

—  
storia di una ragazza

01

Cammino di Avvento per la scuola Media

# VERSO NATALE

---



LUNEDÌ 29 NOVEMBRE

TU SEI UN VALORE INFINITO

BUZZOOLE  
RANKINGS

BUZZOOLE  
RANKINGS

FASHION



LE INFLUENCER PIÙ RICCHE

Cammino di Avvento per la scuola Media

LUNEDÌ 29 NOVEMBRE

# TU SEI UN VALORE INFINITO

Il nostro valore

Hai appena visto nella pagina precedente alcuni personaggi che ultimamente vanno per la maggiore, tanto che li chiamano "influencer" cioè coloro che influenzano... Sono così importanti che influenzano il pensiero degli altri.

Cosa li rende così importanti?

Sono belli, sono ricchi, sanno fare dei video bellissimi, ballano su tik tok, hanno dei talenti particolari, calciano bene una palla e così via...

In fondo in fondo vorremmo anche noi essere così, infatti tentiamo in tantissimi modi di essere "popolari", ma arrivare a quei livelli... ci sembra impossibile, noi in realtà non è che valiamo tanto...

LUNEDÌ 29 NOVEMBRE

TU SEI UN VALORE INFINITO

# O NO?!

Ma chi l'ha detto che vali se sei popolare, se tutti dicono che sei bello o bella, se in classe sei quello che decide se si fa lezione bene o male, se...

In questo cammino d'avvento vedremo la storia di una ragazza normale - pochissimi la notarono, il suo nome era sconosciuto ai potenti e alle folle - che ha cambiato il mondo.

Buon Cammino!

Cammino di Avvento per la scuola Media

# UNA RAGAZZA DEL SUO TEMPO

**MARTEDÌ 30 NOVEMBRE**

Proviamo a immedesimarci con una ragazza di 15-16 anni della Palestina di 2000 anni fa. Viveva in una grotta. Può sembrare strano ma ai tempi era proprio così: si scavava una grotta nel tufo (una roccia molto fragile) e davanti a quella roccia si costruiva come un prolungamento di mattoni con un tetto, l'insieme della grotta e della "veranda" era la casa.

Questa casa era a Nazareth, un paese povero in collina che non aveva niente di interessante, pensa che in tutta la letteratura antica non viene mai nominato!

Le donne ai tempi vivevano in disparte, si sposavano tra i 13 e i 17 anni, erano escluse dalla scuola, come del resto anche tantissimi bambini del tempo, e facevano gli umili lavori di casa.

Prima del matrimonio le ragazze non potevano frequentare i ragazzi, e se per caso questo accadeva era sempre sotto l'occhio vigile di qualche parente. Il marito poi, non veniva scelto dalla ragazza, ma dal papà, che comunque cercava di trovare la persona che facesse stare meglio possibile la propria figlia.

**Tra tutte queste ragazze ve n'era una particolare, si chiamava Maria.**

**Se tu l'avessi vista non avresti avuto l'impressione di una ragazza eccezionale. Seppur molto bella, non era appariscente, non aveva quello sguardo un po' malizioso che a volte le ragazze belle hanno, ma uno sguardo buono, intenso, lieto.**

**Perché? Qual era l'origine di quella Letizia?**

**Quella ragazza aveva un segreto, che cercheremo di scoprire in questo Avvento.**

**Cammino di Avvento per la scuola Media**

**MARTEDÌ 30 NOVEMBRE**

# UN GRANDE DESIDERIO

**Quella ragazzina aveva un grande desiderio.**

**Si alzava al mattino e iniziava a desiderare che la sua vita fosse grande. Tutto sembrava smentire questo desiderio: viveva in un paese piccolo e malfamato, era povera, nessuno dei potenti la conosceva... ma lei desiderava, appena sveglia, che nella giornata accadesse qualcosa che le potesse riempire il cuore.**

**Voleva arrivare alla sera piena di gioia e addormentarsi felice.**

**MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE**



**MERCOLEDÌ 1 DICEMBRE**

**E tu?**

**Come ti sei svegliato stamattina?  
Che cosa ti aspetti da oggi?  
Che non vada male...  
Che sia "tutto a posto" ...  
o che accada qualcosa di imprevisto,  
di bello, di così bello che non riesci  
neanche ad immaginartelo?**



# DENTRO UN POPOLO

Un desiderio così grande dove poteva trovare risposta?

Quando desideriamo qualcosa di limitato, delle cose, dei vestiti, le scarpe, giochi ecc. è sufficiente avere dei soldi, oppure chiedere chi può comprarci queste cose.

Ma la felicità? L'amicizia vera? Il gusto nel fare le cose, dove lo vendono?

Se volessi capire chi sono io veramente, e perché sono venuto al mondo, da chi vado?

Maria (questo è il nome della ragazza) aveva capito che un desiderio infinito può essere realizzato solo da un Infinito.

Per questo Maria desiderava ogni giorno incontrare Dio.



**GIOVEDÌ 2 DICEMBRE**

Questa ragazza era ebrea, apparteneva al popolo di Israele, che Dio aveva scelto da tantissimo tempo, fin dai tempi di Abramo. Era l'unico popolo al mondo, in quel tempo, che affermava che esiste un solo Dio e non tanti idoli.

Maria così iniziò a indirizzare il suo grande desiderio al Dio di Israele.

Al mattino, appena sveglia, sgorgava dal suo cuore tutto il suo desiderio di essere felice, e diventava preghiera.

Domani capiremo cosa significa pregare, per oggi recitiamo insieme una frase dei Salmi, una preghiera che Anche Maria recitava:

Come la cerva anela ai corsi d'acqua, così  
l'anima mia anela a te, o Dio.

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio  
vivente: quando verrò e vedrò il volto di  
Dio?

Gloria...

**GIOVEDÌ 2 DICEMBRE**



**VENERDÌ 3 DICEMBRE**

Cammino di Avvento per la scuola Media

# PERCHÈ PREGARE?

Se ti guardi intorno, se pensi a ciò che desideri e da cui speri la felicità, scopri che tu non hai creato nulla di tutto ciò che esiste. Nemmeno tu ti sei fatto da solo.

Dipendi da una realtà che ha una origine misteriosa.

Quella ragazza, Maria, voleva vivere la vita intensamente... ma come allora? Come realizzare l'umano desiderio di felicità? Immagina uno di quegli scenari da film di fantascienza, quelli in cui è vicina la fine del mondo. Ad un certo punto un geniale scienziato inventa una macchina che può scongiurare l'imminente catastrofe, per avere salva la vita ogni uomo deve possederne una. Il protagonista di questo immaginario film riesce ad averla... solo che non ci sono le istruzioni, solo il numero di telefono dell'inventore. Come proseguirà il film?

**VENERDÌ 3 DICEMBRE**

Ragionevolmente ci sarà una concitata telefonata all'inventore per capire quale sia lo scopo e quale il funzionamento dello strumento da cui dipende la sua esistenza.

Questa trama fantasiosa può essere considerata una metafora della realtà: come scoprire lo scopo di quella realtà che non hai fatto tu, come usarla bene così da poter essere felice? Occorre domandare a chi l'ha fatta.

Solo chi guarda fino in fondo la realtà capisce il valore della preghiera. Prega chi vuole amare e gustare la realtà fino in fondo.

**GIOVEDÌ 9 DICEMBRE**

# CHE PECCATO CHE CI SIA IL PECCATO!

Questi giorni siamo rimasti a casa per festeggiare l'Immacolata Concezione.

**Che cosa significa?**

significa che Maria è stata concepita senza peccato originale.

Anche qui però non è che si capisca tanto.... prendiamoci due giorni per comprendere in profondità quella ragazza così semplice e straordinaria

Oggi tentiamo di capire cosa significa **PECCATO.**

Immagina di aver preparato la tua festa di compleanno con accuratezza: hai invitato i tuoi amici, preparato il posto, organizzato i giochi, il rinfresco e tutto il resto.

Inizia la festa, e alcuni tuoi amici, al posto di partecipare, per divertirsi iniziano a fare scherzi e a rovinare quello che hai preparato, fino a far male seriamente ad

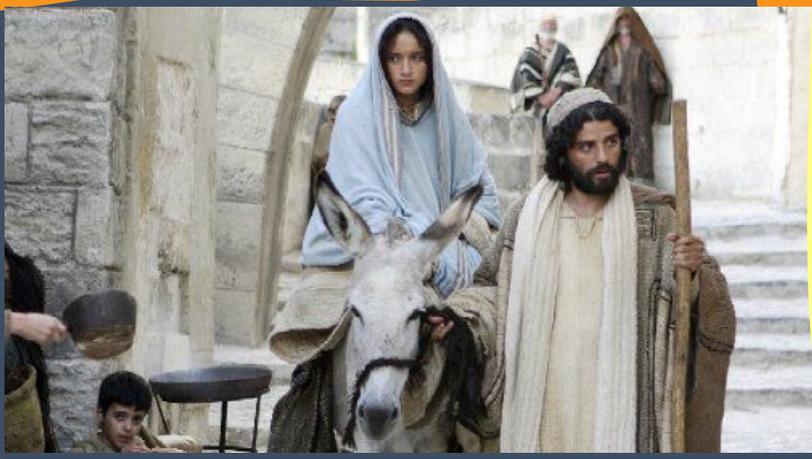


una tua compagna, tanto da spaventare tutti e chiamare l'ambulanza.

Che peccato... la festa è rovinata.

quello che chiamiamo "peccato" è questo: un gesto istintivo, fatto senza tener conto degli altri e di tutto il resto, per sfogare la propria voglia. Quei ragazzi avrebbero dovuto tener conto che era la tua festa, se ti avessero voluto più bene non avrebbero fatto gli stupidi e vi sareste divertiti veramente tutti.

Ecco, Dio prepara il mondo e la vita come una grande festa, ma se noi smettiamo di volerGli bene ci ritroviamo meno felici perchè



**GIOVEDÌ 9 DICEMBRE**

abbiamo usato male di noi stessi, delle cose e trattato male gli altri. Il peccato rende il mondo più brutto e meno felice.

All'inizio, come quei ragazzini, pensiamo che sia meglio, che fare ciò che ci passa istintivamente per la testa ci renda contenti, ma quando finisce ci rendiamo conto che era un'illusione. Dimenticandoci del Padre che ci dona tutto, restiamo delusi.

*Per questo insieme torniamo a Lui con le parole dei salmi. (Salmo 50)*

O Dio, Fammi sentire gioia e letizia:  
Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella  
tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in  
me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza e rendimi  
la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno  
spirito generoso. Amen

VENERDÌ 10 DICEMBRE

# UNA GRAZIA PARTICOLARE

Cammino di Avvento per la scuola Media

Ieri abbiamo visto che il peccato ci rovina quella festa che è la vita. Noi non lo vogliamo, ma è come più forte di noi: ci dimentichiamo quello che vogliamo veramente e inseguiamo ciò che non soddisfa.

Quella ragazza che abbiamo iniziato a conoscere, invece, non ha mai scordato per tutta la vita quel desiderio grandissimo di essere felice.

Sapendo quello che voleva veramente, non ha mai inseguito ciò che il proprio istinto le suggeriva ma ha sempre cercato la grandezza.

**Non si è mai accontentata di cose piccole.**

**Questo l'ha portata a non compiere peccati nella vita.**

Ha provato gioie e dolori, ha vissuto le fatiche degli uomini del suo tempo, ha gustato la bellezza e aiutato chiunque, sempre con una letizia di fondo che veniva da quel grande desiderio.



**VENERDÌ 10 DICEMBRE**

Cammino di Avvento per la scuola Media

Questo è stato possibile perchè Dio le ha fatto una grazia particolare: lei è sempre stata più forte del fascino che il peccato ha su tutti. Questo significa **"preservata dal peccato originale"**

**Attenti!**

Potreste dire: "Lei sì ma io no...", e invece anche a te col Battesimo è stato tolto il peccato originale:

**Anche tu puoi vivere così!**

*Preghiamo anche oggi con i salmi:*

Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere, tu mi conosci fino in fondo. Non ti erano nascoste le mie ossa quando venivo formato nel segreto, intessuto nelle profondità della terra..

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi e tutto era scritto nel tuo libro; i miei giorni erano fissati, quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri, quanto grande il loro numero, o Dio!

LUNEDÌ 13 DICEMBRE

# L'ATTESA DEL MESSIA

Il desiderio di Maria, pur essendo infinito, inevitabilmente si modellava in immagini. Anche noi, del resto, quando pensiamo al futuro ci immaginiamo di diventare come questo o quel personaggio o di giocare in squadra con quel campione o quella campionessa.

Lei probabilmente si immaginava di aiutare il Messia che tutti attendevano.



Infatti tutto il popolo a quel tempo era certo che le antiche profezie si sarebbero avverate, che Dio li avrebbe aiutati facendo sorgere il Messia in mezzo a loro.

Qualcuno se lo immaginava un grande condottiero, che avrebbe guidato la rivolta contro i dominatori romani.

Cammino di Avvento per la scuola Media

Altri desideravano un Re saggio che avrebbe portato benessere e rispetto della legge.

Altri ancora un profeta, che avrebbe aiutato tutti a prendere le decisioni giuste per una vita migliore.

I sacerdoti se lo figuravano come il più grande dei sacerdoti, i farisei come il più saggio dei farisei.

E Maria? Non sappiamo come se lo rappresentasse, ma di certo voleva aiutarlo. In ogni caso il Messia avrebbe potuto contare su di lei, e ogni giorno pregava Dio di concedere al popolo la grande grazia del Messia.

**LUNEDÌ 13 DICEMBRE**



*Preghiamo anche oggi con i salmi:*  
Saldo è il mio cuore, o Dio,  
saldo è il mio cuore.  
Voglio cantare, voglio inneggiare:  
svégliati, mio cuore,  
svegliatevi, arpa e cetra,  
voglio svegliare l'aurora.  
Ti loderò fra i popoli, Signore,  
a te canterò inni fra le nazioni:  
grande fino ai cieli è il tuo amore  
e fino alle nubi la tua fedeltà.  
Innàlzati sopra il cielo, o Dio,  
su tutta la terra la tua gloria.

# E L'ANGELO VENNE

MARTEDÌ 14 DICEMBRE

Tutte le immagini che Maria poteva avere sul suo futuro non sono paragonabili a quello che poi è accaduto. In maniera misteriosa, divina, è stata visitata da Dio stesso, attraverso un Angelo.

Noi non possiamo sapere *come* è accaduto, sappiamo però che è accaduto, perchè sappiamo che suo Figlio è morto e risorto, e quindi ha la natura divina.

Maria, una ragazza di 15 anni che attendeva qualcosa di grande, ha ricevuto un annuncio pazzesco: Dio, che gli ebrei pensavano come irraggiungibile, ha voluto entrare nella sua vita.

Quello che è successo a lei, accade anche a te.

Dio vuole entrare anche nella tua vita, anche a te propone di realizzare in modo infinito quello che ti aspetti.

Come risponderà Maria? Come risponderai tu?



**MARTEDÌ 14 DICEMBRE**

Oggi riviviamo quel momento straordinario recitando  
l'Angelus:

L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**E la Vergine concepì per opera dello Spirito Santo**

Ecco la serva del Signore

**Mi accada secondo la Tua parola**

E il Verbo si è fatto carne

**Ed abita in mezzo a noi.**

**Ave Maria...**

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**Perché diventiamo degni delle promesse di Cristo.**

Infondi Signore, la tua Grazia nei nostri cuori, affinché noi, che abbiamo conosciuto, per l'annuncio dell'angelo, l'Incarnazione del Figlio Tuo Gesù Cristo, attraverso la Sua passione e Morte, siamo condotti alla gloria della sua resurrezione. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Gloria.



Cammino di Avvento per la Scuola Media

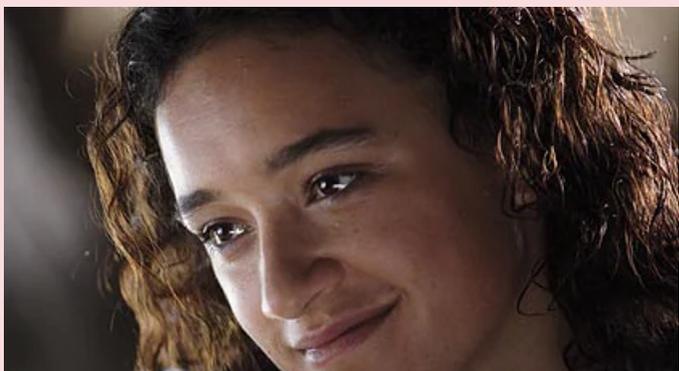
# HA DETTO "ECCOMI"

MERCOLEDÌ 15 DICEMBRE

Oggi ti chiederei di fermarti un attimo a pensare a che cosa avrebbe significato per quella ragazza dire di sì:

Tutti avrebbero parlato male di lei, Giuseppe avrebbe potuto nutrire dei dubbi e magari decidere di non sposarla più. I genitori sarebbero stati delusi da lei. E poi la responsabilità: e se quel bambino si fosse fatto male? Ancora: come educarlo? Come si può insegnare qualcosa al Figlio di Dio?

Ma più di tutti i problemi e le paure è stato più forte il suo grande desiderio: desiderava



l'infinito! Sembrava irraggiungibile ed ora era lì, entrava nella sua vita.

Questo era più forte di tutto, di quello che dicevano gli altri, dei problemi, delle fatiche, delle paure. Ora era finalmente libera!

Cammino di Avvento per la scuola Media

E tu?

Sei disposto a quella grande avventura che è lasciare entrare Dio nella tua vita, ohai paura? Paura di perdere qualcosa, o dei tuoi compagni che chissà cosa diranno, o di non essere all'altezza?

Oppure hai un desiderio così grande da essere libero di dire di sì? In questa giornata trova la tua risposta.

Anche stamattina diciamo insieme l'Angelus

L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

**E la Vergine concepì per opera dello Spirito Santo**

Ecco la serva del Signore

**Mi accada secondo la Tua parola**

E il Verbo si è fatto carne

**Ed abita in mezzo a noi.**

**Ave Maria...**

Prega per noi, santa Madre di Dio.

**Perché diventiamo degni delle promesse di Cristo.**

Infondi Signore, la tua Grazia nei nostri cuori, affinché noi, che abbiamo conosciuto, per l'annuncio dell'angelo, l'Incarnazione del Figlio Tuo Gesù Cristo, attraverso la Sua passione e Morte, siamo condotti alla gloria della sua resurrezione. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Gloria.

**MERCOLEDÌ 15 DICEMBRE**



Cammino di Avvento per la scuola Media

# TU HAI UN VALORE INFINITO

VENERDÌ 17 DICEMBRE

Cammino di Avvento



All'inizio del nostro cammino ci siamo domandati dove stesse il nostro valore, se nelle opinioni degli altri o in qualcosa che abbiamo in noi stessi.

Abbiamo poi incontrato la donna che ha avuto più successo nella storia: ancora oggi dopo 2.000 anni milioni di persone la nominano invocandola moltissime volte al giorno (non è così per il successo umano: le star di oggi verranno sostituite da quelle di domani, come è successo a quelle di ieri: chi di voi sa chi è Fonzie? Negli anni 80 lo imitavano tutti!)

Quella ragazza di successo era semplice, non ha fatto nulla di eclatante... cosa l'ha resa grande?

L'abbiamo visto:

- un desiderio infinito,
- la domanda a Dio
- la disponibilità a dire di sì quando Dio risponde in modo imprevedibile

Quei tre fattori valgono anche per te: se vuoi anche tu puoi renderti conto di avere un desiderio infinito, e puoi attendere, cioè stare attento, a come Dio ti aiuterà a realizzarlo.

Se vuoi realmente trovare il tuo valore questa è la strada.

VENERDÌ 17 DICEMBRE

Cammin

*Preghiamo anche oggi con i salmi:*

O Signore, nostro Dio, quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti affermi la tua potenza.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché te ne ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo hai coronato: gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi;

MARTEDÌ 21 DICEMBRE

# SAN GIUSEPPE



Proviamo ad osservare le persone che sono state vicine a Maria.

Innanzitutto Giuseppe, quel giovane uomo che ha accettato di prendere in sposa quella ragazza così particolare.

Perché si sarà innamorato di Lei? Sicuramente perché anche lui provava lo stesso grande desiderio, anche lui aspettava il Messia, anche lui voleva una vita grande.

Quella ragazza, così lieta e profonda, l'avrà sicuramente colpito.

Aveva chiesto la sua mano al padre, che aveva accettato -Giuseppe era considerato bene da tutti -e stava aspettando il tempo in cui avrebbe potuto prenderla con sé. Ma d'improvviso la notizia: Maria aspetta un figlio e lui non c'entra nulla. Che fare?

Maria gli avrà sicuramente raccontato dell'Angelo, e nella preghiera avrà deciso di fidarsi di lei e di proteggere ed aiutare quel bambino.

Prova a pensare come avrà guardato Maria per tutta la vita: non solo l'ha amata, l'avrà adorata!



Ogni volta che la guardava mentre faceva le attività di tutti i giorni rimaneva incantato: anche le cose piccole con lei diventavano grandi, piene di significato, quando lei gli parlava o lo guardava si sentiva grande, si rendeva conto del suo valore.

In ogni gesto lei e quel Bambino lo richiama a Dio, e tutto era lieto e bello, anche le numerose difficoltà incontrate.

Mai ha detto "Maria è mia", mai l'ha posseduta, mai una pretesa su di lei, solo uno sguardo pieno di attesa. Questo è amore!

*Diciamo l'angelus (vedi martedì 14)*

# CI SONO ANCH'IO

MERCOLEDÌ 22 DICEMBRE



Tra tutti i personaggi da considerare in rapporto con Maria, ce n'è uno molto importante: sei tu! Dopo tutto il cammino di questo avvento ormai avrai capito che quella ragazza, che poi è diventata grande e ha seguito suo figlio fino alla croce e ha partecipato alla gioia della sua risurrezione, in questo momento è tutta protesa verso la tua felicità.

Desidera anche per te la grandezza e la bellezza di vita che ha provato lei.

**MERCOLEDÌ 22 DICEMBRE**



Per questo continuamente ti offre suo Figlio.

Ora tocca te: se anche tu vuoi scoprire il tuo valore e come è possibile che ogni istante della vita sia bello e vero, non devi fare altro che rivolgerti a Lei.

È molto semplice! Non è facile ma è semplice.

**Buon Natale!**

Diciamo l'angelus (vedi martedì 14)