



Dr Anshul Mittal

Pediatrician and Neonatologist
Bhandari Hospital & Research Centre
Consultant at Mittal Children's Clinic
E-61, Girdhar Marg, Malviya Nagar
Jaipur-302017
Ph- 8696866809

टीके क्यों ज़रूरी हैं?

टीके बच्चों को खसरा, पोलियो, निमोनिया, मेनिन्जाइटिस जैसी गंभीर बीमारियों से बचाते हैं। ये शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्युनिटी) को मज़बूत करते हैं और बीमारी के खतरों व जटिलताओं को कम करते हैं।

सामान्य प्रश्न (FAQs)

1. क्या टीके सुरक्षित होते हैं?

हाँ। सभी वैक्सीन लंबे रिसर्च और परीक्षण से गुजरती हैं।

2. क्या हल्के बुखार या जुकाम में टीका लग सकता है?

हाँ, हल्की बीमारी में टीकाकरण रोका नहीं जाता।

3. क्या कॉम्बिनेशन वैक्सीन सुरक्षित हैं?

पूरी तरह सुरक्षित—इनसे इंजेक्शन कम लगते हैं।

4. सामान्य दुष्प्रभाव क्या हैं?

हल्का बुखार, सूजन या दर्द—1–2 दिन में ठीक हो जाते हैं।

5. अगर कोई डोज़ छूट जाए?

ज्यादातर टीके catch-up किए जा सकते हैं, शुरू से दोहराने की जरूरत नहीं होती।

6. क्या स्तनपान टीकों की जगह ले सकता है?

नहीं। स्तनपान सुरक्षा देता है, लेकिन टीकाकरण फिर भी ज़रूरी है।

महत्वपूर्ण टीकाकरण समय-सारणी (सरल रूप में)

जन्म पर: BCG, OPV-0, Hepatitis B

6, 10, 14 सप्ताह: DPT, OPV/IPV, Rotavirus, PCV

6 माह: इन्फ्लुएंजा -1(Flu वैक्सीन), Typhoid

7 माह: इन्फ्लुएंजा-2(Flu वैक्सीन)

9 माह: Measles mumps Rubella (MMR), मेनिंगोकोकल वैक्सीन (MCV-1)

12 माह: Hepatitis A, MCV-2

15 माह: MMR-2, Varicella (Chickenpox), PCV Booster

18 माह: DPT, Hib, IPV Boosters, Varicella booster

4–5 वर्ष: DPT, MMR-3, Varicella

10–12 वर्ष: Tdap/Td, HPV

वयस्क: हर 10 वर्ष में Tdap/Td, हर वर्ष Influenza

समय-सारणी का पालन क्यों ज़रूरी है?

- बच्चे को सही उम्र में अधिकतम सुरक्षा मिलती है
- मजबूत इम्युनिटी विकसित होती है

- बीमारियों के फैलाव को रोका जा सकता है
- लंबी अवधि की सुरक्षा सुनिश्चित होती है

टीकाकरण के दिन क्या करें

- टीकाकरण कार्ड साथ लाएँ
- बच्चे को सामान्य रूप से दूध/भोजन दें
- हल्का बुखार या दर्द आ सकता है
- सूजन पर ठंडी पट्टी रखें
- डॉक्टर की सलाह पर ही पैरासिटामोल दें

अंतिम सार

टीकाकरण आपके बच्चे को जीवन भर सुरक्षा देने वाला सबसे सरल और प्रभावी तरीका है।

किसी भी सवाल या व्यक्तिगत सलाह के लिए अपने बाल रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें।