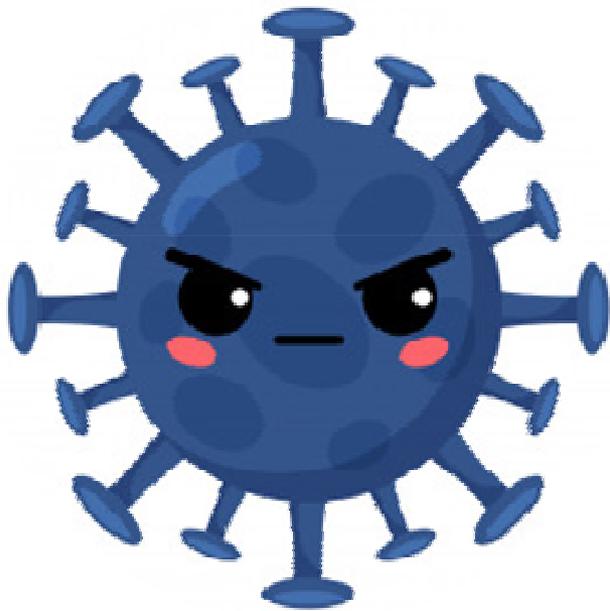




Nosso final feliz



Era uma vez, em um reino muito distante, um bichinho muito mau, que queria deixar as pessoas bem doentes.

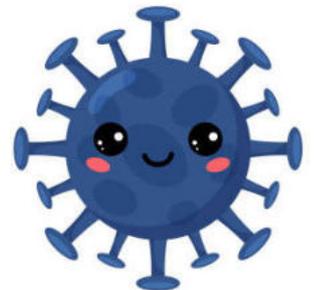
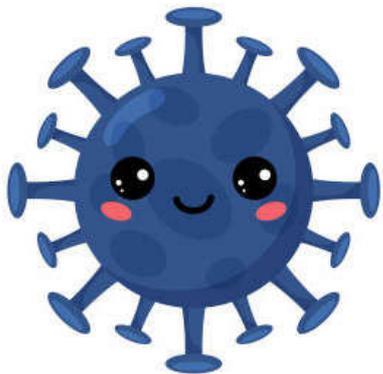
*Esse bichinho foi chamado de **CORONAVÍRUS.***



O Coronavírus começou a se espalhar por vários lugares, ficando bem feliz por estar passeando pelo mundo.



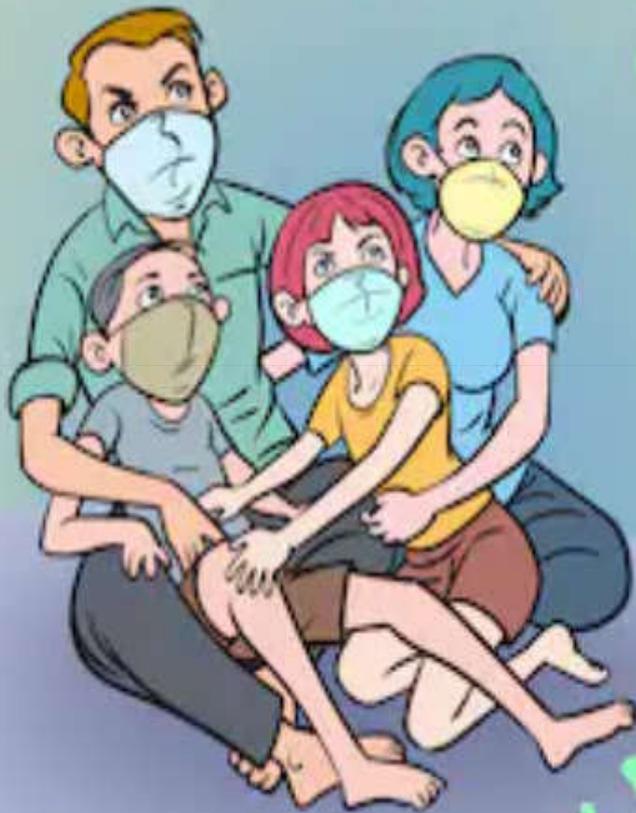
- Então, as pessoas ficaram *assustadas!*



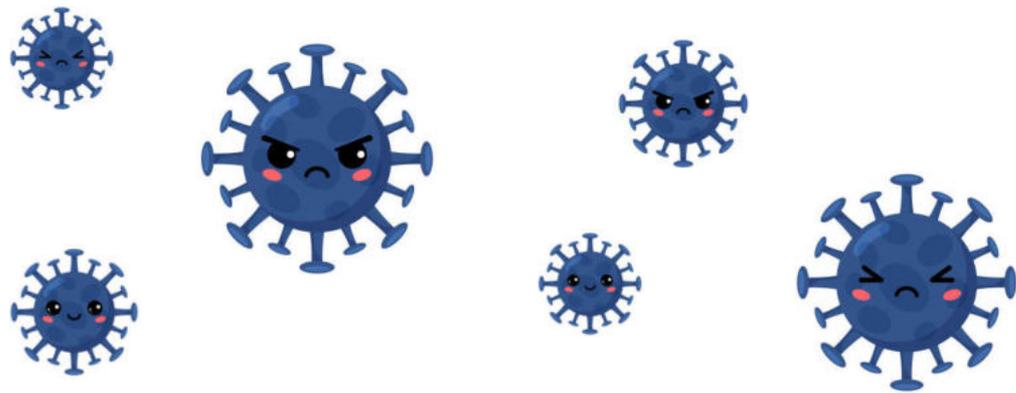


O medo tomou conta
do planeta.

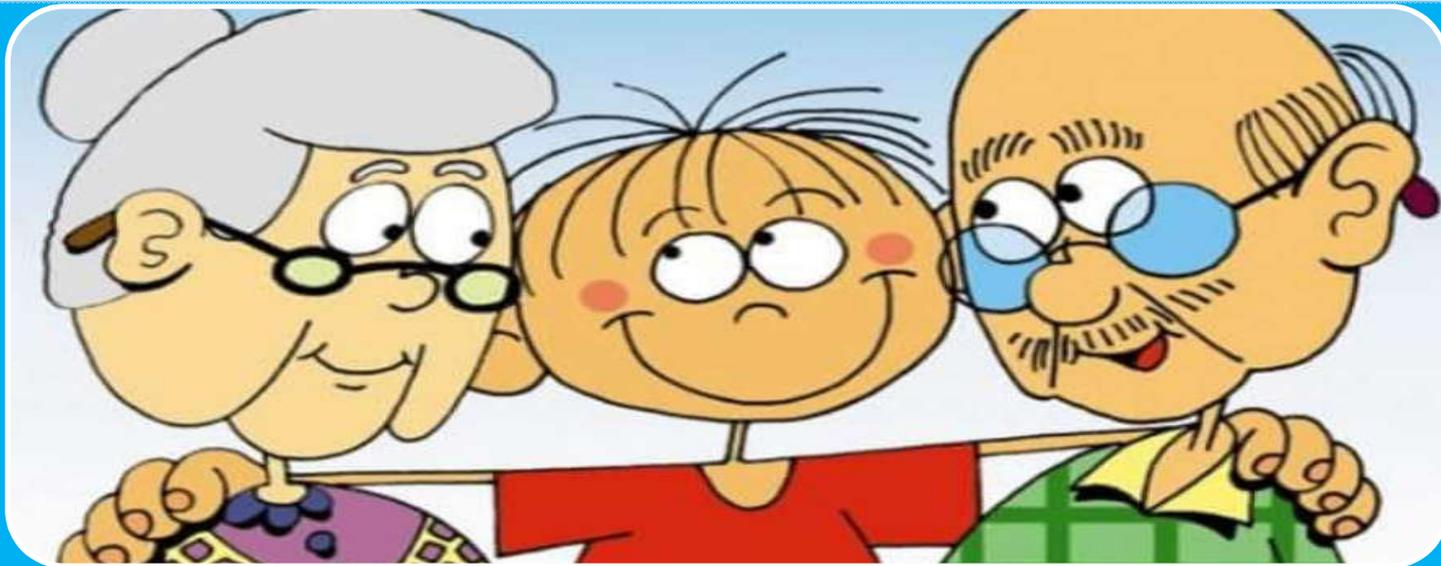
Covid-19



Mamães e papais
queriam
proteger seus
filhos!

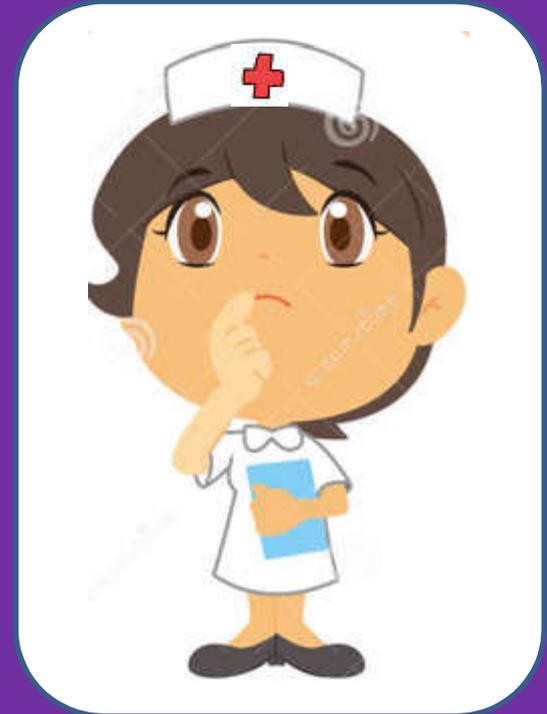


*Os irmãos
precisavam
se ajudar!*



*E os netinhos tinham que
cuidar mais ainda de suas
vovós e vovôs!*

Mas, como
cuidar de
todos?

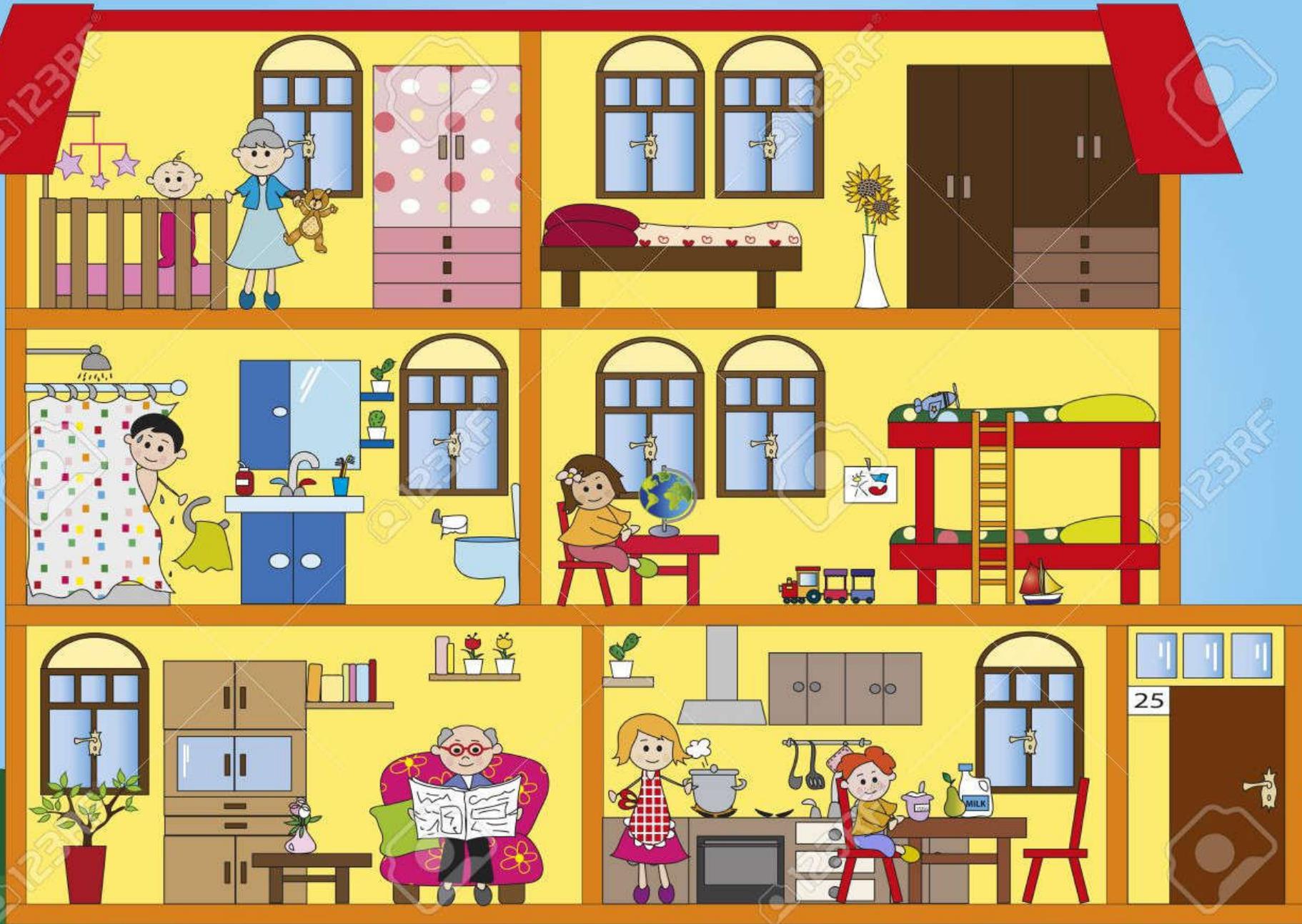


Uma ideia!



Ficar em ...







*Mas, ficar em casa
às vezes era chato.*

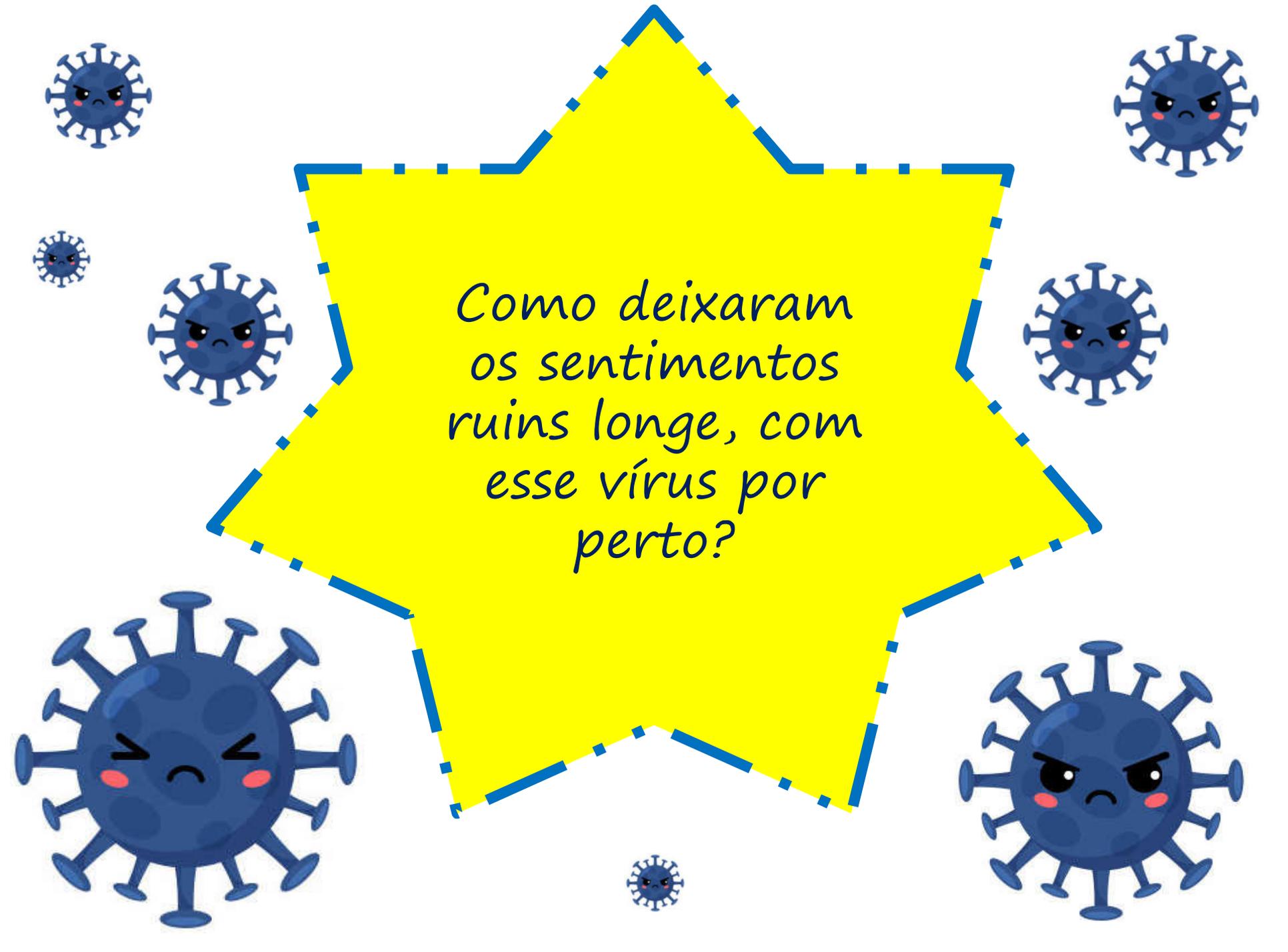


*As crianças
sentiam tristeza,
tédio e saudades
dos amigos.*



As mães e papais estavam enlouquecendo em casa!





Como deixaram
os sentimentos
ruins longe, com
esse vírus por
perto?

Brincar era um
remédio para o
tédio!



Dançar deixava a tristeza fora de casa!





Ler livros
era a
cura
para o
medo!





- Meditar era bem legal!
As crianças respiravam profundamente e soltavam o ar devagar.



- Era assim que se acalmavam e juntavam forças para enfrentar o novo vírus.



Tartaruga



Macaco



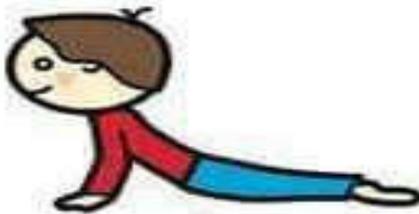
Girafa



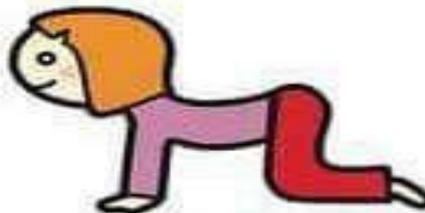
Borboleta



Leão



Cobra



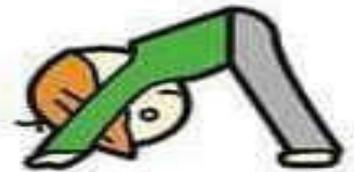
Vaca



Gato



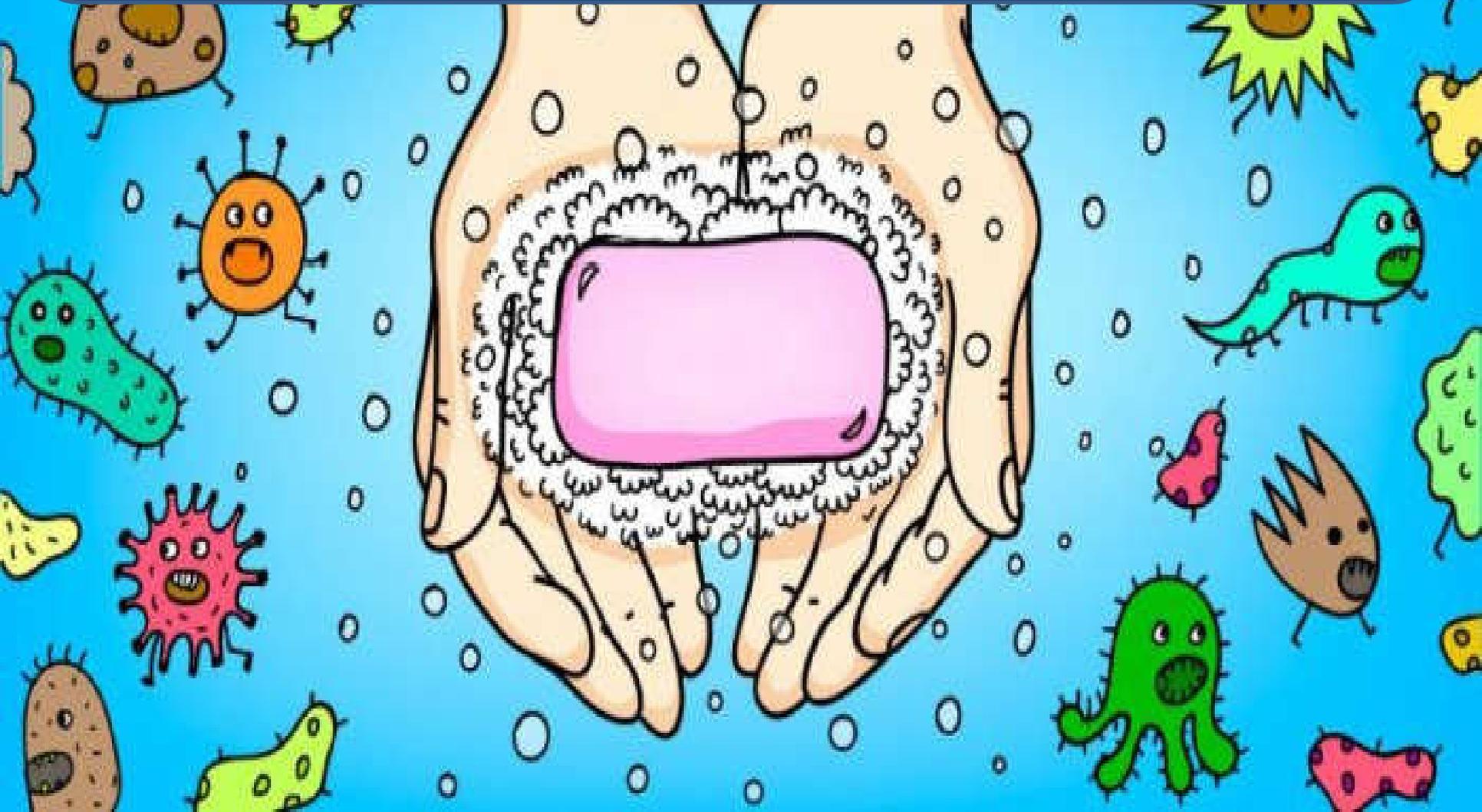
Flamingo



Cachorro

*Imitar os animais
com Yoga era bem
engraçado!*

Além de manter bons pensamentos, as crianças tinham uma prática muito importante: lavar as mãos!



Muitos bichinhos
maus podem
morar nas
mãos, entre eles
o maldoso
Coronavírus!



Assim, as crianças usavam os 7 passos para a lavagem das mãos



① COLOQUE UM POUQUINHO DE SABONETE NAS MÃOS JÁ ÚMIDAS



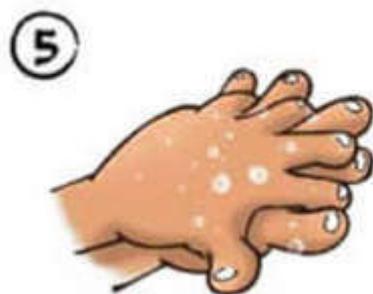
② ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS UMA NA OUTRA



③ ENTRELACE OS DEDOS PARA LAVAR CADA UM DELES



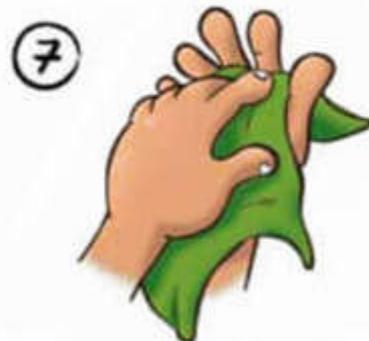
④ ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA DAS MÃOS



⑤ ESFREGUE A PARTE DE TRÁS DAS MÃOS



⑥ ENXAGUE ABUNDANTEMENTE



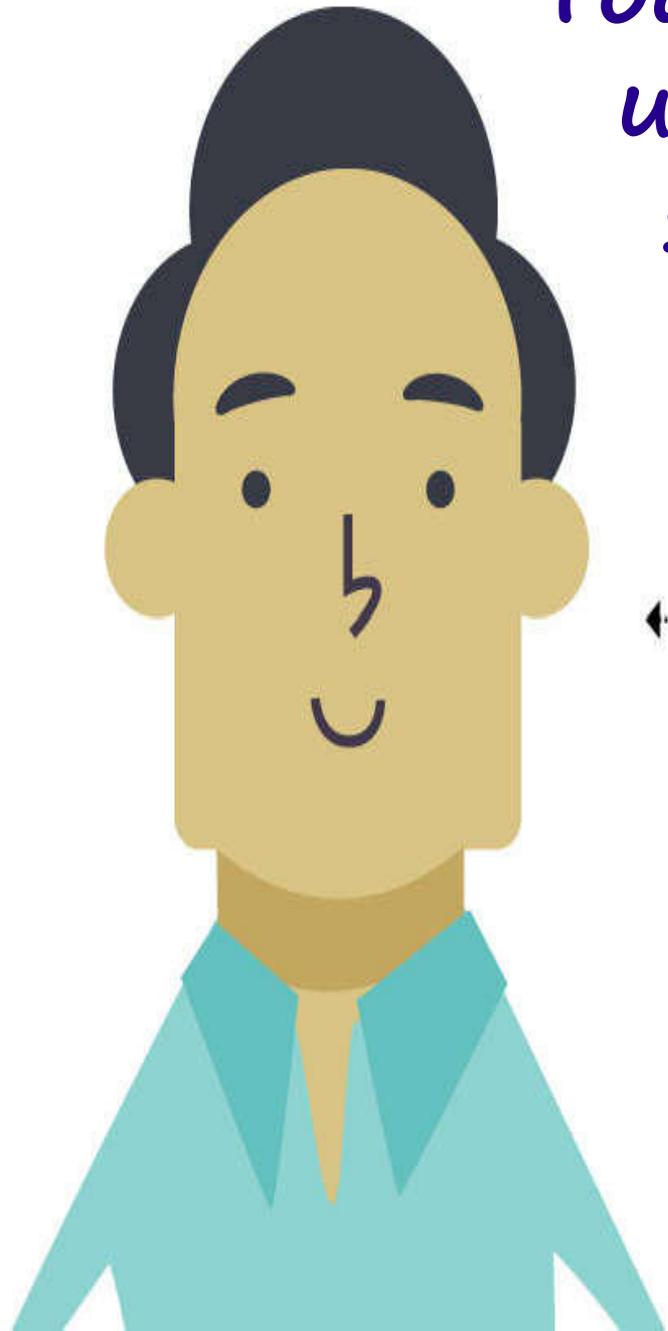
⑦ SEQUE BEM AS MÃOS COM UMA TOALHA LIMPA

E álcool gel?

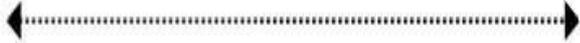
Sempre foi amigo das crianças, mas se ele não estava por perto elas lavavam bem suas mãos e pronto!



*Todos mantinham
uma distância,
sabe porque?*

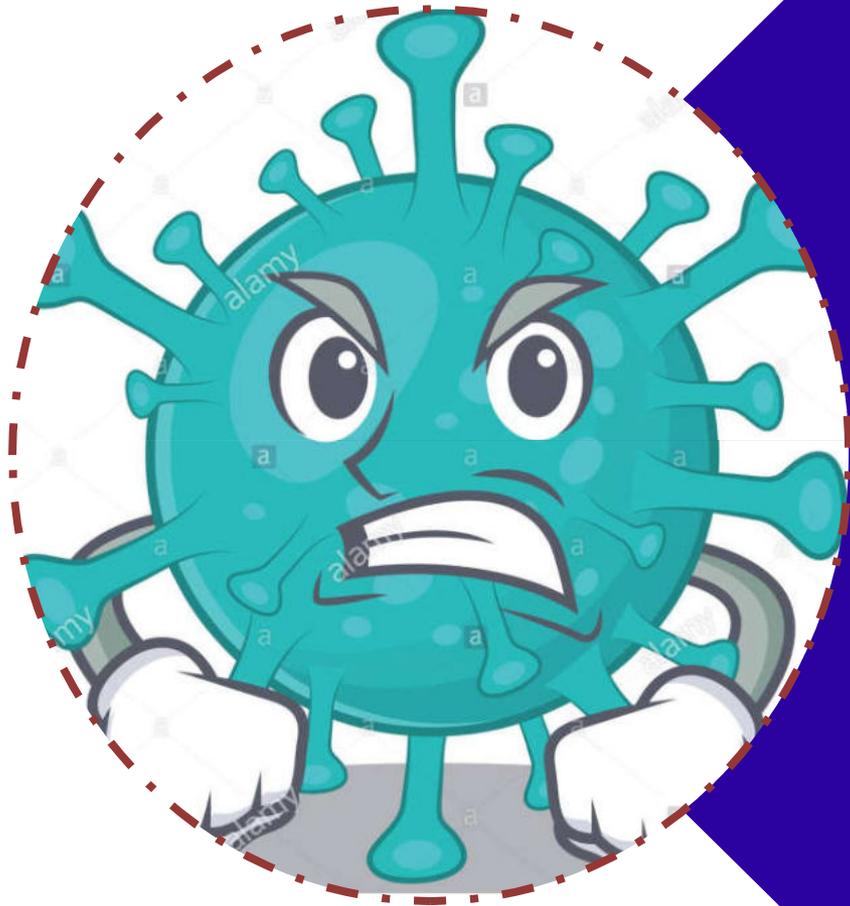


1 metro





Quando as pessoas falam, espirram ou tosse milhões de bichinhos se soltam no ar, entre eles o terrível Coronavírus. Todos aprenderam a manter uma distância, os abraços foram guardadas em caixinhas e os beijos colocados em saquinhos de amor. Assim, esses gestos puderam ser entregues logo que o vírus fosse embora.



Com passar dos dias e todos os cuidados, o Coronavírus percebeu que não conseguiria adoecer a todos e decidiu ir embora.

E o mundo voltou a sorrir!





NOSSO FINAL FELIZ

Texto: Enfa^a Aline C. Pintanel*

*Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande- FURG. Especialista em Pediatria e Neonatologia. Professora de Saúde da Criança e Adolescente. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Enfermagem e Saúde da Criança e do Adolescente - GEPESCA.