



# CUIDADOS DE LOS PIES

BAÑOS

*Receta*



# ANTES DE *comenzar*

## Descargo de responsabilidad - Disclaimer

- ★ LO QUE ME FUNCIONA A MÍ NO SIGNIFICA QUE TE FUNCIONE A TI
- ★ UNA PLANTA, UN ACEITE ESENCIAL U OTRO COMPONENTE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, MOLESTIAS O CUALQUIER OTRO DAÑO
- ★ POR LA PRESENTE, COMUNICO QUE DESCARGO CUALQUER RESPONSABILIDAD O CULPA POR LESIÓN PERSONAL POR CUALQUIER ACCIÓN QUE SE HAGA CON ESTE CONTENIDO; CADA ACTIVIDAD SE REALIZA EN TU NOMBRE Y POR VOLUNTAD PROPIA

# Ingredientes

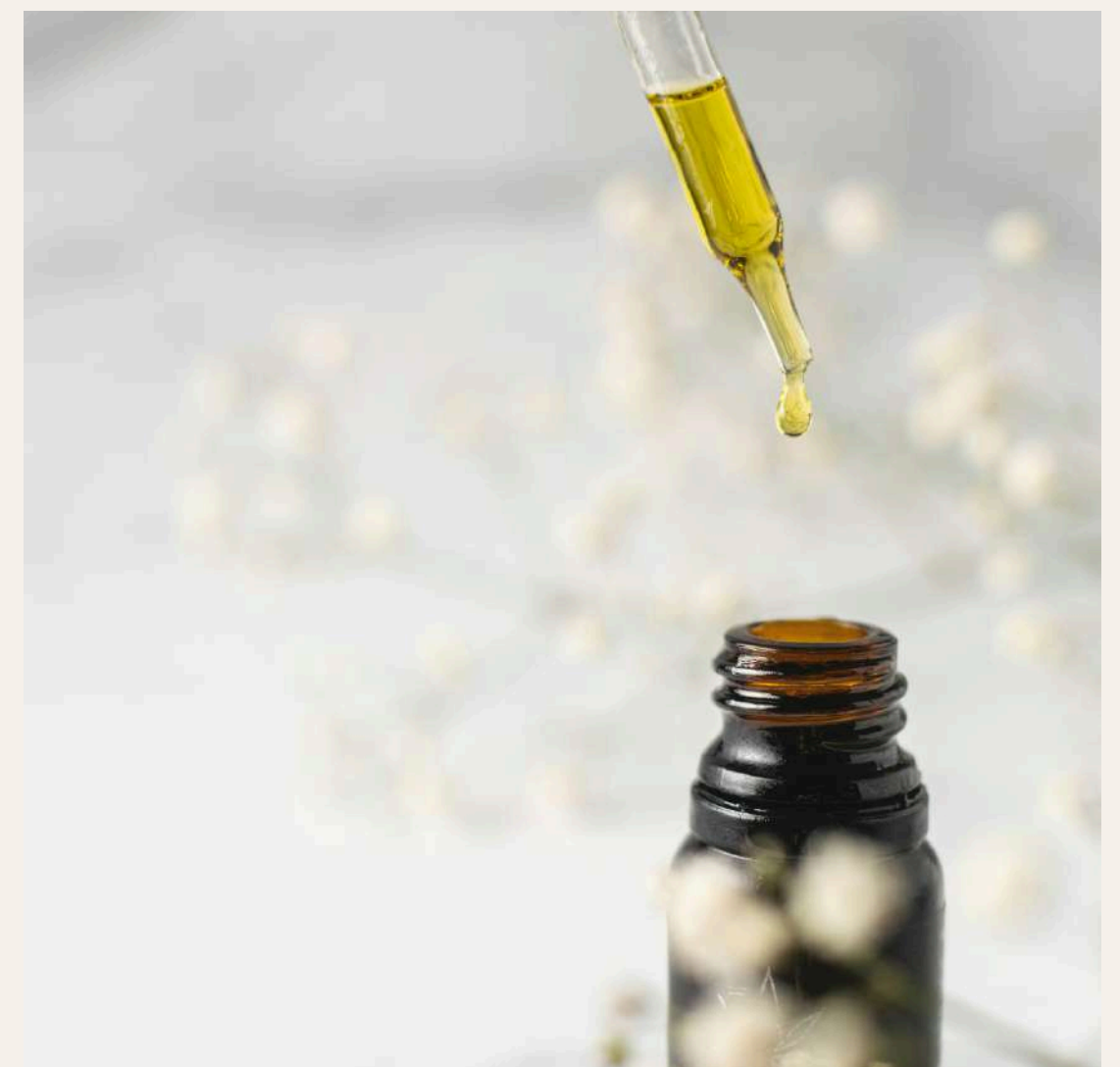
OPCIÓN 1 - CON ARCILLA VERDE



1 BARREÑO CON AGUA CALIENTE



3 CUCHARAS SOPERAS DE  
ARCILLA VERDE



5 GOTAS DE AE LAVANDA  
5 GOTAS DE AE CIPRÉS

# PASO A PASO



## MAGNESIO

Sales de Baño

Sales De Epsom Naturales



Disfrute de este beneficio en la comodidad de su casa, con baños relajantes y eficaces de SALES DE EPSOM NATURALES SANTA ISABEL del antiguo y famoso balneario SAN JOSE de LA HIGUERA.

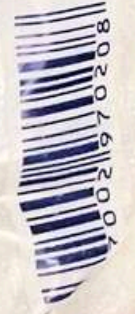
Los alimentos contienen cada vez menos cantidad de MAGNESIO. La deficiencia de MAGNESIO en el organismo provoca problemas de: ARTROSIS, OSTEOPOROSIS, REUMA, DESCALCIFICACIÓN ÓSEA, CANSANCIO, FATIGA, DEPRESIÓN, ETC.

Con el baño en agua caliente, el magnesio se absorberá a través de la piel.  
En el deporte también es importante para prevenir las lesiones traumáticas y musculares.

### MODO DE EMPLEO

Vierta el contenido de la bolsa en la bañera con agua caliente (unos 38°C) y agite hasta que se disuelva. No es necesario que la cantidad de agua cubra el cuerpo por completo. Se puede quedar a la altura de los hombros sumergidos. El baño dura de 25 a 30 minutos en agua caliente-templada. El Magnesio se absorberá a través de la piel; procurar no ducharse en las 24 horas posteriores ya que la piel lo seguirá absorbiendo. También se puede usar para baños en zonas concretas: pies, manos, rodillas... echando 4 cucharadas soperas en un recipiente con agua caliente. (unos 38°C).

Registro Sanitario Europeo (CPNP): 2254189  
**MAGNESIO SANTA ISABEL**  
C/ Aniceto Coloma, 90 - Apartado 196 - 02640 ALMANSA (Albacete)  
Tfn. 967 34 16 68 - Fax 967 34 10 77  
[www.magnesiosantaisabel.com](http://www.magnesiosantaisabel.com) - E-mail: [magnesio@magnesiosantaisabel.com](mailto:magnesio@magnesiosantaisabel.com)



Peso: 2,5 Kg.  
Lote: 140121  
Composición : Sales de Epsom Naturales





## Resultado - Opción 1

- Añado los AE cuando la arcilla está disuelta
- Duración: entre 30 y 50min



# Ingredientes

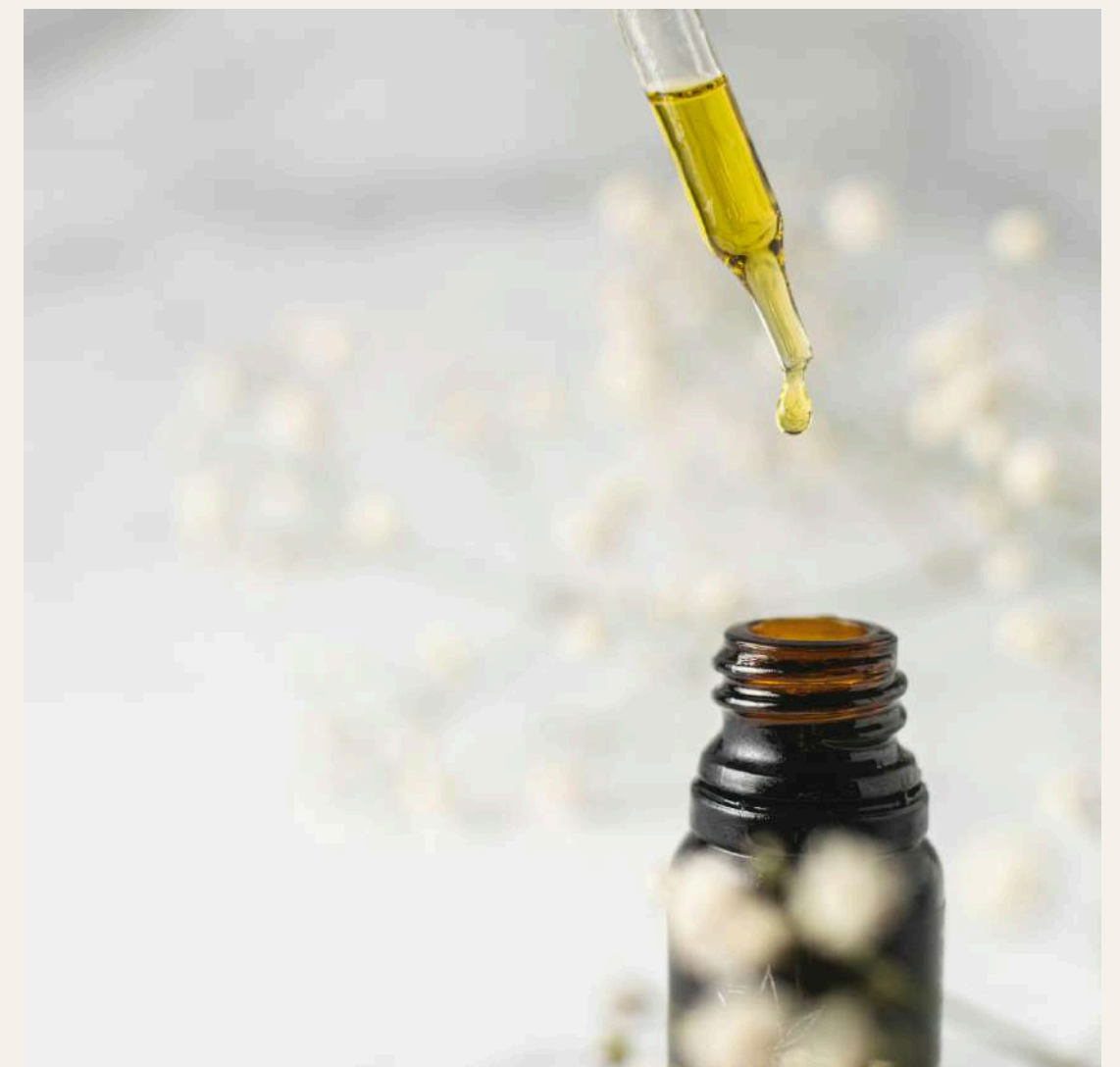
OPCIÓN 2 - CON SALES DE EPSOM



1 BARREÑO CON AGUA CALIENTE



3 CUCHARAS SOPERAS DE  
SALES DE EPSOM



5 GOTAS DE AE LAVANDA



## Resultado - Opción2

- Añado el AE cuando las sales están disueltas
- Duración: entre 40 y 60min

### Nota:

En ambos casos y tras un baño relajante, termino con un masaje en los pies con aceite vegetal portador y unas gotas de AE de Ylang ylang o de Niaouli.

