

# Un temps de prière chez-toi avec l'Unité Saint-Paul en direct sur FaceBook : <https://www.facebook.com/paroissesUSP>



## Sur semaine du mardi au dimanche :

6 h : : Oraison et Adoration  
7 h : Laudes  
7 h 30 : Messe (à l'exception du jeudi et dimanche)

## mardi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche :

17 h : Vêpres  
17 h 30 : Adoration



Nous vous invitons à suivre une messe du dimanche télévisée :

<https://ici.radio-canada.ca/tele/le-jour-du-seigneur/site/messes>

<https://slmedia.org/fr/endirect/>

<https://www.saint-joseph.org/fr/gardez-un-lien-avec-loratoire/>

<https://www.ktotv.com/page/kto-en-direct>



## Jeudi soir : temps fort

18 h : Vêpres  
18 h 30 : Messe  
19 h 15 : Heure sainte

## Communion spirituelle :

Mon Dieu, je crois que tu es réellement présent par le Saint Sacrement de l'autel. Je t'aime par-dessus tout et je désire ardemment te recevoir en mon âme ; mais, ne pouvant le faire sacramentellement, viens spirituellement en mon cœur... O Seigneur, ne permets pas que je me sépare de toi !

Abonnez-vous à la page FaceBook de l'Unité Saint-Paul et vous recevrez une notification lorsque les frères sont en direct. La page FaceBook est accessible même si vous n'avez pas de compte FaceBook. Il faut simplement cliquer sur le lien.