



# CERA CAPILAR

*Receta*



# ANTES DE *comenzar*

## Descargo de responsabilidad - Disclaimer

- ★ LO QUE ME FUNCIONA A MÍ NO SIGNIFICA QUE TE FUNCIONE A TI
- ★ UNA PLANTA, UN ACEITE ESENCIAL U OTRO COMPONENTE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, MOLESTIAS O CUALQUIER OTRO DAÑO
- ★ POR LA PRESENTE, COMUNICO QUE DESCARGO CUALQUER RESPONSABILIDAD O CULPA POR LESIÓN PERSONAL POR CUALQUIER ACCIÓN QUE SE HAGA CON ESTE CONTENIDO; CADA ACTIVIDAD SE REALIZA EN TU NOMBRE Y POR VOLUNTAD PROPIA



# Ingredientes



3 GR DE ACEITE DE RICINO



19 GR DE ACEITE DE COCO



5 GR DE CERA DE ABEJA



5 GR DE ARCILLA BLANCA



# Ingredientes



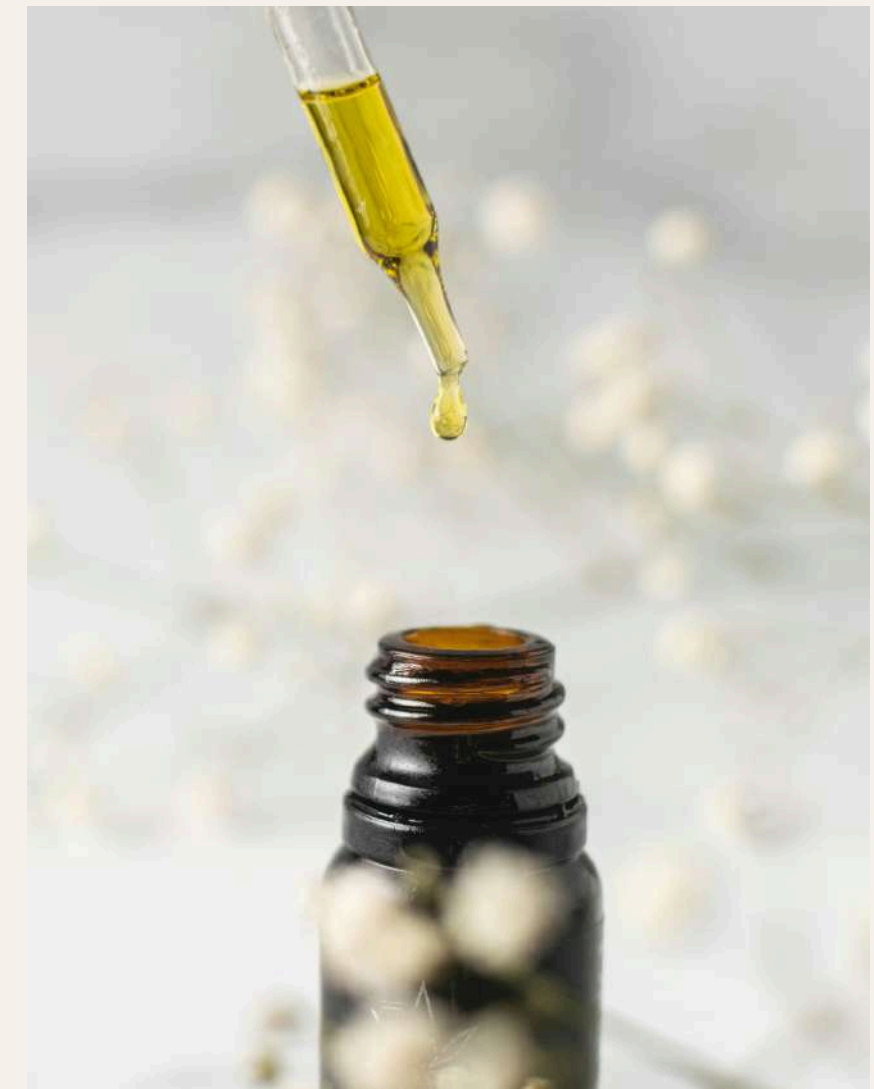
5 GR DE FÉCULA DE MAÍZ  
(MAIZENA)



5 GR DE GLICERINA LÍQUIDA



2 GOTAS DE VITAMINA E



2 GOTAS DE AE\*

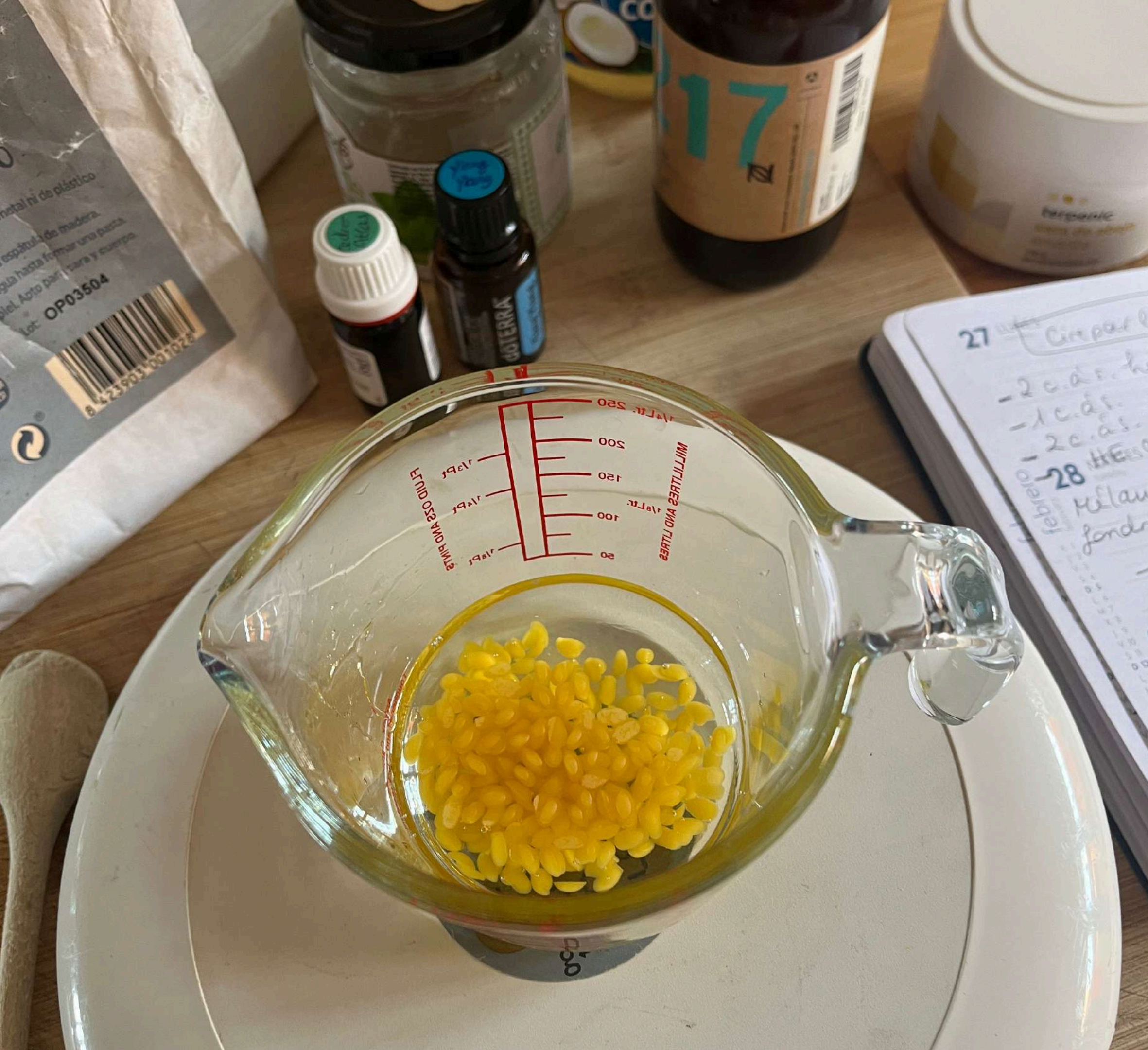
\*Sugerencia AE: Cedro del Atlas



# PASO A PASO







Paso a paso:

-En el recipiente, voy pesando e integrando los aceites, la cera de abeja y la glicerina para calentarlo al baño María.



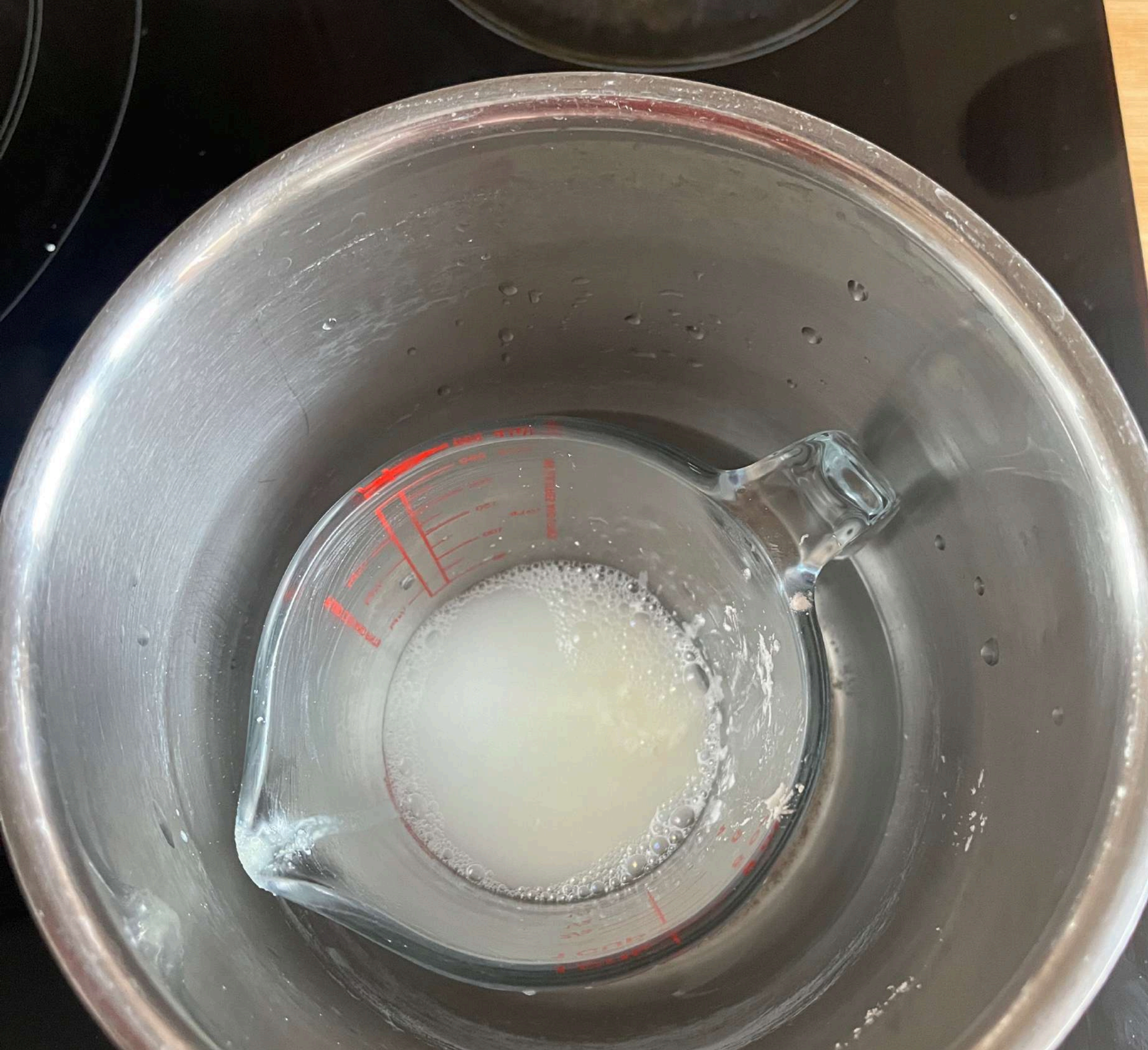




-Remuevo sin parar hasta que todo esté derretido.







-Una vez derretidos, añado la arcilla blanca y la fécula de maíz. Mezclo bien.

-Retiro del fuego y añado la glicerina, el AE y la vitamina E.

-Vuelvo a mezclarlo todo antes de llenar el recipiente. Dejo enfriar 1h en la nevera.







-Relleno el recipiente mientras esté todavía caliente.

-Dejo enfriar en el congelador por unos 20min.

-Suelo utilizar los frascos de vidrio tintado.

-Se conserva unos 6 meses.

Fuente

