CREMA HIDRATANTE

Receta

ANTES DE *comenzar*

Descargo de responsabilidad - Disclaimer

- LO QUE ME FUNCIONA A MÍ NO SIGNIFICA QUE TE FUNCIONE A TI
- UNA PLANTA, UN ACEITE ESENCIAL U OTRO COMPONENTE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, MOLESTIAS O CUALQUIER OTRO DAÑO
- POR LA PRESENTE, COMUNICO QUE DESCARGO CUALQUER RESPONSABILIDAD O CULPA POR LESIÓN PERSONAL POR CUALQUIER ACCIÓN QUE SE HAGA CON ESTE CONTENIDO; CADA ACTIVIDAD SE REALIZA EN TU NOMBRE Y POR VOLUNTAD PROPIA

Ingredientes

70 GR DE MANTECA
DE KARITÉ

70 GR DE MANTECA
DE CACAO

70 GR DE ACEITE
DE COCO

12ML DE ACEITE VEGETAL
DE TU ELECCIÓN

*almendra dulce, jojoba, argán...

Ingredientes

2 CUCHARADITAS DE FÉCULA DE MAÍZ (TIPO MAIZENA)

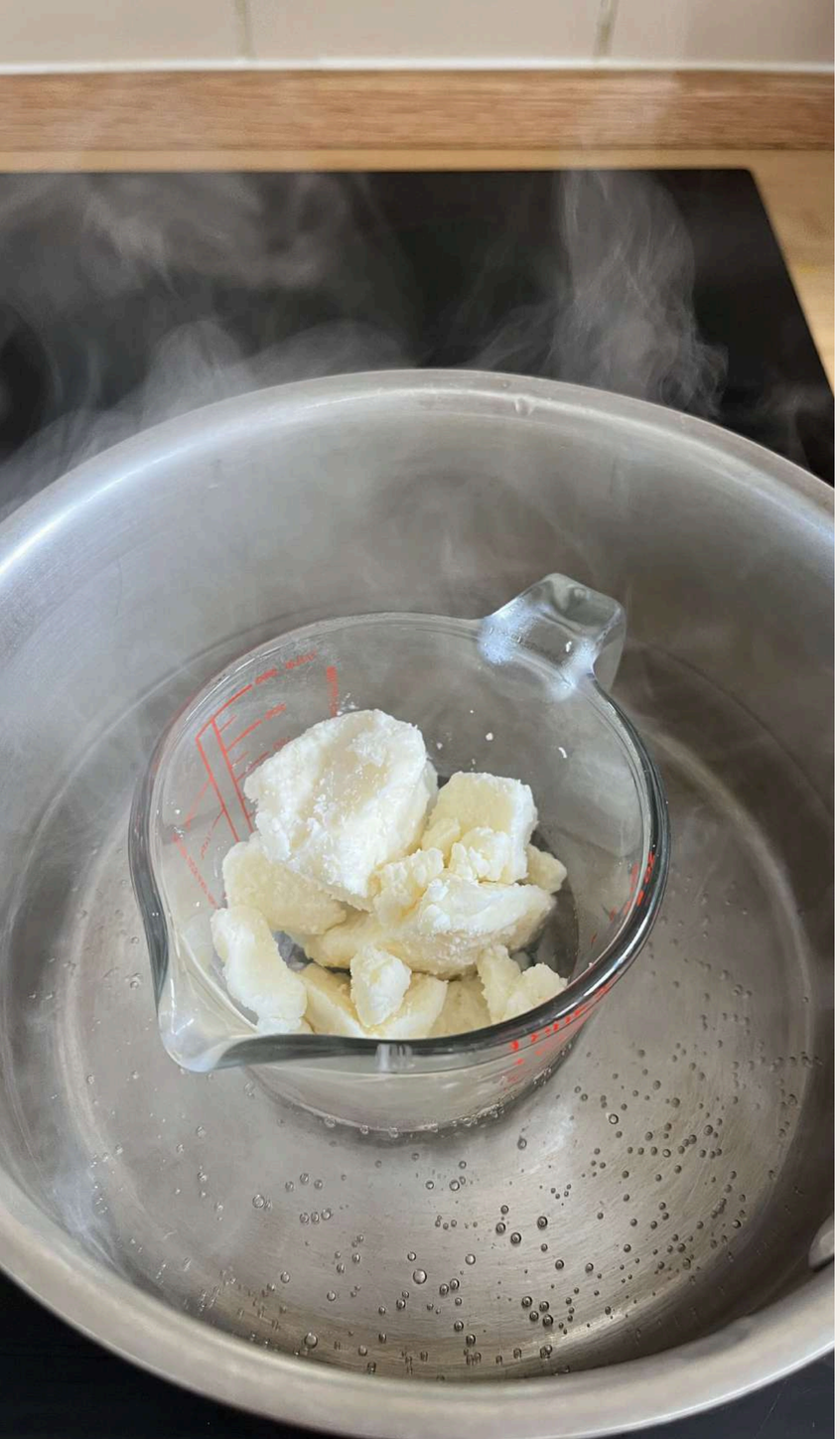
10 GOTAS DE VITAMINA E

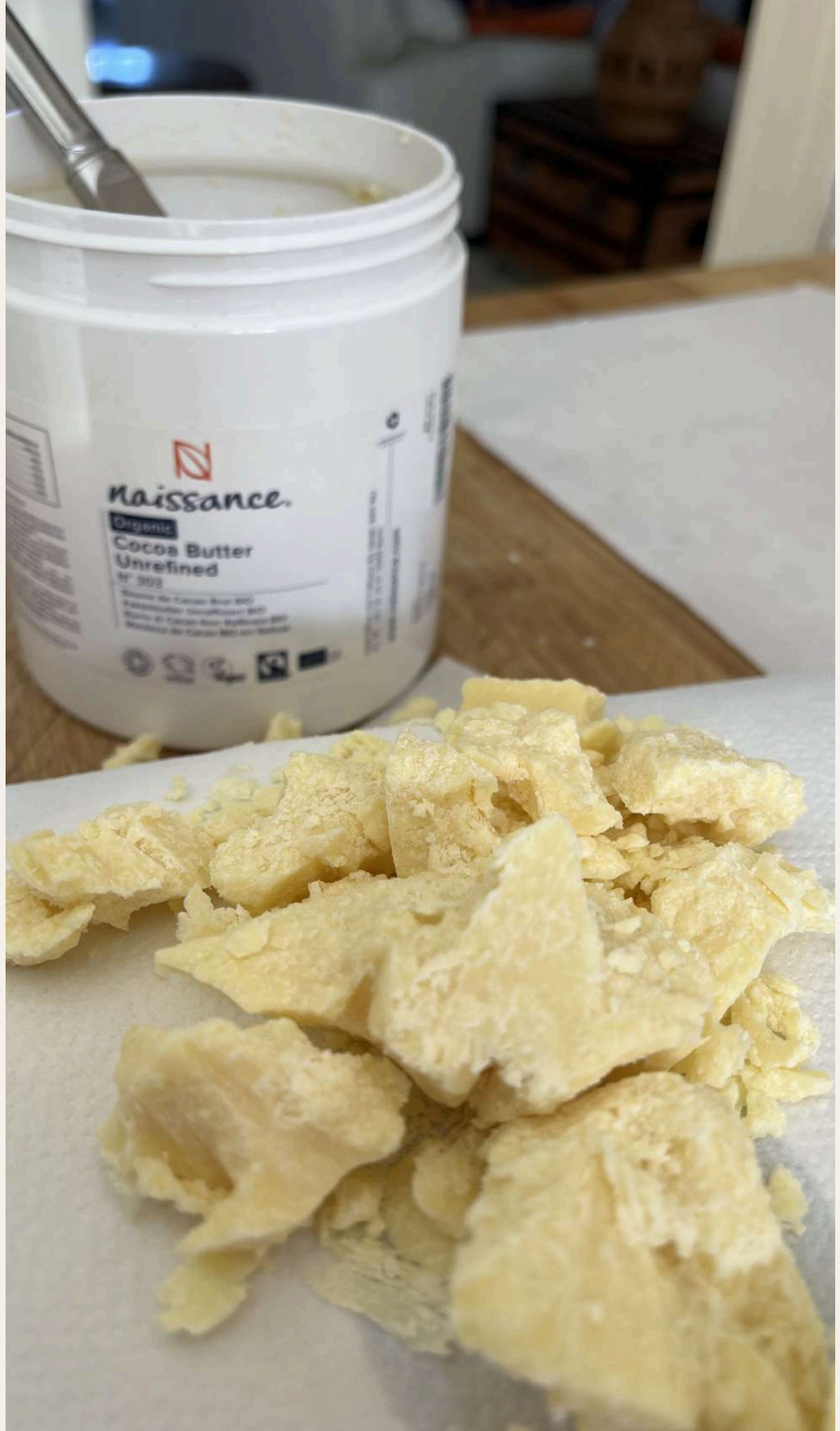
15 GOTAS DE AE*

*Sugerencias: Ylang ylang, bergamota, pomelo...

veritas
Aceite de
COCO
terpenic
Pachuli
BIO
terpenic labs
PETITGRAIN AMARGO
PETITGRAIN (BITTER)
Ylang Ylang
Pure Essential Oil
15 ml
Maizena

PASO A PASO





Paso a paso:

-Mezclo los 4 cuerpos grasos en un recipiente de cristal en baño María hasta que todo esté disuelto.

-No hay un orden específico; aquí empecé por la manteca de karité (foto izq.).
La manteca de cacao (foto derecha) tarda más en derretirse por ser más sólida.

-Una vez todo derretido, añado la fécula de maíz y remuevo durante unos minutos hasta conseguir una textura como ésta (foto derecha).

-Añado la vitamina E y los AE que más me gustan: ylang ylang, pomelo, bergamota, azahar...

-Dejo enfriar en el congelador unos 25-30min y bato toda la preparación con la batidora hasta conseguir una mezcla blanca.
-Ojo: si batimos demasiado, la preparación se solidifica mucho y cuesta más trabajo sacarla del recipiente.

-¡Listo! El olor es fabuloso, la textura es una maravilla y la crema deja la piel suave y súper hidratada.

Fuente