



Pretty Apocalypse  
Tattoo Arts & Créations

# Guide pratique du tatouage

Conseils • Déroulement • Soins

## ➤ Conseils avant ton tatouage

### **La veille**

- Dors bien la nuit précédente.
- Bois beaucoup d'eau pour bien hydrater ta peau.
- Évite l'alcool et les drogues 24 à 48h avant ton rendez-vous.
- Protège la zone à tatouer : pas de coup de soleil, pas de coupures.

### **Le jour même :**

- Mange un bon repas avant ton rendez-vous (ne viens pas à jeun).
- Porte des vêtements confortables qui permettent d'accéder facilement à la zone à tatouer.
- Ne mets pas de crème, d'huile ou d'autobronzant.
- Apporte une bouteille d'eau et une petite collation si la séance est longue.

## ➤ Déroulement de ta séance de tatouage

### **Accueil et discussion**

On prend le temps de revoir ton idée, les détails du design et l'emplacement. C'est aussi le moment de poser toutes tes questions.

### **Installation**

Tu prends place confortablement. Tout le matériel est stérile et préparé devant toi.

### **Préparation de la zone**

Je désinfecte et rase la peau afin que le stencil adhère bien et que le tatouage soit net.

### **Application du stencil (calque)**

Le dessin est transféré sur ta peau pour que tu puisses voir le placement. On ajuste si besoin jusqu'à ce que tu sois satisfait·e.

### **Début du tatouage**

On commence par les lignes. Ensuite, selon le design, on fait le remplissage et/ou les ombrages. Tu peux ressentir un inconfort, mais la douleur reste gérable et je prends des pauses si nécessaire.

### **Nettoyage et pansement**

Une fois le tatouage terminé, la zone est nettoyée et un « second skin » est appliqué pour protéger ta peau.

### **Explications des soins**

Je t'explique en détail comment prendre soin de ton tatouage dans les prochains jours pour qu'il guérisse bien.

## ➤ Soins après ton tatouage (Hypafix / Second Skin)

Ton tatouage est une petite plaie : bien le soigner est essentiel pour qu'il guérisse joliment et garde ses couleurs.

### **Premier pansement (pose en studio)**

- Garde le premier pansement 24 heures.
- Il est normal de voir apparaître des bulles, de l'encre ou du plasma sous le pansement.
- Tu peux te doucher avec, mais évite les bains prolongés, la piscine ou le spa.

### **Retrait du premier pansement (après 24h)**

- Retire-le doucement sous la douche, avec de l'eau tiède pour aider à décoller l'adhésif.
- Lave-toi les mains avant de toucher au tatouage.
- Nettoie la zone délicatement avec un savon doux sans parfum ni alcool.
- Rince bien à l'eau tiède, puis tapote doucement avec une serviette propre (ne frotte pas).
- Laisse la peau respirer environ 30 à 60 minutes sans pansement.

### **Deuxième pansement**

- Applique un nouveau Hypafix / Second Skin sur peau propre et sèche.
- Garde ce pansement 3 à 5 jours, selon ma recommandation et ta tolérance.
- Il est normal de voir de l'encre ou un peu de liquide sous le pansement.
- Tu peux te doucher avec, mais évite les bains prolongés et la baignade.

### **Retrait du deuxième pansement**

- Retire-le doucement sous la douche avec de l'eau tiède.
- Nettoie ton tatouage comme expliqué plus haut.
- Laisse-le respirer quelques heures à l'air libre.

### **Hydratation après retrait**

- Applique une fine couche de crème spécialisée pour tatouages (ou une crème douce non parfumée).
- Mets-en 2 à 3 fois par jour, sans excès (trop de crème peut étouffer la peau).

### **Ce qu'il faut éviter**

- Pas de grattage, même si ça pique (c'est signe de guérison).
- Pas d'exposition prolongée au soleil ni de crème solaire avant au moins 4 semaines.
- Pas de piscine, spa ou bains jusqu'à guérison complète (2-3 semaines).
- Pas de vêtements trop serrés qui frottent sur le tatouage.

### **Guérison complète**

- La guérison prend environ 2 à 4 semaines.
- Le tatouage peut peler, faire des croûtes fines ou sembler terne : c'est normal, les couleurs reviennent une fois la peau régénérée.

➤ Si tu remarques une réaction inhabituelle (rougeur intense, pus, douleur anormale), contacte-moi.

Em McCarthy (Pretty Apocalypse)

(438)-531-9871

info@prettyapocalypse.art

[www.prettyapocalypse.art](http://www.prettyapocalypse.art)

@prettyapocalypse.arts | @prettyapocalypse.tattoo | @prettyapocalypse.shop

