

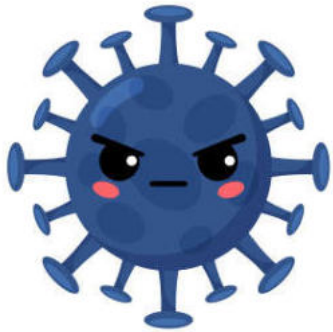


Nosso final feliz



Era uma vez, em um reino muito distante, um bichinho muito mau, que queria deixar as pessoas bem doentes.

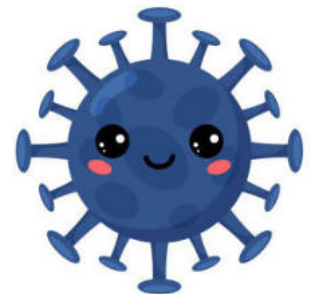
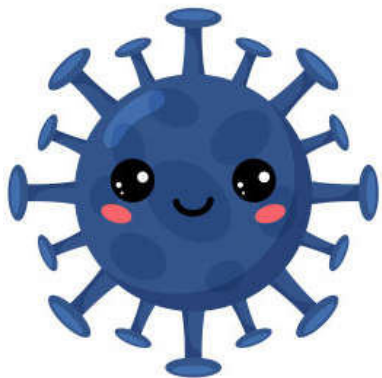
*Esse bichinho foi chamado de **CORONAVÍRUS.***



O Coronavírus começou a se espalhar por vários lugares, ficando bem feliz por estar passeando pelo mundo.



- Então, as pessoas ficaram *assustadas!*



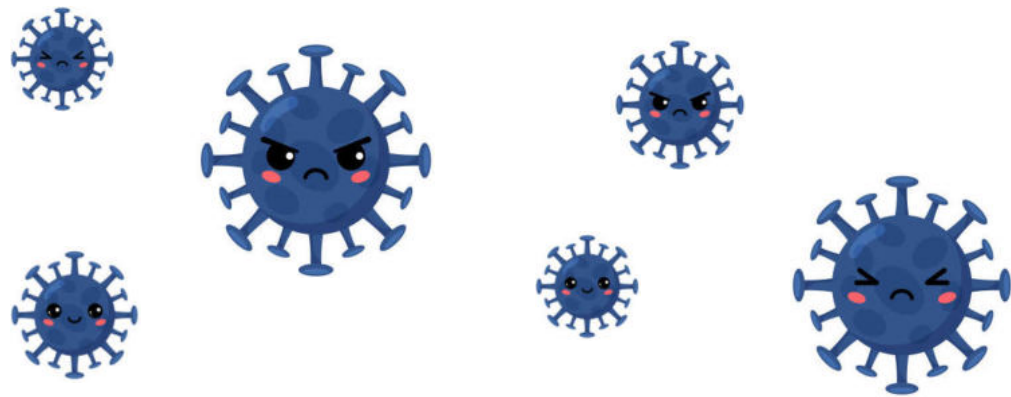


O medo tomou conta
do planeta.

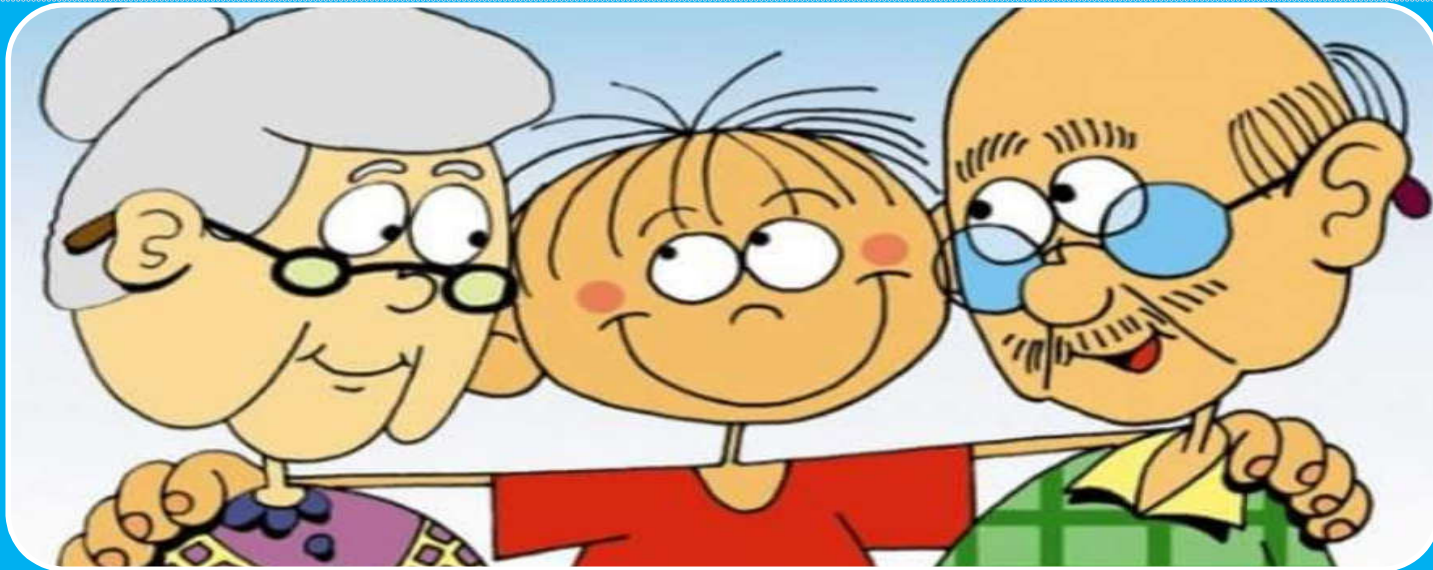
Covid-19



Mamães e papais
queriam
proteger seus
filhos!



*Os irmãos
precisavam
se ajudar!*



*E os netinhos tinham que
cuidar mais ainda de suas
vovós e vovôs!*

Mas, como
cuidar de
todos?

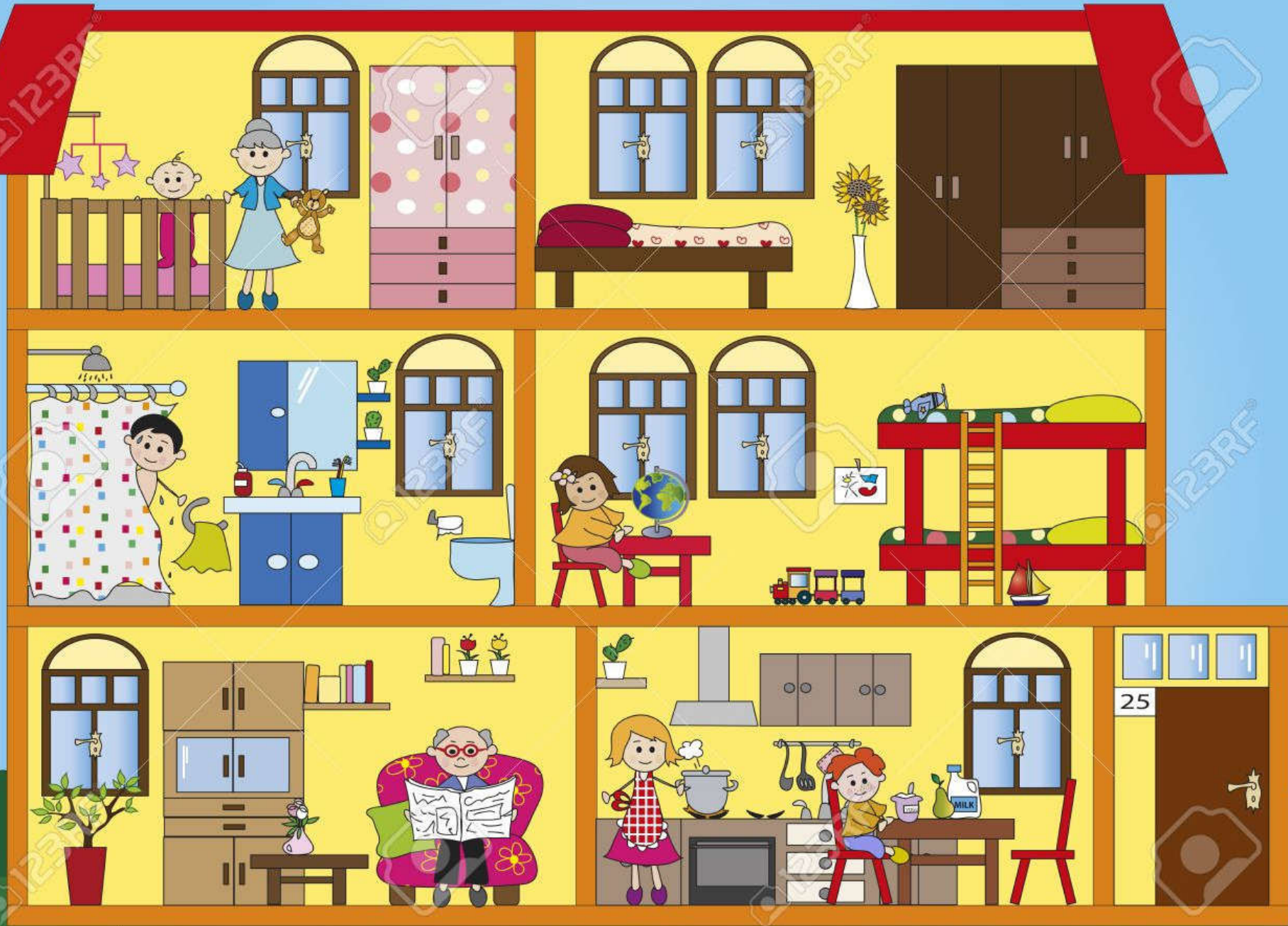


Uma ideia!



Ficar em ...







*Mas, ficar em casa
às vezes era chato.*

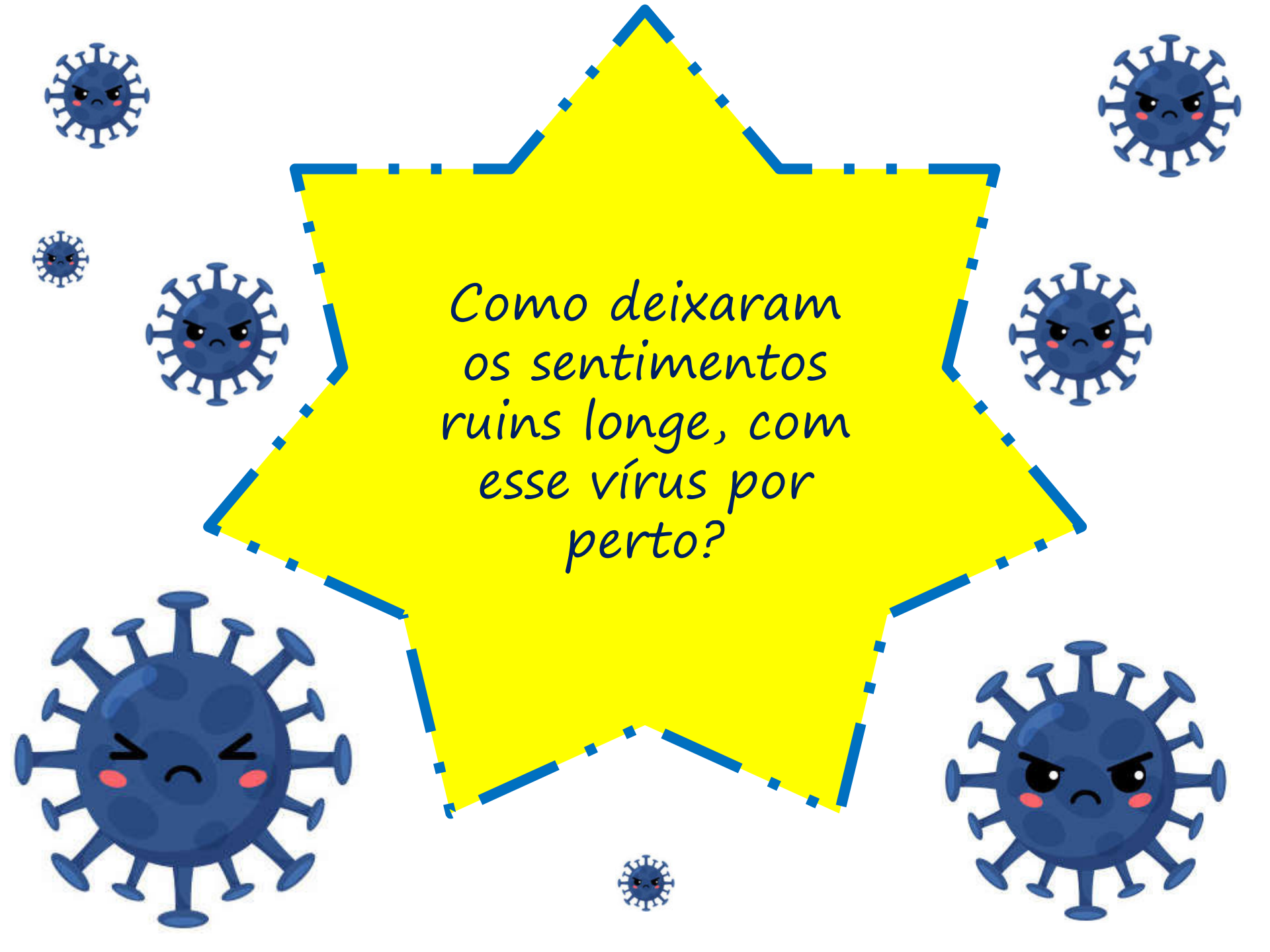


*As crianças
sentiam tristeza,
tédio e saudades
dos amigos.*



As mães e papais estavam enlouquecendo em casa!





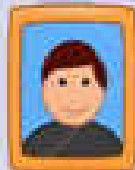
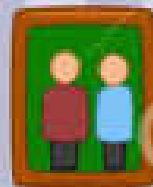
Como deixaram
os sentimentos
ruins longe, com
esse vírus por
perto?

*Brincar era um
remédio para o
tédio!*



Dançar deixava a tristeza fora de casa!





Ler livros
era a
cura
para o
medo!





- Meditar era bem legal!
As crianças respiravam profundamente e soltavam o ar devagar.



- Era assim que se acalmavam e juntavam forças para enfrentar o novo vírus.



Tartaruga



Macaco



Girafa



Borboleta



Leão

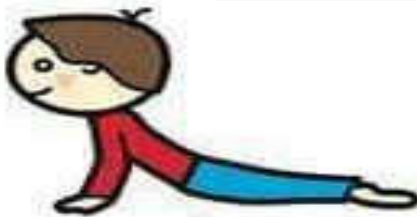
Imitar os animais
com Yoga era bem
engraçado!



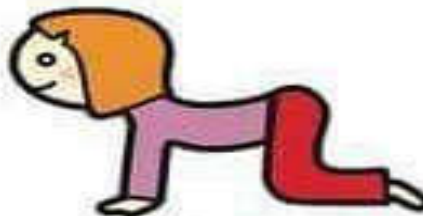
Flamingo



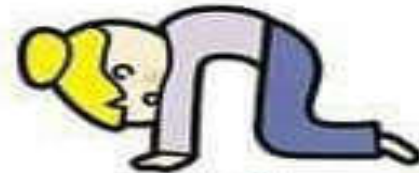
Cachorro



Cobra



Vaca

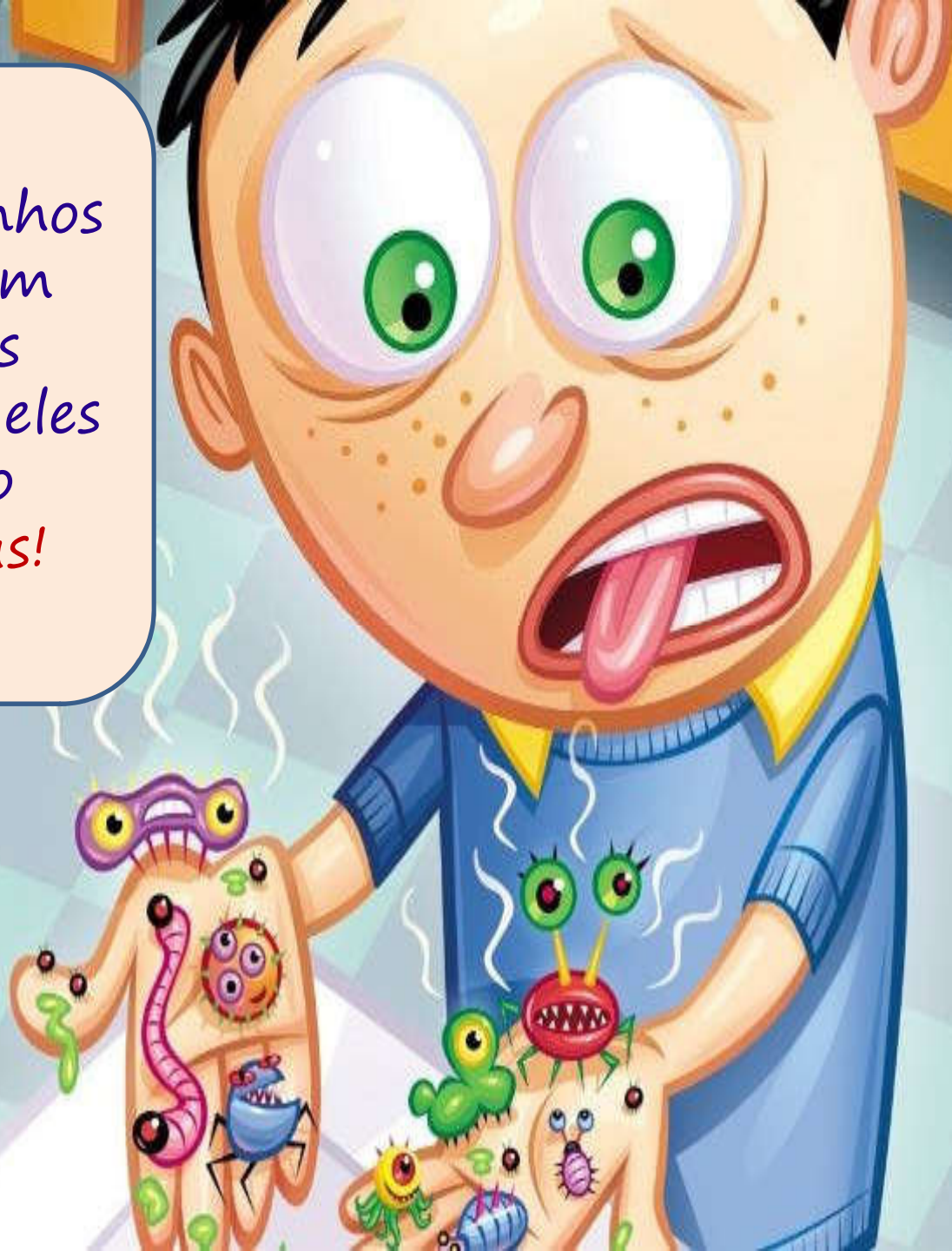


Gato

Além de manter bons pensamentos, as crianças tinham uma prática muito importante: lavar as mãos!



Muitos bichinhos
maus podem
morar nas
mãos, entre eles
o maldoso
Coronavírus!



Assim, as crianças usavam os 7 passos para a lavagem das mãos



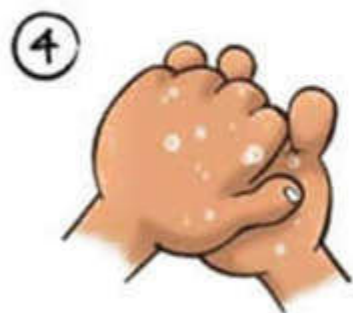
① COLOQUE UM POUQUINHO DE SABONETE NAS MÃOS JÁ ÚMIDAS



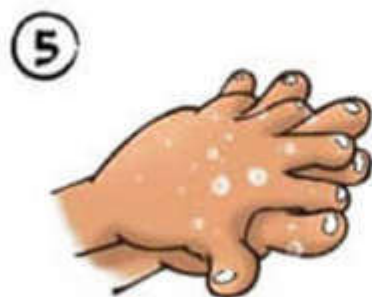
② ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS UMA NA OUTRA



③ ENTRELACE OS DEDOS PARA LAVAR CADA UM DELES



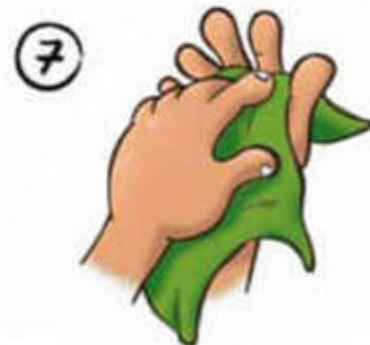
④ ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA DAS MÃOS



⑤ ESFREGUE A PARTE DE TRÁS DAS MÃOS



⑥ ENXAGUE ABUNDANTEMENTE



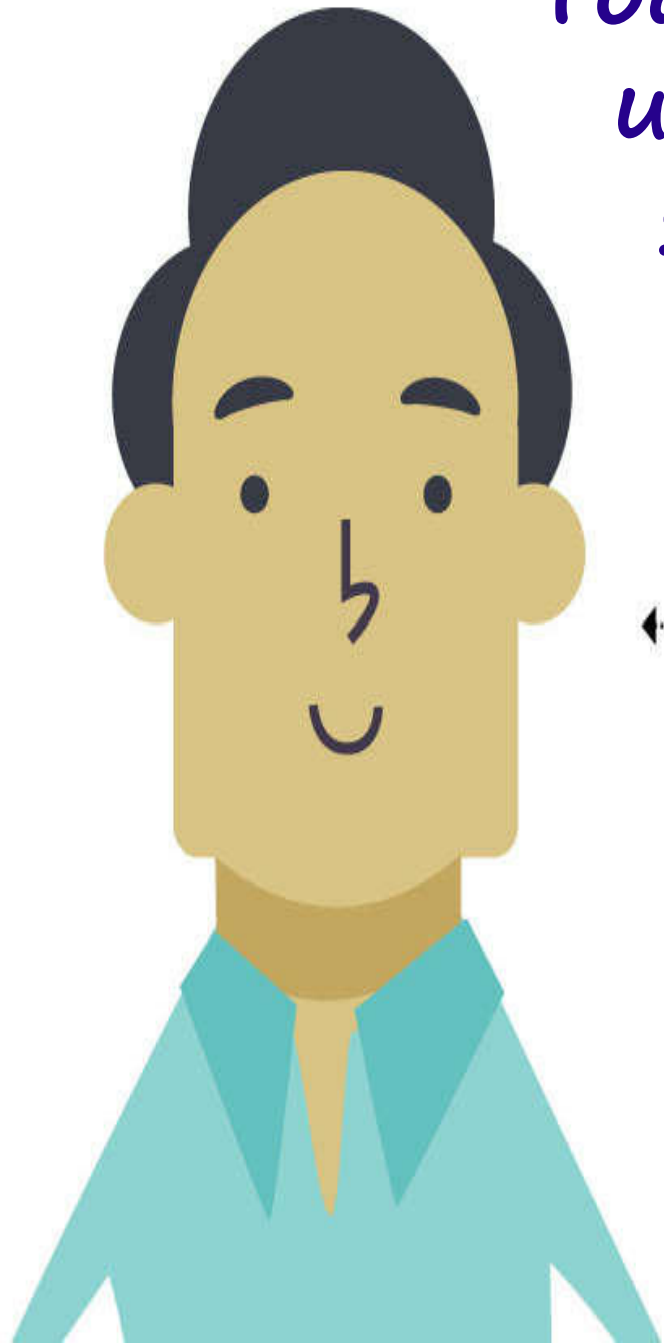
⑦ SEQUE BEM AS MÃOS COM UMA TOALHA LIMPA

E álcool gel?


Sempre foi amigo das crianças, mas se ele não estava por perto elas lavavam bem suas mãos e pronto!



*Todos mantinham
uma distância,
sabe porque?*

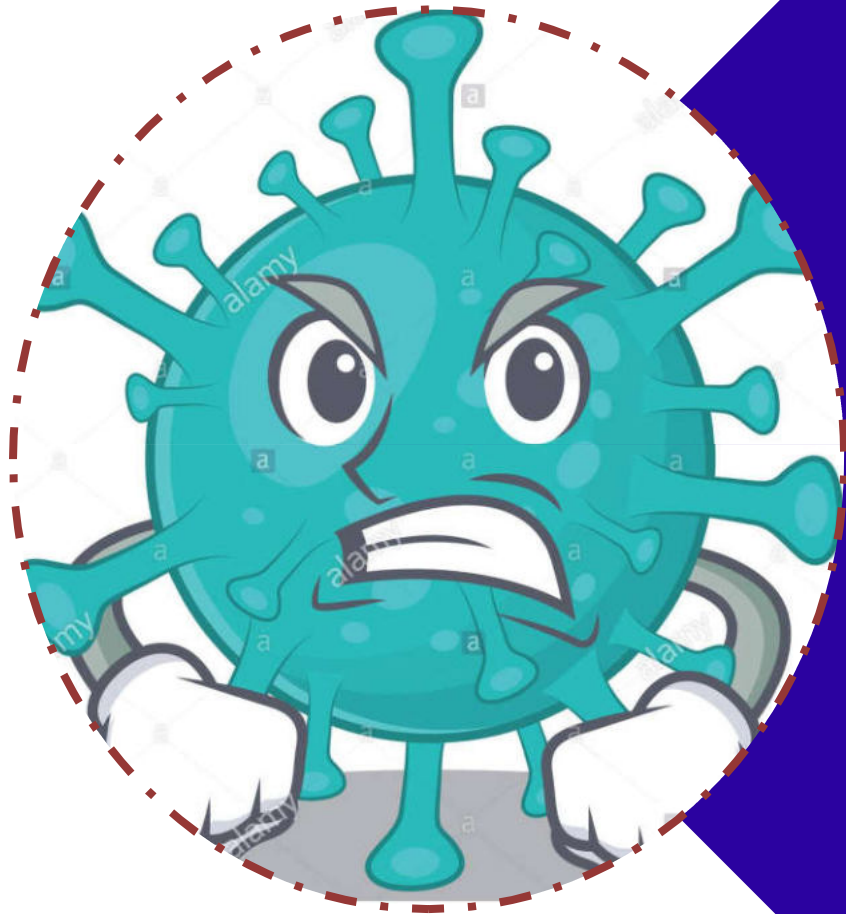


1 metro





Quando as pessoas falam, espirram ou tosse milhões de bichinhos se soltam no ar, entre eles o terrível Coronavírus. Todos aprenderam a manter uma distância, os abraços foram guardadas em caixinhas e os beijos colocados em saquinhos de amor. Assim, esses gestos puderam ser entregues logo que o vírus fosse embora.



Com passar dos dias e todos os cuidados, o Coronavírus percebeu que não conseguiria adoecer a todos e decidiu ir embora.

E o mundo voltou a sorrir!





NOSSO FINAL FELIZ

Texto: Enfa Aline C. Pintanel*

*Enfermeira, Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande- FURG. Especialista em Pediatria e Neonatologia. Professora de Saúde da Criança e Adolescente. Membro do Grupo de Estudo e Pesquisa em Enfermagem e Saúde da Criança e do Adolescente - GEPESCA.