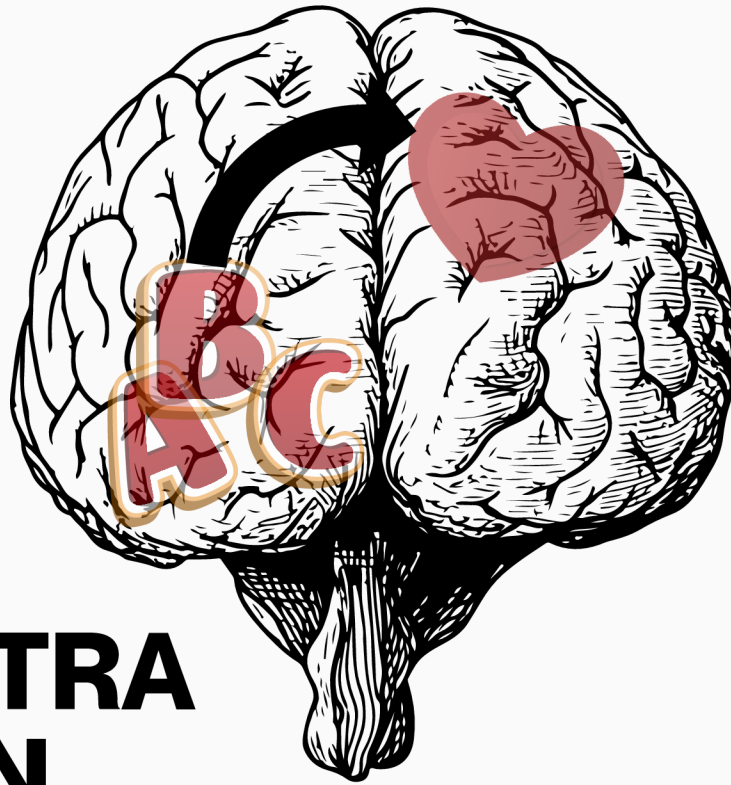


Comunicación afectiva estratégica.



SL
SANDRA LEVENTHAL
PSICOLOGÍA

NUESTRA VISIÓN

Acercar a las personas mediante el diálogo, para fortalecer sus relaciones afectivas, preservar los vínculos y generar bienestar.

Las relaciones humanas, son el corazón de la sociedad, pero también el escenario donde se mezclan emociones, historia y propósitos personales.

Acompañamos y enseñamos a familias y grupos emocionalmente vinculados a mejorar sus procesos de diálogo, creando un espacio para la comunicación consciente, la regulación emocional y la construcción sana de las relaciones humanas. Fortalecemos la confianza, la tranquilidad emocional propia y la continuidad de las relaciones personales y familiares. Apoyamos la preservación de la familia y los vínculos.

El arte de construir entendimiento en las relaciones familiares, personales y organizacionales.



SL
SANDRA LEVENTHAL
PSICOLOGÍA

¿A quién beneficia?

Nuestro servicio está diseñado para personas, familias, equipos y grupos que desean mejorar sus relaciones, reducir conflictos y construir conversaciones más productivas y mejores humanas.

¿Qué ayudamos a resolver?

- Identificamos cómo cada persona construye significado y enseñamos herramientas para generar comprensión mutua.
- Facilitamos conversaciones estructuradas que permiten reconstruir confianza y crear acuerdos sostenibles.
- Fortalecemos la capacidad de diálogo, negociación y construcción de acuerdos.

Nuestros programas.

Dialogos conscientes.

Objetivo: Mejorar los canales de diálogo entre los diferentes grupos humanos, generaciones, socios, amigos y familiares para prevenir conflictos y fortalecer las relaciones.

Metodología: Sesiones individuales y grupales para efectuar un diagnóstico inicial. Acompañamiento en sesiones conjuntas con herramientas de escucha activa y construcción de acuerdos.



Comunicación intergeneracional sana.

Objetivo: Acompañar los procesos de transición generacional familiar, equilibrando el respeto por el legado y la apertura a las diferencias.

Metodología: Entrevistas intergeneracionales, mapa de valores, mediación guiada, planificación estructurada de espacios compartidos.



Resolución de conflictos y fortalecimiento de vínculos

Objetivo: Transformar los desacuerdos en oportunidades de crecimiento y reconexión familiar y humana.

Metodología: Modelo de rutas neuronales para la construcción de consensos, círculos de diálogo y acuerdos restaurativos.



Liderazgo y comunicación emocional

Objetivo: Formar líderes familiares y emocionalmente conscientes, capaces de inspirar y conectar a la familia.

Metodología: Talleres vivenciales, coaching interactivo, retroalimentación 360° y entrenamiento en escucha y empatía aplicada.



Proyecto de vida y legado familiar

Objetivo: Ayudar a cada miembro de la familia a encontrar propósito, pertenencia y claridad frente al futuro familiar.

Metodología: Sesiones individuales, mapa de propósito, coaching de sentido y ejercicios de visión compartida.



Formatos de entrega

- Sesiones individuales y grupales (presenciales o virtuales)
- Talleres o retiros grupales
- Acompañamiento mensual en procesos de integración.
- Diseño y creación de consejos de familia y espacios para acuerdos.

DOLORES COMUNES:

- "Nos hablamos, pero no nos entendemos."
- "Tenemos las mismas discusiones; una y otra vez."
- "Hay tensión constante entre compañeros, amigos o miembros de la familia."
- "Muchos evitan decir lo que piensan por miedo al conflicto."
- "Tenemos problemas para tomar decisiones en conjunto."



RESULTADOS ESPERADOS:

- "Conversaciones más claras y efectivas."
- Mejor regulación emocional..
- Familias y grupos más cohesionados.
- Mayor capacidad para resolver diferencias sin deteriorar las relaciones

"No enseñamos únicamente a comunicarse; enseñamos a comprender cómo las personas construyen su realidad para que las conversaciones generen conexión, entendimiento y resultados."

DATOS DE CONTACTO:

Teléfonos:

+57 3012731008
+57 317 649 1450

Web:
www.sandral.info

Agenda:
calendly.com/sandraleventhal

**Psicología, y
neurociencia
aplicada a las
relaciones y el
comportamiento
humano.**

Algunos Clientes



“Gracias a Sandra entendimos que la comunicación no es solo hablar, sino escucharnos con conciencia.

En nuestro proceso de sucesión familiar logramos sanar viejas tensiones y construir una visión común.

Su acompañamiento fue clave para que la nueva generación asumiera el liderazgo con armonía y claridad.”



