem boa comida.



Vista do Eagles Crest Resort – Mt. Washington

# VIAGEM DE DIA – LAGO DE ROCK PLUVIAL

Para esta viagem, recomendamos trazer muito protetor solar, água, lanches e sanduíches. Aqui não há restaurantes, e lojas de conveniência são muito poucas e distantes entre si. Alguns dos locais mencionados neste passeio de um dia possuem bebedouros e banheiros. É mais fácil navegar



pelas estradas secundárias se você estiver dirigindo um SUV. Como a cobertura do celular é irregular, recomendamos tirar cópias em papel de um mapa em vez de depender da navegação (recomendamos o Atlas de Oregon e Gazetteer) e trazer um comunicador via satélite no caso de precisar chamar assistência em áreas sem serviço de celular.

Alguns desses sites podem exigir que você complete e/ou pague por uma permissão diária. As informações sobre a permissão do dia podem ajudar em caso de busca e resgate.

## **FORT ROCK ÁREA NATURAL DO ESTADO DO ESTADO - FORT ROCK STATE NATURAL AREA**

Este parque estadual de Oregon fica 56 milhas ao sul de Sunriver. Acessamos Fort Rock do norte e oeste. A primeira vez que dirigimos até o local, a paisagem nos lembrou do interior australiano. O Estado de Oregon também se refere a esta área como o Oregon Outback. Para nós, Fort Rock se assemelha à Rocha Ayers/Uluru no Outback australiano. De acordo com a [Circular 838 do USGS Geological Survey](#):

Fort Rock, com suas espetaculares falésias cortadas por ondas, é um vulcão maar isolado dentro de uma bacia monótona e

plana do lago (Peterson e Groh, 1963). O remanescente de corte de onda tem 1360 m de diâmetro e 60 m de altura, e o atual piso da cratera está 6 a 12 m acima do chão da bacia do lago. A borda sul foi invadida por ondas do antigo lago, proporcionando fácil acesso à cratera.

A região do Lago Fort Rock tem habitação humana há 13.000 anos.



Esta área é o assentamento mais antigo da América para os paleo-indianos que cruzaram o Estreito de Bering para a América a partir do norte da Ásia. Na Caverna de Fort Rock, a evidência mais antiga da habitação humana, escavada em 1967, e os materiais foram datados

de 9.000 a 13.200 anos atrás. A caverna foi designada como um Marco Histórico Nacional e adicionada aos Lugares Históricos Nacionais. A caverna foi fechada para visitantes toda vez que visitamos. Nos últimos anos, você pode visitar a caverna por uma visita guiada; planejamos fazer o passeio em nossa próxima visita.



Dentro da caldeira de Fort Rock



Entrada sul para Fort Rock



Vistas de dentro do vulcão e vista para paredes de tufo

**Fort Rock – A Bacia do Vale do Lago de Natal (Christmas Valley)** fica em um mar seco no interior chamado Fort Rock Lake. O lago já foi um lago p luvial. De acordo com [Oregon: A Geology History](#):

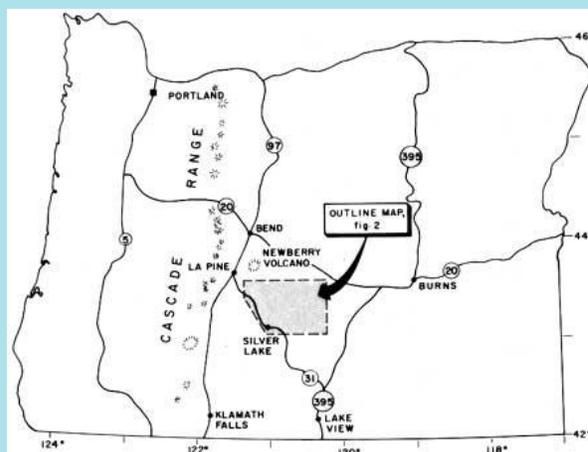
Nos últimos 2 milhões de anos, as mudanças climáticas fizeram com que as eras glaciais ocorressem repetidamente. Durante esses períodos, o aumento das chuvas encheu muitas das grandes bacias fechadas no leste do Oregon, formando grandes corpos de água chamados lagos pluvial.

A evaporação é muito baixa quando esses lagos estão se formando. A profundidade do antigo Lago Fort Rock é estimada em 60 metros. As ondas e diferentes níveis do lago deixaram suas marcas. Enquanto você dirige o lakebed, você pode ver as marcas nas montanhas onde os antigos litorais estavam. Fort Rock tem marcas de água, e vários fósseis foram encontrados nesta bacia.



Pesquisadores estimam que o lake evaporou cerca de 10.000 anos atrás. Um fato interessante é que quando uma nova era do gelo ocorrer, esses lagos voltarão.

A leste deste antigo lago está a cordilheira vulcânica das Altas Cascatas e ao norte está o Vulcão Newberry. Vulcões também contribuíram para a paisagem. Fort Rock e outras estruturas naturais são criadas por um anel de tuff vulcânico. A Enciclopédia Britannica afirma que o tufo é "uma rocha relativamente macia e porosa que geralmente é formada pela compactação e cimentação de cinzas ou poeira vulcânica. "



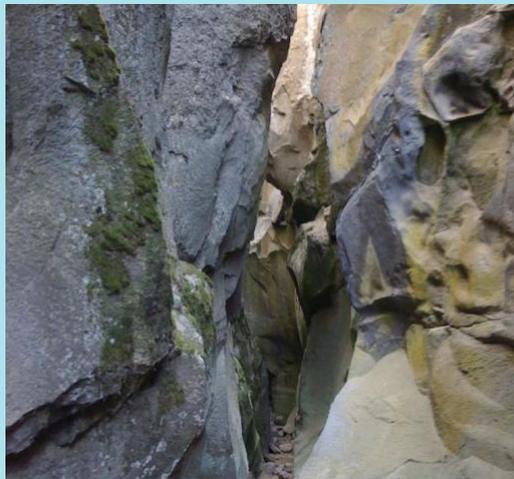
**Fonte:** USGS Geological Survey Circular 838  
Localização do Lago Pluvial Fort

Dirigir neste leito do lago foi emocionante para nós, pois queríamos ver quantos atributos antigos do leito do lago poderíamos identificar. Os vários lugares que visitamos são apresentados de leste a oeste.

### **RACHADURA NO CHÃO (CRACK IN THE GROUND)**

Esta característica natural está localizada a 90 milhas ao sul de Sunriver. Ao sair da Rota Estadual 31 de Oregon, a estrada

pavimentada eventualmente se transforma em uma estrada de cascalho. Crack in the Ground é uma fissura vulcânica criada há milhares de anos pelas erupções. (O Campo de Lava das Quatro Crateras Lava ao sul do Vulcão Newberry está relacionado geologicamente



relacionado à Fenda no Solo - Crack in the Ground). Normalmente, essa fissura teria sido preenchida ao longo dos anos por sedimentos; por causa de onde está localizado, o enchimento não aconteceu. Caminhamos o "crack" de ponta a ponta: Tem cerca de duas milhas de comprimento e 70 pés abaixo da superfície. O bônus para nós era que a temperatura do ar na "rachadura" era muito mais fria temperatura da superfície de 90F graus. A entrada de ambas as extremidades é óbvia, fomos cuidadosos após a caminhada para não caminhar até a borda da fissura e cair. Este é um dos nossos sites favoritos para visitar.

### **DUNAS DE AREIA DO VALE DO NATAL – CHRISTMAS VALLEY SAND DUNES**

Lost Forest Lane, Christmas Valley, OR. As Dunas estão aproximadamente 150 milhas a sudeste de Sunriver. Esta área é remota, e uma vez que você deixou a estrada principal na

comunidade do Vale do Natal, as estradas são muito ásperas e geralmente não pavimentadas. Vale a pena uma viagem para ver essa característica geológica em um deserto árido.

As dunas do Vale de Natal foram criadas há cerca de 7.700 anos, quando o Monte Mazama entrou em erupção e as cinzas da erupção foram sopradas no Lago Fort. (Esta explosão também criou o Lago Crater. O Lago de Crater encheu parcialmente a caldeira do vulcão em desmoronado. A explosão foi poderosa: antes da erupção a elevação do Monte Mazama foi de 12.000 pés. Após a elevação, a elevação foi de 8.157 pés).

No caminho para as Dunas de Areia, você passará pela Floresta Perdida, que vale a pena parar. A Floresta Perdida é uma floresta de 9.000 acres de pinheiro ponderosa. A floresta sobreviveu ao longo do tempo com muita pouca chuva e cercada pelas dunas.

Nas Dunas você pode caminhar, brincar na areia, dirigir as dunas em veículos fora da estrada ou simplesmente se sentar na areia e sonhar que está sentado à beira de uma praia com a água sobre a duna.

### **GRANDE BURACO E BURACO NO CHÃO (BIG HOLE AND HOLE IN THE GROUND)**

47 milhas ao sul de Sunriver (EUA 97 e OR 31). Use o Google Maps ou o Oregon Atlas e Gazetteer para ajudar a localizar o local porque a sinalização da OR 31 não é boa. Embora Hole in the Ground possa ser difícil de encontrar, vale a pena o esforço. Se você conseguir, caminhe até o meio da cratera para ver a magnitude da explosão.

Tanto o Big Hole quanto o Hole in the Ground são outros exemplos de mar. O buraco no solo foi formado - por explosões vulcânicas

entre 13.500 e 18.000 anos atrás. De acordo com o USGS Geological Survey Circular 838.

A cratera foi formada em poucos dias ou semanas por uma série de explosões que foram desencadeadas quando o magma basáltico subiu ao longo de uma fissura de tendência noroeste e encontrou água subterrânea abundante a uma profundidade de 300 a 500 metros abaixo da superfície. Após a explosão inicial, a queda repetida e a subsidência ao longo de uma falha no anel levaram a fechamentos intermitentes da ventilação, mudanças no fornecimento de água subterrânea e acúmulos repetidos de pressão na tubulação.

Big Hole é mais antigo do que Hole in the Ground e experimentou mais erosão. Big Hole fica a uma milha a oeste de Hole in the Ground.

## VIAGEM DE UM DIA: NEWBERRY MONUMENTO VULCÃO NACIONAL

### LAVA TERRAS VISTIOR CENTRO E LAVA BUTTE - LAVA LANDS VISITOR CENTER AND LAVE BUTTE

Aproximadamente sete milhas ao norte de Sunriver está o Lava Lands Visitor Center, que é o centro interpretativo do Monumento Vulcânico Nacional de Newberry. Lava Butte explodiu há 7.000 anos e deixou os campos de lava. Há trilha que leva os visitantes ao topo da Lava Butte, elevação 5.020, para uma vista panorâmica. Outras trilhas que valem a pena caminhar são a Trilha da Terra Derretida e Trilha de Pinheiros Sussurrantes. Ambos são trilhas interpretativas.

Também acessível a partir do centro é a **cabeça de trilha benham Fall**. Esta é uma trilha de ida e volta fácil de 1,5 milhas para

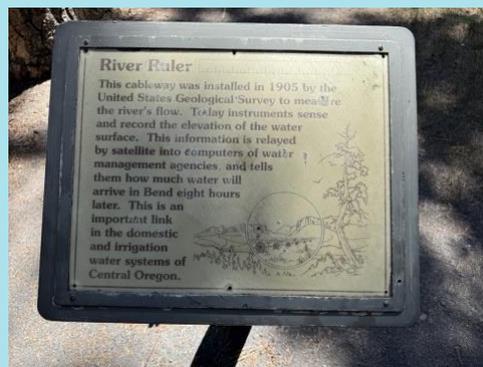
Cataratas de Benham (Benham Falls). (A parte mais difícil da trilha são os mosquitos, e há muitos deles). A trilha segue o Rio Deschutes, e há lugares em que você pode ficar perto das margens do rio. O rio também tem muitas corredeiras nesse local. Há um observatório para as



cachoeiras no final da trilha. A trilha também tem painéis informativos que fornecem fatos interessantes sobre a extração de madeira, como o significado de "log jam" e um sistema de detecção precoce de inundações usando um teleférico.



Log Jam



River Ruler e o teleférico



Teleférico que atravessa o rio

Se você decidir ficar em Sunriver, você pode andar de bicicleta até Benham Falls. Uma vez andei de bicicleta até as Cataratas e sofri um pneu furado no caminho de volta. Eu não tinha um kit de reparo, então tive que ligar para minha família para pegar uma carona de volta.

### **VULCÃO NEWBERRY E PICO PAULINA - NEWBERRY VOLCANO AND PAULINA PEAK**

O Vulcão Newberry fica a aproximadamente 25 milhas a sudeste de Sunriver. O vulcão, que entrou em erupção pela última vez em 690 d.D. , é um vulcão ativo. O Pico Paulina é o ponto mais alto do Vulcão Newberry com 7.984 pés. Para referência, isso é mais alto do que qualquer montanha na Appalachians. Para acessar o Pico, procure a trilha do Pico Paulina. A caminhada é moderada com porções que são íngremes. Se você não quer caminhar pela trilha, você pode dirigir até o cume. As vistas da área do Vulcão Newberry são espetaculares. Há dois lagos na montanha, o Lago Paulina e o Lago Leste, para barcos e pesca. Além disso, o Grande Fluxo

Obsidiano vale a pena uma visita. É o mais jovem fluxo de lava há apenas 1.300 anos. Uma atividade favorita é o Paulina Plunge, que é um passeio de mountain bike de 1,5 milhas por cachoeiras. Nós cavalgamos até Lago Leste (East Lake) em nossa estrada bikes da Rodovia 97 para os lagos e de volta. É um passeio de 25,5 milhas indo de 4.208 pés de altitude para 6.348 pés de altitude. Subir foi uma luta e novamente descer foi divertido.

### **CAVERNA DO RIO LAVA - LAVA RIVER CAVE**

A cerca de quatro milhas de Sunriver fica a caverna do Rio Lava, que faz parte do Monumento Nacional Vulcânico de Newberry. É uma viagem de ida e volta de 2,2 milhas. A caverna é escura e fria, então traga lanternas. Se você não tem lanternas, você pode alugar lanternas onde você compra bilhetes para a caverna. Tenha um moletom/suéter para as temperaturas frias, e use calçados fechados. Há sinais que pedem aos visitantes que troquem de roupa e equipamento se tiverem visitado outros para evitar a contaminação dos morcegos nativos que residem na caverna.

### **TRILHA DA FLORESTA DE LAVA FUNDIDA - LAVACAST FOREST TRAIL**

A cerca de 18 milhas a leste de Sunriver está a Trilha da Floresta Lava Cast. A estrada de acesso é de cascalho e é difícil de dirigir. A trilha é um loop de uma milha. A trilha interpretativa é pavimentada e tem informações sobre moldes de árvores que se formaram há 7.000 anos a partir de lava derretida. Nós gostamos de explorar esta trilha e ver os moldes de árvores antigas. Recomendamos muito esta trilha.



# VIAGEM DE DIA: CIRCUITO DE LAGOS EM CASCATA

## MT. BATCHELOR

O Monte Batchelor é uma das principais montanhas que comeram a paisagem ao sul de Bend e a oeste de Sunriver. O Monte Batchelor é um paraíso de esqui no inverno. No

verão, você pode subir nos teleféricos até o topo da montanha a 9.065 pés. O topo tem uma visão ampla das áreas circundantes; em dias claros, você pode o Monte Shasta na Califórnia, o Monte Adams

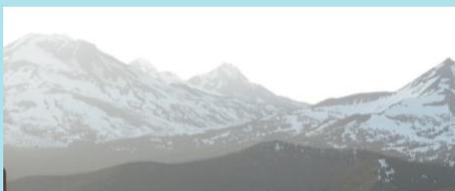


em Washington, e os próximos Três Irmãos Peaks.

No fim de semana durante os meses de verão, você pode ter um [Jantar pôr do sol no Pine Marten Lodge](#) (não uma cervejaria). Tivemos o Jantar do Pôr do Sol e gostamos da



comida e da bela vista. Nós cavalgamos de Sunriver até a base do Monte Batchelor. Uma viagem de ida e volta é de cerca de 50 milhas, subindo de 4.153 pés em elevação para 6.404 pés em elevação. É um passeio desafiador, e eu tive que me lembrar "o que sobe deve descer." Voltar do Monte Bachelor é muito divertido - tive que observar minha velocidade algumas vezes.



Vista do Topo do Monte Batchelor



Edifício principal



Gôndola



Informações sobre mountain bike    Informações sobre caminhadas



Vista da base do Mt. Batchelor – South Sister, Middle Sister, North Sister, Broken Top

## LAGOS CASCATAS CÊNICO BYWAY - CASCADE LAKES NATIONAL SCENIC BYWAY

Cascade Lakes National Scenic Byway fica cerca de 20 milhas a oeste de Sunriver. As montanhas Cascade proporcionam um cenário muito



impressionante enquanto você viaja pelo Byway. As vistas do Monte Batchelor são espetaculares. Os lagos e seus arredores fornecem barcos, pesca e caminhadas. A Trilha da Crista do Pacífico também é acessível a partir do Byway. Existem muitos pontos de acesso se você quiser caminhar pelo PCT, você pode acessá-lo a partir de Sisters Mirror Lake

Trailhead fora da Byway 2,8 milhas ao norte do Lago Elk. Você também pode caminhar um loop que tem cerca de 8 milhas e tem mudanças de elevação de aproximadamente 800 pés. Outra atividade popular é o ciclismo. Há ciclistas que pedalam os Lagos Cascade Loop. Nós não fizemos o circuito, mas nós pedalamos de Sunriver para Elk Lake. É um passeio panorâmico de 38 milhas a cominho com mudanças graduais de elevação. Nos encontramos com nossa família para almoçar no Elk Lake Lodge após do passeio. [Elk Lake Lodge](#) tem alugueis de canoas e pranchas de remo e são os primeiros a chegar, primeiro serve. Você também pode pescar neste lago. Há outros lagos ao redor do Lago Elk que podem ser acessados de carro (como o Lago Cultus) ou a pé (como o Lago devils).

## LAGO TODD, LAGO VERDE, TOPO QUEBRADO - TODD LAKE, GREEN LAKE, BROKEN TOP

O **Todd Lake** fica cerca de 22 milhas a oeste de Sunriver e cerca de 5 km a oeste do Monte Batchelor. A estrada que leva ao estacionamento não é pavimentado e é difícil de dirigir em seções. A trilha para o lago, que é cerca de 2 milhas rodada, é moderado. Como em outras caminhadas, leve protetor solar e replantios de insetos. Uma vez que você chegar ao lago, você é recompensado com vistas de Mt. Batchelor e Broken Top.



**Trilha dos lagos verdes - Green Lakes Trailhead** – Cerca de cinco milhas a oeste do Monte Batchelor é a trilha para esta trilha.



Esta trilha leva você a Lower Crater Creek Falls. Nós caminhamos nesta trilha, que é relativamente fácil e

plana. À medida que continuamos a trilha, notamos que o riacho estava ficando cada vez mais inchado até que a trilha não era passável devido



ao derretimento da neve da primavera. Embora ele mais aventureiro membros da nossa família quisessem continuar, os membros mais cautelosos prevaleceram, e voltamos atrás. Nós nos familiarizamos com a expressão YOLO – You Only Live Once, que foi o argumento usado para prosseguir. Decidimos não YOLO e a multidão yolo não estava feliz com isso. Quando voltarmos, queremos tentar novamente a caminhada e esperamos chegar às cataratas.

**Broken Top** é um estratovulcão altamente erodido de 300.000 anos, onde a câmara magna colapsada foi moldada durante a última era glacial. O dicionário Meriam-Webster define um estratovulcão



como um vulcão composto de cinzas explosivamente em erupção com fluxos ocasionais de lava. Broken Top fica a sudeste dos picos das Três Irmãs e a noroeste do Monte Batchelor.

Caminhamos em direção ao topo do Broken Top, foi uma caminhada de 11,5 milhas e é uma caminhada moderada a difícil. Levamos sete horas para terminar a caminhada. Há um requisito para preencher uma permissão diária

gratuita antes de iniciar uma caminhada, pois as informações sobre a licença ajudam os socorristas em caso de busca e resgate.



Geleiras em Topo Quebrado



Vista da câmara colapsada

## SPARKS LAKE

O Sparks Lake fica a 8,6 km a oeste do Mt. Batchelor na Cascade Lakes National Scenic Byway. A estrada de acesso ao lago não passa por manutenção e é um percurso difícil, mas vale a pena. A trilha de três quilômetros é chamada Ray Atkeson Memorial Trail e é uma trilha fácil de percorrer ou caminhar. O nome da trilha é em homenagem a Ray Atkeson, um ávido fotógrafo da natureza e fotógrafo laureado do estado de Oregon. A Atkeson Trail passa por campos de lava criados quando o Mt. Batchelor entrou em erupção há cerca de 10.000 anos.

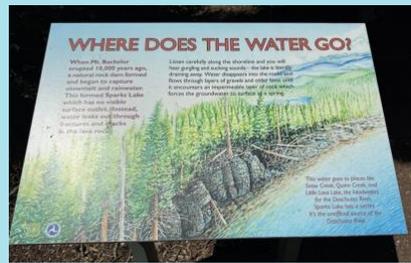
Os campos de lava tinham muitas aberturas profundas, e nós as chamamos de “mini rachaduras no solo” em referência a outra



característica geológica do Christmas Valley (discutida em Pluvial Fort Rock Lake). A trilha oferece vistas do Mt. Batchelor a leste e das montanhas Broken Top e South Sister ao norte e a oeste. A trilha acaba chegando ao Sparks Lake, que foi criado pelo

derretimento da neve e pela água da chuva retida por barragens naturais de rocha. O lago não tem saída visível na superfície. Em vez disso, a água vaza pelas rachaduras e fraturas da rocha de lava. Quando estávamos caminhando pela costa, pudemos ouvir sons de gorgolejo e sucção, pois o lago está sendo drenado pelas rochas de

lava. Até o final do verão, o lago estará muito raso. Também ficamos sabendo que o Sparks Lake tem um segredo: ele é a fonte não oficial do Deschutes River. A água do Sparks Lake percorre aproximadamente 24 quilômetros ao sul até o Little Lava Lake, a nascente oficial do Deschutes River.



Campos de lava - Rachaduras no solo



Mt. Batchelor em meio às árvores



Lava inflada no lago

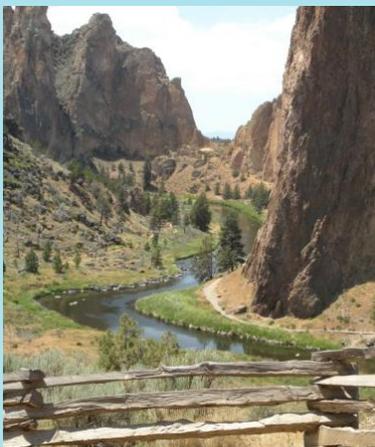


Sparks Lake, South Sister, Broken Top

## VIAGEM DE UM DIA: PARQUE ESTADUAL SMITH ROCK & REDMOND

### PARQUE ESTADUAL ROCK - SMITH ROCK STATE PARK

O Parque fica 42 milhas ao norte de Sunriver e 9 milhas ao norte de Redmond. Smith Rock é uma formação rochosa de tufo de atividades vulcânicas milhões de anos atrás. A paisagem também foi impactada por fluxos de lava de erupções vulcânicas 500.000 anos atrás. O Rio Crooked também deixou sua marca. O que



o que você tem agora é Smith Rock, onde o topo das paredes de tufo são 600 pés mais alto que o rio Crooked. Você pode caminhar, andar de mountain bike, escalar rochas e montar cavalos no Parque Estadual Smith Rock. Estivemos em Smith Rock várias vezes e trilhamos Smith Rock. Começamos nossa

caminhada por volta à direita depois da ponte para acessar trilha de miséria (Misery Ridge Trail). Esta trilha leva você ao topo de Smith Rock e você verá a formação rochosa Monkey Face. Começamos nossa descida da Cara de Macaco pela Trilha Mesa Verde, que se funde à Trilha do Rio. A Trilha do Rio vai levá-lo de volta para a ponte. Este é um circuito no sentido anti-horário. As vistas são espetaculares. A caminhada pode ser difícil às vezes, já que tem subidas íngremes e às vezes é fácil pelo rio. A caminhada é de cerca de 4,6 milhas e nos levou duas horas e meia. Para chegar à trilha do estacionamento, a trilha é íngreme até o rio e, em seguida, fica íngreme à medida que você sobe do rio até o topo. Por favor, tenha em mente enquanto caminha até Smith Rock que o único caminho de volta para o estacionamento é a mesma trilha íngreme para baixo, agora é uma subida íngreme para cima. Perto do rio há áreas que você pode assistir pessoas com diferentes conhecimentos escalar as falésias rochosas.



Formação rochosa de macaco Face em Misery Ridge Trail. Vale a pena a caminhada para ver isso.



Rio Crooked fluindo através de Smith Rock

Depois de visitar Smith Rock, passe por Redmond para tomar cerveja ou comer. Listamos alguns lugares para-Redmond.

## VIAGEM DE UM DIA: SISTERS, OBSERVATÓRIO DEE WRIGHT, TRILHA DE LOOP DE PROXY

### SISTERS

Sisters é uma cidade no Condado de Deschutes 20 milhas a oeste de Redmond, e a 38 milhas de Sunriver. A cidade leva o nome das montanhas das Três Irmãs que estão no horizonte ao seu redor. As três montanhas irmãs fazem parte da Cordilheira das Cascatas e foram originalmente chamadas de Fé (Norte), Esperança (Meio) e Caridade (Sul). Como mencionado anteriormente, South Sister é o vulcão mais ativo das Três Irmãs. Esta é uma boa parada para almoçar ou comer lanches e água para explorar áreas a oeste



dele. Sisters também têm inúmeras galerias, lojas boutique que gostamos de frequentar. Se você gosta de produtos de lã alpaca, [Alpaca By Design](#) é uma boa loja para comprar. Depois de caminhadas ou pré-caminhada é [Three Creek Brewing](#) (sim, outra cervejaria) é um bom lugar para parar. Ao dirigir pelo Leste, você chegará ao restaurante antes de chegar às Irmãs.

### **OBSERVATÓRIO DEE WRIGHT – DEE WRIGHT OBSERVATORY**



O Observatório Dee Wright (elevação de 5.187') fica a 15 milhas a oeste de Sisters. O observatório, concluído em 1935, fica no meio de um campo de lava negra de atividades vulcânicas anteriores. O Observatório tem excelentes vistas de

diferentes montanhas cascadas, como o Monte Jefferson, três irmãs, monte Washington e monte Hood em um dia claro. As janelas do observatório se alinham com as diferentes montanhas, e há uma placa identificando as montanhas. A

época mais bdo ano para visitar o Observatório é summer, já que a estrada pode ser sazonalmente fechada no inverno.





Observatório Dee Wright



Monte Washington



Campo da Lava

Além disso, a partir do Observatório você pode acessar a Trilha Nacional de Recreação do Rio Lava River. Esta é uma trilha interrompetiva de meia milha muito fácil nos campos lava.

### **TRILHA DE LOOP DE QUEDA DE PROXY- PROXY FALLS LOOP TRAIL**

As quedas estão na área selvagem das Três Irmãs. Proxy Falls está

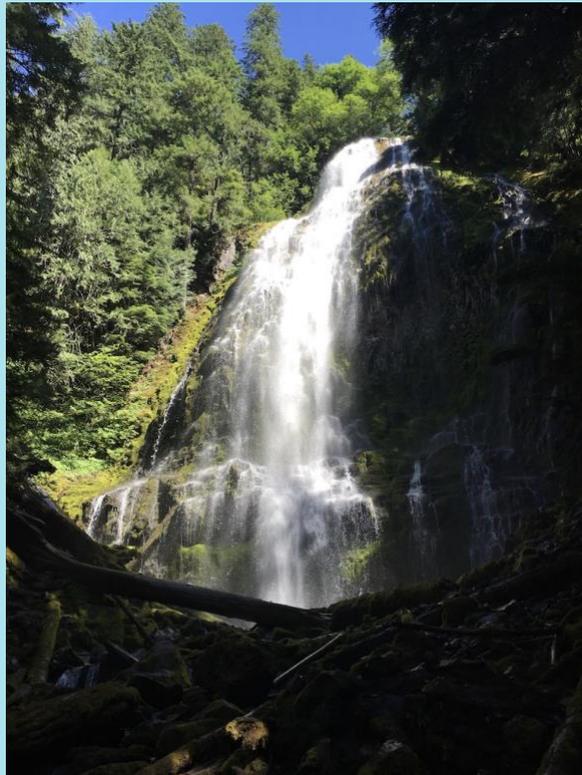


13 milhas a oeste do Observatório Dee Wright na Rodovia McKenzie: Esta rodovia está fechada no inverno. A paisagem transita de campos de lave para uma floresta enquanto você viaja para o oeste. O estacionamento fica no acostamento, e há banheiros perto da rodovia. Há duas trilhas. A trilha mais baixa das quedas é relativamente fácil; outra trilha leva para a trilha das cataratas

superiores. A trilha superior é um pouco mais extenuante, e há algumas mudanças de elevação que podem ser desafiadoras.



Quedas de proxy inferiores



Cachoeira Superior

## PENSAMENTOS FINAIS

Nós apreciamos nossas visitas ao Centro de Oregon. Há muitas atividades para escolher. É bom apenas se sentar ao longo do Deschutes River como ele flui em Sunriver ou no distrito de Old Mill em Bend. Voltamos para muitos sites em viagens de ida e volta, ao mesmo tempo em que buscamos novas experiências. Central Oregon nunca envelhece.

Através deste longo post, esperamos ter fornecido informações para dar ideias sobre o que fazer no centro de Oregon, seja caminhando, caminhando, pedalando, caiaque, relaxando ou lendo. Nós gostamos muito de cada viagem.