



MACERADO

CALENDULA

Receta



ANTES DE *comenzar*

Descargo de responsabilidad – Disclaimer

- ★ LO QUE ME FUNCIONA A MÍ NO SIGNIFICA QUE TE FUNCIONE A TI
- ★ UNA PLANTA, UN ACEITE ESENCIAL U OTRO COMPONENTE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, MOLESTIAS O CUALQUIER OTRO DAÑO
- ★ POR LA PRESENTE, COMUNICO QUE DESCARGO CUALQUER RESPONSABILIDAD O CULPA POR LESIÓN PERSONAL POR CUALQUIER ACCIÓN QUE SE HAGA CON ESTE CONTENIDO; CADA ACTIVIDAD SE REALIZA EN TU NOMBRE Y POR VOLUNTAD PROPIA

Ingredientes



FLORES SECAS DE CALÉNDULA



12ML DE ACEITE VEGETAL*



VITAMINA E

*almendra dulce, oliva, jojoba, argán, girasol...



PASO A PASO



Esta receta es también la de un macerado en frío: aunque tarde más en macerar, las propiedades de las plantas se conservan intactas.

Paso a paso:

La proporción de las flores secas me la da el recipiente pero esta vez, he querido hacer el macerado con 2 aceites diferentes, aquí va el aceite de girasol.



Aquí va el aceite de almendra dulce.

-Cierro los recipientes y los dejo en un lugar soleado durante 1 mes.

Muy importante: escribo el tipo de aceite utilizado y la fecha.

-Los remuevo todos los días.



Han pasado unas 4 semanas y justo antes de colar las flores, se aprecia el resultado: los dos oleosos se ha vuelto amarillentos.



RESULTADO