



加拿大友邦国际学院

留学生行前手册

初来多伦多，对于陌生的环境和校园生活难免有些不适应，为帮助新生了解学校，从而能够以最快的速度适应新环境。希望这份手册能成为你度过适应期的桥梁和指南针。





行李注意事项

现金：入境时携带的加币现钞需低于 1 万元。

衣服：最好预备一两套正式的衣服，如西装之类，用于做 presentation，出席典礼，参加音乐会、舞会或学术会议等。多伦多冬季室内及公交车上都有暖气，所以不要套太多衣服，穿一件厚一点的外套就可以。另外，由于多伦多冬天室外温度较低，建议提前准备好冬装（羽绒服/防寒服，手套，围巾以及冬天的帽子）。

电器用品：需准备**美标转换头**。加拿大电压是 110V，但现在的电子产品的电压都是 110-240V 的，所以笔记本，数码产品都是可以带过来用的。加拿大的三孔插头如图，国内的三孔插头要加转换头后才可在加拿大使用。如需在国内购买电器，可以再购买时询问店员该电器电压是否支持 110-240V，以避免日后不必要的麻烦。



床上用品：Homestay 会提供，住宿舍或租房的同学，需要自己准备。同学们也可以到达后，去 Walmart, Ikea 或者 Home Depot 购买所需用品，价格并不贵。加拿大的床上用品型号分为 King size, Queen size, Double size 以及 Twin size(单人床)。因为室内有暖气，室内温度全年保持在 20 度以上，若想带被子过来，带一条薄被即可。

药品：带处方药入境，需要确认药品有明确的认证。药品必须带有原始的标签及使用说明，以及开药的处方。如果不能，应携带处方的复印件或医生的证明。根据以往经验建议准备这些常备药：创可贴、云南白药、红花油、过敏药、板蓝根、胃药、健胃消食片、止咳药、止泻药、消炎药、退烧药、风油精、皮炎平、伤筋膏药等。

酒精与烟草：多伦多（安大略省）的合法饮酒与抽烟年龄为 19 岁，因此高中生禁止携带任何酒精或者烟草入境。

其他：肉，奶制品，水果，蔬菜等。加拿大对上述物品有多种多样的限制，应尽量避免携带入境。

根据联邦政府的法例，旅客过海关时，对于携带入境的所有农产品、动植物及相关制品，都必须一一申报。不准带进或者不符合规格的这一类物品，会被海关没收、销毁，或要求加以处理后才能携带入境、销毁、处理的费用，概由旅客本身支付。不依法申报者还会遭受罚款或者面临刑事检控。



*以上清单仅供参考。如有特殊需求，应按个人情况决定。如果不能肯定一个物品是否需要，建议通过加拿大的购物网站参考（比如 amazon）。更多详情请参考加拿大政府官网：

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/new-immigrants/prepare-life-canada/border-entry.html>。

入境须知

出入境请随身携带护照 / 签证、过海关信和学校录取通知书原件、成绩单和中国银行电汇底单，海关如果要求，可以向他们出示。

下飞机后你要经过入境安检申报和办理 Study Permit 两道手续。要注意的是这两道手续不在一个地方办理。最先看到的应该是入境安检申报，办理 Study Permit 的地方就在旁边的一个房间里面。可根据工作人员指示排队办理。办好入境手续，请带好你的行李，走出行李大厅。找到接机的人，一切完毕后，建议给家里打个电话或是发条信息报平安，因为你的父母一定没有睡在等你的消息。对于第一次来留学的你，来之前最好能找到接机人，也可以提前联系我们，我校提供接机服务。

抵达与入学流程

第一天，安全抵达多伦多，给家长报平安，由司机接送至住宿处放行李洗漱。熟悉环境倒时差。

第二天，由学校老师带着熟悉环境，路线，办理电话卡，银行这些手续等等。

第三天，学校会安排入学测试，划分语言等级，以及班级。

第四天，上课熟悉老师同学，进入正常的学习阶段。



各类网站和论坛

Kijiji (App、网站) - 加拿大最大的二手交易平台，同时也是租房的主要渠道。你可以在 Kijiji 上进行关键词搜索，获取房源信息，直接联系发布信息的人。信息发布者有些是房东本身，有些是中介，所以上面的房源有新出的，也有转租的。

51.ca / 约克 bbs 租房板块 (华人网站、论坛) - 都是华人常去逛的网站，他们都有自己的租房板块，上面不仅有许多房源，也有许多经纪人的联系方式。上面的房源，房东基本都是中国人。

房大师 (App、网站) - 是由华人创建的专门针对租房、买房的 App，上面有大量的房源可供选择。除了华人，现在也有许多外国人通过房大师进行找房。

多伦多一些租房网站：房源也很多。通过他们网站上的地图系统，可以大致了解每个区域的租房价格。

- Padmapper.com
- Realtor.ca
- Condos.ca

4Rent - 这个网站有房子的分类信息，也有租房的建议等等，比较适合第一次租房的新手们。网址：4rent.ca/。

Centris - 是专业的房屋交易网站，交易率高，专业的房主和房屋中介多。在首页搜索时不能输入具体地址，只能精确到例如 Toronto。再加上价格和房型的要求进行筛选。