

## Semana número 12

TEMA DEL  
TRIMESTRE:**He  
decidido  
ser Feliz**ESTUDIO  
BÍBLICO:**EL DOMINIO PROPIO**

Por eso, dispónganse para actuar con inteligencia; tengan dominio propio; pongan su esperanza completamente en la gracia que se les dará cuando se revele Jesucristo (1 Pedro 1:13).

**Fundamento: Hemos recibido espíritu de poder**

**Resumen:** Todos los cristianos recibimos un poderoso regalo de parte de Dios relacionado con el «dominio propio». La Biblia nos revela: Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio» (2 Timoteo 1:7).

**L**a palabra «dominio propio» implica que la persona tiene el control de sí mismo y que sabe gobernar su «yo». «Como hijos obedientes, no se amolden a los malos deseos que tenían antes, cuando vivían en la ignorancia. Más bien, sean ustedes santos en todo lo que hagan, como también es santo quien los llamó; pues está escrito: «Sean santos porque yo soy santo» (Ver 1 Pedro 1:14-16). ¡Dios desea que seamos santos como Él! El dominio propio nos capacita para alcanzar la santidad. Me refiero a vivir vidas dignas del Señor agradándole en todo.

**RECIBIR Y ACTIVAR SON DOS COSAS DIFERENTES**

El dominio propio lo recibimos de parte de Dios, pero no todos los creyentes lo activan. Esta «virtud» llamada «dominio propio» no debe confundirse con la auto-estima, sacrificio propio, autodeterminación, o autodefensa. El dominio propio es un regalo de parte de nuestro Señor. Un poderoso recurso que nos ayuda hacer las cosas a la manera de Dios y no a la nuestra. El dominio propio es parte de los frutos del Espíritu. ¡Un regalo de Dios! Gracias al dominio propio podemos vencer la tentación con que el maligno ataca nuestra mente. La Biblia nos dice: «El que tenga oídos, que oiga lo que el Espíritu dice a las iglesias. Al que salga vencedor le daré del maná escondido, y le daré también una piedrecita blanca en la que está escrito un nombre nuevo que sólo conoce el que lo recibe» (Apocalipsis 2:17). Los que activan el dominio propio vencen la tentación y se apoderan de su recompensa.

**Fundamento****HEMOS RECIBIDO ESPÍRITU DE PODER**

La palabra «poder» implica fuerza, vigor y capacidad para cambiar o modificar cosas a nuestro alrededor. Este «poder» nos permite activar el dominio propio. La Biblia nos revela: Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio» (2 Timoteo 1:7). Activar lo que el espíritu nos otorga nos permite movernos en el mundo físico con poder, amor y dominio propio. Todo los creyentes en Jesús recibimos el potencial de activar (poner en acción) el dominio propio, pero solo los discípulos lo logran.

**ACTIVA EL DOMINIO PROPIO**

Los que así lo hacen vencen con facilidad los engaños de Satanás. Los que practican el dominio propio están alerta a las trampas del enemigo. La Biblia nos dice: «Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar» (1 Pedro 5:8). El dominio propio nos da las fuerzas y el vigor para vencer los engaños de Satanás.



## NO TE DESCUIDES EN TU BUSQUEDA DE DIOS

Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte (Proverbios 14:12). La Biblia nos habla de dos caminos, uno ancho y el otro estrecho. El ancho luce hermoso mientras que el estrecho luce poco apetecible. El camino ancho está lleno de trampas cuyo principal propósito es distraerte para que no llegues a la meta. El dominio propio nos mantiene en el camino correcto y nos conduce a la meta. Los que activan el dominio propio se libran de muchos males.

## RAÍZ DE LA PALABRA DOMINIO PROPIO

La palabra “dominio propio” viene de una palabra griega (Kratos) significando «fuerza». A través de esta «fuerza» Dios nos ha dado un poderoso recurso para vencer nuestra naturaleza pecaminosa. La Biblia establece: «¡Todo me es permitido pero no todo es para mi bien. Todo me está permitido, pero no dejaré que nada me domine» (Ver 1 Corintios 6:12). Esta libertad dada al hombre, si se usa mal, acarrea destrucción. El dominio propio nos permite someter nuestra naturaleza pecaminosa y comportarnos correctamente ante nuestro Creador. La Biblia nos habla de tener el vestido apropiado para estar ante la presencia del «Altísimo». El dominio propio nos facilita ese vestido que representa la madurez espiritual.

## JUSTICIA, DOMINIO PROPIO Y JUICIO VENIDERO

En una oportunidad Pablo le habló a un procurador romano llamado Félix sobre la justicia, el dominio propio y el juicio venidero. Este se asustó con lo que escucho y rechazó en forma brusca la verdad revelada (Ver Hechos 24:25).

- **JUSTICIA:** Significa «dar a cada quien lo que merece» e implica evaluación. Es la virtud de dar a cada uno lo que le corresponde. Dios es justo y todos sus caminos son justos. En Su justicia está garantizada lo que merecemos, bien sea nuestra recompensa o nuestro castigo.
- **DOMINIO PROPIO:** Está relacionado con los recursos para salir airosos en la evaluación. No usar este recurso nos debilita ante la tentación. Usarlo trae bendición pero rechazarlo trae maldición. ¡Es nuestra decisión!
- **JUICIO VENIDERO:** Asociado con recompensar. Habrá un juicio donde Dios juzgará a toda la humanidad. Los que salen airosos del juicio recibirán su recompensa. Los que fracasen en la evaluación recibirán su castigo.

## TENEMOS QUE ACTIVAR EL DOMINIO PROPIO.

Los que NO activan el dominio propio, son dominados por su naturaleza pecaminosa. Hacer lo malo delante de Dios trae serios problemas. «Él sacará a la luz lo que está oculto en la oscuridad y pondrá al descubierto las intenciones de cada corazón. Entonces cada uno recibirá de Dios la alabanza que le corresponda» (1 Corintios 4:5b).

Activar nuestro «dominio propio» nos permite vencer nuestra tendencia a hacer, lo que no le agrada a Dios.

Escrito por Orlando A. Rodríguez y Carmen M. Rodríguez  
Creadores de la serie «Sabio y Prudente»

### ¿Lo crees o no lo crees?

- Dios nos invita a ser santos, porque Él es, santo.
- Al que salga vencedor, recibirá una piedrecita blanca en la que está escrito un nombre nuevo, que sólo conoce el que lo recibe.
- El diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar.
- La Biblia nos invita a huir de las pasiones juveniles.

Lo creo	No lo creo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





**Preguntas de la lectura:**

- ① ¿Qué tipo de espíritu nos da Dios? \_\_\_\_\_
- ② ¿Qué nos ayuda, a controlar, nuestra naturaleza pecaminosa? \_\_\_\_\_
- ③ ¿Por qué debemos estar alerta? \_\_\_\_\_

Cierto	Falso	¿Qué opinas? ¡Cierto o falso!
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Todos recibimos dominio propio del Espíritu Santo.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Todos activamos el dominio propio.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dominio propio significa fuerza.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	El juicio venidero es una evaluación.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dios sacará a la luz lo que está oculto.

**LO QUE LA BIBLIA NOS DICE...**

Identifica el versículo bíblico con la oración a la izquierda. Coloca al lado de la oración la letra que le corresponde (Versión NVI).

a Salmo 17: 4b-5	1. ___ Del camino de la violencia he apartado mis pasos; mis pies están...
b Gálatas 5.24	2. ___ Tengan dominio propio; pongan su esperanza completamente en la...
c Colosenses 1:13	3. ___ Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa...
d Tito 2:12	4. ___ Así podremos vivir en este mundo con justicia, piedad y dominio...
e 1 Pedro 1:13	5. ___ Él nos libró del dominio de la oscuridad y nos trasladó al reino de su...



**VERSÍCULO A MEMORIZAR**

La llave que nos da acceso a la sabiduría de Dios.

***Dios pondrá al descubierto las intenciones de cada corazón.  
 Entonces cada uno recibirá de Dios la alabanza que le  
 corresponda»***

1 Corintios 4:5b



# DEVOCIONAL

## Lección No. 12



Día  
**2**

**¡No desesperes ante los problemas!** ¡Confía en Dios! Él tiene el poder para transformar, lo que hoy parece un problema, en la bendición de mañana. Pon en acción el dominio propio y aléjate de todo lo que pueda traer maldición a tu vida. Los desobedientes se angustian ante los problemas pero los obedientes a Dios tienen esperanza. Los desobedientes no disfrutarán de la bendición de Dios. Los obedientes alcanzan la alegría de Dios en plenitud.

Pasaje bíblico	Nueva Versión Internacional	Reina Valera Revisada 1960
Salmos 92:4	Tú, Señor, me llenas de alegría con tus maravillas; por eso alabaré jubilosamente las obras de tus manos.	Por cuanto me has alegrado, oh Jehová, con tus obras; en las obras de tus manos me gozo.

### Reflexiona:

1. La bendición se aleja de aquellos que le encanta maldecir. \_\_\_\_\_
2. Dios desea que tengamos alegría en plenitud. \_\_\_\_\_

SI	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Día  
**3**

**Un cristiano sin dominio propio es como un ave sin alas.** Las alas definen al ave como el dominio propio define al cristiano. El dominio propio nos capacita para hacer las cosas a la manera de Dios. Nuestro creador nos diseñó para vencer el mal con el bien. El no activar el dominio propio nos aleja de Dios y nos roba la oportunidad de vencer el mal con el bien. El activar el dominio propio nos permite vivir de manera digna de Dios, agradándole en todo.

Pasaje bíblico	Nueva Versión Internacional	Reina Valera Revisada 1960
Isaías 35:10	Y volverán los rescatados por el Señor, y entrarán en Sión con cantos de alegría, coronados de una alegría eterna. Los alcanzarán la alegría y el regocijo, y se alejarán la tristeza y el gemido.	Y los redimidos de Jehová volverán, y vendrán a Sion con alegría; y gozo perpetuo será sobre sus cabezas; y tendrán gozo y alegría, y huirán la tristeza y el gemido.

### Reflexiona:

1. Dios nos llena de alegría y aleja de nosotros la tristeza. \_\_\_\_\_
2. Dios desea nuestra alegría y paz. \_\_\_\_\_

SI	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**El dominio propio nos permite tener gozo.** Una cosa es tener acceso a el dominio propio otra muy diferente es activarlo. Lo que lo activan se apoderan del «gozo» que proviene de Dios. Este gozo se perfecciona en la medida en que confiamos y obedecemos a Dios. Al principio, el dominio propio nos causa incomodidad porque nos exige hacer las cosas a la manera de Dios y no a la nuestra. Al final, el hacer las cosas a la manera de Dios, nos produce gozo. Activar el dominio propio en nuestra vida, facilita que el Dios de paz y de amor este en

Pasaje bíblico	Nueva Versión Internacional	Reina Valera Revisada 1960
2 Corintios 13:11	En fin, hermanos, alégrese, busquen su restauración, hagan caso de mi exhortación, sean de un mismo sentir, vivan en paz. Y el Dios de amor y de paz estará con ustedes.	Por lo demás, hermanos, tened gozo, perfeccionaos, consolaos, sed de un mismo sentir, y vivid en paz; y el Dios de paz y de amor estará con vosotros.

**Reflexiona:**

1. Seamos de un mismo sentir para que el Dios de amor y paz esté con nosotros. \_\_\_\_\_
2. Tal vez estemos tristes pero cuando Jesucristo vuelva, nadie nos quitará la alegría. —

SI	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Dios nos ha equipado para ser más que vencedores.** Nuestro Dios **NO** nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio. Activar lo que el espíritu nos otorga nos permite alcanzar el gozo que Dios nos ofrece. Los que practican el dominio propio se mantienen alerta y no se dejan engañar por su enemigo el diablo. Activar el dominio propio te permite vencer con relativa facilidad tú naturaleza pecaminosa.

Pasaje bíblico	Nueva Versión Internacional	Reina Valera Revisada 1960
1 Pedro 5:8	Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar.	Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar.

**Reflexiona:**

1. ¡Ánimo! Dios nos ha dado un espíritu de PODER. \_\_\_\_\_
2. El diablo anda como león rugiente buscando a quien destruir. \_\_\_\_\_

SI	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





**La tentación nos invita a desobedecer a Dios.** La tentación mezclada con nuestra naturaleza pecaminosa es una sutil trampa que nos aleja de Dios. Ánimo, tú puedes vencer la tentación y tu naturaleza pecaminosa si decides «activar» el «dominio propio». Activar implica poner en acción el dominio propio. Esta virtud dada por Dios, nos ayuda a apartarnos de lo que desagrada a Dios y nos acerca, a todo lo que agrada a Dios.

Pasaje bíblico	Nueva Versión Internacional	Reina Valera Revisada 1960
2 Corintios 1:24	No es que intentemos imponerles la fe, sino que deseamos contribuir a la alegría de ustedes, pues por la fe se mantienen firmes.	No que nos enseñoreemos de vuestra fe, sino que colaboramos para vuestro gozo; porque por la fe estáis firmes.

**Reflexiona:**

1. La fe nos mantiene firme. \_\_\_\_\_
2. No desesperes a causa de tus enemigos. ¡Él Señor te librará de todos ellos! \_\_\_\_\_

SI	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**El dominio propio nos hace vivir vidas dignas del Señor agradándole en todo.**

Los que activan el dominio propio, controlaran su naturaleza pecaminosa pero los que NO activen el dominio propio, son dominados por su naturaleza pecaminosa. Hacer lo malo delante de Dios trae serios problemas. La Biblia afirma: «Él sacará a la luz lo que está oculto en la oscuridad y pondrá al descubierto las intenciones de cada corazón. Entonces cada uno recibirá de Dios la alabanza que le corresponda» (1 Corintios 4:5b).

Pasaje bíblico	Nueva Versión Internacional	Reina Valera Revisada 1960
Jeremías 33:9	Jerusalén será para mí motivo de gozo, y de alabanza y de gloria a la vista de todas las naciones de la tierra. Se enterarán de todo el bien que yo le hago, y temerán y temblarán por todo el bienestar y toda la paz que yo le ofrezco.	Y me será a mí por nombre de gozo, de alabanza y de gloria, entre todas las naciones de la tierra, que habrán oído todo el bien que yo les hago; y temerán y temblarán de todo el bien y de toda la paz que yo les haré.

**Reflexiona:**

1. La paz y el bienestar que Dios nos ofrece hace temblar a las naciones de la tierra. \_\_\_\_\_
2. Dios ha prometido que nuestra tristeza se convertirá en gozo. \_\_\_\_\_

SI	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>