



陳式太極拳 老架二路拳譜

- | | | |
|--------------|-----------|--------------|
| 1. 預備式 | 2. 太極起勢 | 3. 金剛搗碓 |
| 4. 懶扎衣 | 5. 六封四閉 | 6. 單鞭 |
| 7. 護心拳 | 8. 斜行 | 9. 回頭金剛搗碓 |
| 10. 撇身鎚 | 11. 指襠捶 | 12. 斬手 |
| 13. 翻花舞袖 | 14. 掩手肱拳 | 15. 腰攔肘 |
| 16. 大肱拳, 小肱拳 | 17. 玉女穿梭 | 18. 倒騎麟 |
| 19. 掩手肱拳 | 20. 裏鞭炮 | 21. 獸頭勢 |
| 22. 披架子 | 23. 舞袖翻花 | 24. 掩手肱拳 |
| 25. 伏虎 | 26. 抹眉肱 | 27. 左右黃龍三攪水 |
| 28. 左衝 | 29. 右衝 | 30. 掩手肱拳 |
| 31. 掃堂腿 | 32. 掩手肱拳 | 33. 全炮拳 |
| 34. 掩手肱拳 | 35. 搗叉搗叉 | 36. 左耳肱, 右耳肱 |
| 37. 回頭當門炮 | 38. 變勢大竹炮 | 39. 腰攔肘 |
| 40. 順攔肘 | 41. 鍋裡炮 | 42. 回頭井欄直入 |
| 43. 收勢 | 44. 太極還原 | |