



Guide pratique du tatouage

Conseils • Déroulement • Soins

➤ Conseils avant ton tatouage

La veille

- Dors bien la nuit précédente.
- Bois beaucoup d'eau pour bien hydrater ta peau.
- Évite l'alcool et les drogues 24 à 48h avant ton rendez-vous.
- Protège la zone à tatouer : pas de coup de soleil, pas de coupures.

Le jour même :

- Mange un bon repas avant ton rendez-vous (ne viens pas à jeun).
- Porte des vêtements confortables qui permettent d'accéder facilement à la zone à tatouer.
- Ne mets pas de crème, d'huile ou d'autobronzant.
- Apporte une bouteille d'eau et une petite collation si la séance est longue.

➤ Déroulement de ta séance de tatouage

Accueil et discussion

On prend le temps de revoir ton idée, les détails du design et l'emplacement. C'est aussi le moment de poser toutes tes questions.

Installation

Tu prends place confortablement. Tout le matériel est stérile et préparé devant toi.

Préparation de la zone

Je désinfecte et rase la peau afin que le stencil adhère bien et que le tatouage soit net.

Application du stencil (calque)

Le dessin est transféré sur ta peau pour que tu puisses voir le placement. On ajuste si besoin jusqu'à ce que tu sois satisfait·e.

Début du tatouage

On commence par les lignes. Ensuite, selon le design, on fait le remplissage et/ou les ombrages. Tu peux ressentir un inconfort, mais la douleur reste gérable et je prends des pauses si nécessaire.

Nettoyage et pansement

Une fois le tatouage terminé, la zone est nettoyée et un « second skin » est appliqué pour protéger ta peau.

Explications des soins

Je t'explique en détail comment prendre soin de ton tatouage dans les prochains jours pour qu'il guérisse bien.

➤ Soins après ton tatouage (Hypafix / Second Skin)

Ton tatouage est une plaie : bien le soigner est essentiel pour qu'il guérisse joliment et garde ses couleurs.

Premier pansement (pose en studio)

- Garde le pansement 3 à 5 jours.
- Il est normal de voir apparaître des bulles, de l'encre ou du plasma sous le pansement.
- Si tu vois des plaques rouges apparaître autour du tatouage sous le pansement ; il pourrait s'agir d'une allergie au pansement ; retirer le pansement immédiatement. En cas de doutes, n'hésite surtout pas à me contacter et inclure une photographie du tatouage.
- Tu peux te doucher avec, mais aucune immersion sous l'eau (bains prolongés, piscine ou spa).

Retrait du premier pansement (3 à 5 jours après la pose initiale)

- Retire-le doucement sous la douche, avec de l'eau tiède pour aider à décoller l'adhésif.
- Lave-toi les mains avant de toucher au tatouage.
- Nettoie la zone délicatement avec un savon doux sans parfum ni alcool.
- Rince bien à l'eau tiède, puis tapote doucement avec une serviette propre (ne frotte pas).
- Laisse la peau respirer environ 30 à 60 minutes sans pansement.

Second pansement (24h après la pose initiale - au besoin selon le cas)

- Appliquer le second pansement après nettoyage de la zone tatouée - selon mes recommandations (seulement en cas de fuite de liquide dans les premières 24h suivant le tatouage)
- Garde le pansement pour 3 à 4 jours.
- Retirer en suivant les directives de l'étape précédente.

Hydratation après retrait

- Applique une fine couche de crème spécialisée pour tatouages recommandée par ton tatoueur (ou une crème douce non parfumée).
- Mets-en 2 à 3 fois par jour, sans excès (trop de crème peut étouffer la peau), assures toi que le tatouage n'est ni trop humide ni complètement sec ; remettre un peu de crème seulement au besoin.

Ce qu'il faut éviter

- Pas de grattage, même si ça pique (c'est signe de guérison).
- Pas d'exposition prolongée au soleil ni de crème solaire avant au moins 4 semaines.
- Pas de piscine, spa ou bains jusqu'à guérison complète (3-4 semaines).
- Pas de vêtements trop serrés qui frottent sur le tatouage.

Guérison complète

- La guérison prend environ 3 à 4 semaines.
- Le tatouage peut peler, faire des croûtes fines ou sembler terne : c'est normal, les couleurs reviennent une fois la peau régénérée.

➤ Si tu remarques une réaction inhabituelle (rougeur intense, douleur anormale, chaleur ; plus de 48h après le rdv.), contacte-moi immédiatement avec une photographie de la zone tatouée.

Em McCarthy (Pretty Apocalypse)

(438)-531-9871

info@prettyapocalypse.art

www.prettyapocalypse.art

@prettyapocalypse.art | @prettyapocalypse.tattoo | @prettyapocalypse.shop

