



我們的格言

- *如風如水，如冰如霧
- *如風之矢，如水般柔
- *如冰冷傲，如霧撲朔
- *動如靈貓，不動如山
- *百川融匯，醫武合一
- *強化身心，保衛摯愛
- *用意不用招，練勁不練力
- *取低不取高，取近不取遠
- *無招勝有是格言，先發制敵是良言
- *功力上乘固重要，心理質素不能丟
- *何懼對手練千萬招，唯恐一招練千萬遍